

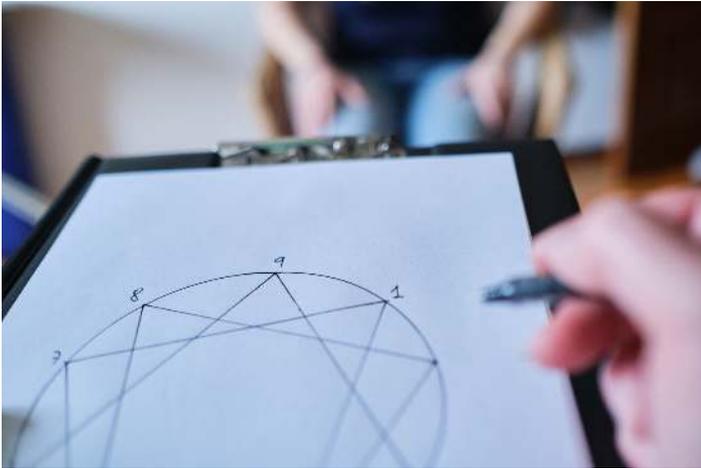
EXPERTO EN ENEAGRAMA



www.victoriacadarso.com

EXPERTO EN ENEAGRAMA

¿QUÉ ES EL ENEAGRAMA?



El eneagrama es mucho más que una tipología de personalidad que describe 9 formas de ver, sentir, interpretar y comportarse en la vida. Es un modelo de transformación personal que facilita el autoconocimiento y desarrollo personal, ayudando a tomar consciencia de uno mismo explorando los patrones conscientes e inconscientes de la personalidad.

Apoyado en la inteligencia emocional y espiritual ayuda a relacionarse mejor con uno mismo y con los demás en todos los sentidos.

El eneagrama nos muestra los comportamientos inconscientes de cada tipo de personalidad. Cada eneatispo tiene una forma distinta de percibir la realidad, procesar y comportarse y esto dificulta la comunicación, pero también nos ayuda a querer entender mejor a los demás.

Es un mapa de cómo somos, cómo nos relacionamos con la forma de ser de otras personas y cómo podríamos liberarnos de las barreras que limitan nuestro propio potencial.

BENEFICIOS DE ESTA FORMACION

Este programa comprende los aspectos más significativos de la vida, así como la manera en que los diversos eneatispos los afrontan con el propósito de fomentar un desarrollo personal enriquecedor y alcanzar una sensación de plenitud y satisfacción en su vida.

Este programa entre otros facilita:

1. Fomentar una mayor autoconciencia y autoaceptación.
2. Desarrollar habilidades para manejar el estrés y las emociones.
3. Mejorar las relaciones interpersonales y la comunicación.
4. Aprender a establecer límites saludables.
5. Fortalecer la empatía y la comprensión hacia los demás.
6. Explorar la espiritualidad y el sentido de vida de manera más profunda.
7. Cultivar la resiliencia y la capacidad de adaptación ante los desafíos.



EXPERTO EN ENEAGRAMA

¿QUIÉN PUEDE HACER ESTA FORMACIÓN?



Esta formación está cuidadosamente diseñada para atender a dos audiencias principales:

Individuos Interesados en el desarrollo personal

Está dirigida a todas aquellas personas que sienten un sincero interés en su propio crecimiento y desean desarrollar plenamente sus habilidades para lograr la vida que anhelan. Ya sea que busquen superar desafíos emocionales, liberar bloqueos o simplemente expandir su potencial, esta formación proporciona las herramientas necesarias para cultivar un cambio positivo y duradero en su vida.

Profesionales que trabajan con personas

Esta formación es especialmente valiosa para aquellos profesionales que mantienen interacciones directas con otras personas, ya sea en el ámbito terapéutico, de asesoramiento, enseñanza u otras áreas afines.

Para estos individuos, la formación en Eneagrama representa una oportunidad única para potenciar sus habilidades de comunicación y facilitación.

Al aprender a aplicar las técnicas de esta disciplina, pueden enriquecer sus enfoques actuales y brindar un mayor nivel de apoyo a sus clientes o alumnos.

En cualquier caso, los alumnos deben de acercarse a este programa con las siguientes actitudes y cualidades:

- **Apertura Mental:** Estar dispuesto a explorar nuevas perspectivas y enfoques en el autoconocimiento y el crecimiento personal.
- **Curiosidad:** Sentir un interés genuino por descubrir y comprender los diferentes aspectos de la personalidad humana.
- **Auto-Reflexión:** Tener la disposición de mirar hacia adentro, examinar propios patrones y estar dispuesto a cuestionarse.
- **Autoaceptación:** Estar preparado para abrazar tanto las fortalezas como las debilidades personales sin juicio.
- **Compromiso:** Mostrar un deseo firme de comprometerse con el proceso de aprendizaje a largo plazo y aplicar lo aprendido en la vida cotidiana.
- **Responsabilidad:** Reconocer la importancia de asumir el papel activo en su propio crecimiento y desarrollo personal.
- **Empatía:** Tener la capacidad de comprender y ponerse en el lugar de los demás, lo que puede facilitar la comprensión de las distintas perspectivas en el eneagrama.

EXPERTO EN ENEAGRAMA

Estas cualidades y actitudes pueden ser fundamentales para aprovechar al máximo la exploración y el aprendizaje del eneagrama, ya que este sistema profundiza en aspectos personales y emocionales.

ENFOQUE PEDAGOGICO

En Victoria Cadarso Team integramos las teorías más modernas de la psicología del desarrollo humano con la filosofía ancestral del Eneagrama para transmitir una enseñanza holística de gran utilidad a nivel personal y profesional.

Este programa de eneagrama psicológico está diseñado para que puedas ir aprendiendo e integrando aspectos de tu personalidad que condicionan tu vida.

Esta formación te proporciona un conjunto de nuevas herramientas que no solo enriquecerán tu propio proceso de evolución y autoconocimiento, permitiéndote aceptarte y encontrar mayor serenidad interna, sino también si lo quieres aplicar a nivel profesional para facilitar el proceso de cambio en otras personas.



EXPERTO EN ENEAGRAMA

Transmisión de contenidos

Nuestras clases son altamente participativas que incluyen una sólida base teórica, ejercicios profundos de autoexploración, dinámicas interactivas y estimulantes, además de involucrar simulaciones y ejercicios de representación de roles.

Durante estas sesiones, los estudiantes comparten sus formas de pensar, sentir y actuar, lo que permite una experiencia en vivo de la forma de comportarse ante la vida de los diferentes eneatisipos.

Se cultiva un entorno de aceptación incondicional, exento de juicios, cargado de empatía y compasión, creando así un refugio donde el grupo se convierte en un espacio seguro donde la comprensión y el apoyo son palpables.

Prácticas, estudio de casos y supervisión



Le damos mucha importancia a la práctica de lo aprendido para que el alumno pueda terminar su formación con la adecuada experiencia y así para poder aplicarlo a todos los ámbitos de su vida.

Streaming en directo por Zoom

En la modalidad de Streaming, las prácticas se llevan a cabo entre los alumnos con la supervisión del profesor, lo que proporciona un estudio de casos enriquecedor para el resto de los participantes.

Online

En la modalidad online los alumnos deberán realizar ejercicios y encontrar personas con las cuales poder practicar lo aprendido y en algunos módulos, deberá grabar la práctica y enviarlas para ser supervisadas por los profesores.

Además, en online, el alumno está en continuo contacto con su tutor que le va dando feedback a su proceso de aprendizaje.

Tanto para los de Streaming como para los de online, a partir del segundo nivel, los alumnos deben asistir a las tutorías que se celebran una vez al trimestre durante dos horas donde puede preguntar las dudas que le hayan surgido durante su estudio o prácticas. En estas sesiones, los alumnos pueden plantear cualquier duda que hayan tenido durante su estudio o práctica, y los profesores las resolverán en directo.

EXPERTO EN ENEAGRAMA



Evaluación

El alumno deberá realizar un test online de elección múltiple al final de cada módulo y superarlo con una calificación del 75%.

No se podrá pasar de nivel o recibir la titulación correspondiente sin haber superado estas evaluaciones.

Tiempo de estudio personal

Es importante dedicar un mínimo de 15 horas por módulo para la lectura de apuntes y bibliografía sugerida. Esto garantiza un entendimiento profundo y una formación sólida.

Trabajo fin de formación

Al completar la formación, se brindará a los alumnos un plazo de dos meses para presentar una redacción con un máximo de 1200 palabras.

Esta redacción deberá abordar los siguientes temas:

1. Descripción del proceso mediante el cual identificaron su eneatispo, incluyendo el momento y método de descubrimiento.
2. Detalle de los cambios observados en su forma de relacionarse consigo mismos y con los demás, tanto en el ámbito personal como profesional.
3. Reflexión sobre cómo ha evolucionado su manejo del estrés desde antes de la formación en comparación con el presente.
4. Explicación de cómo aplican y gestionan su instinto en su rutina diaria.

Este trabajo representa una oportunidad para que los alumnos reflexionen sobre su transformación personal y profesional a lo largo de la formación y cómo planean aplicar los conocimientos adquiridos en su futuro.



EXPERTO EN ENEAGRAMA

TITULACION

El centro otorga la certificación privada de EXPERTO EN ENEAGRAMA cuando se cumplen los siguientes criterios:

- Completar la totalidad del programa.
- Superar las pruebas de evaluación con una puntuación mínima del 75%.
- Entregar el trabajo fin de formación.
- Haber completado el pago total del programa formativo.

Esta titulación es un reconocimiento de tu dedicación y esfuerzo que refleja tu compromiso en adquirir conocimientos y habilidades que enriquecerán tu vida y la de aquellos a quienes atiendas.



CONTENIDO DEL PROGRAMA

Este eneagrama de corte psicológico se sustenta en la psicología humanista que se enfoca en entender los condicionamientos que hemos vivido en las etapas de nuestro desarrollo y como los hemos manejado.

Que estrategias hemos utilizado y si nos siguen siendo útiles o podemos aprender nuevas estrategias que nos funcionen mejor.

Esta formación se divide en 2 programas de la siguiente manera:

NIVEL 1 - ENEAGRAMA AUTODESCUBRIMIENTO

Antes de todo tenemos que aprender a conocernos a nosotros mismos. Esto implica entender cómo nuestra personalidad se ha moldeado desde el inicio de nuestro desarrollo.

Conocer el eneatispo de una persona con la que te relacionas, cliente, paciente, alumno, etc, te ayuda a concretar las dificultades que tiene para cambiar y para ayudarle en su proceso de cambio y aprenderás que técnicas emplear para que la persona pueda auto-observarse sin juicio y conseguir el cambio que lleva tanto tiempo deseando.

Nuestro EXPERTO EN ENEAGRAMA esta creado teniendo en cuenta los fundamentos de la psicología humanista, las enseñanzas del Enneagram Institute of New York y las directrices de la Asociación Internacional de Eneagrama (IEA).

EXPERTO EN ENEAGRAMA



Temario

Módulo 1: Como se forma nuestra personalidad

- Introducción a la sabiduría del Eneagrama
- El eneagrama clásico frente al psicológico
- Las diferentes escuelas de eneagrama
- ¿Qué es la personalidad y cómo nos condiciona?
- Como se desarrolla el tipo de personalidad
- El eneagrama y los apegos y como condicionan nuestras relaciones
- Relaciones objétales, que relación se establece con padre y/o madre y como nos condiciona
- Las tres necesidades primarias: necesidad de estímulos, de relación y de estructura
- Los tres guiones de base: disfrute, amor y comprensión
- Los 9 niños del eneagrama, mensajes de infancia, miedos básicos y creencias limitantes

Módulo 2: Características principales de los eneatis

- Las triadas, los tres cerebros y las 3 inteligencias, tres formas de percibir
- Presentación de los 9 tipos en su manifestación más externa
- Como se presentan y comunican los diferentes eneatis de personalidad
- Como manejan el conflicto los diferentes eneatis de personalidad
- Como manejan la perdida los diferentes eneatis de personalidad
- Presentación de los 9 tipos en su dinámica más interna.
- El miedo y el deseo básicos de cada tipo
- La motivación principal y secundaria
- Pautas para el desarrollo

Módulo 3: Temas principales de los eneatis y dinámicas: Alas y flechas



EXPERTO EN ENEAGRAMA

- Temas principales de cada tipo de personalidad: que valoran, que esconden, que falsean
- Personalidad sana y Cualidad esencial,
- Fijación, pasión, manifestación corporal, don, intereses, amenazas, discurso, mecanismo de defensa y comportamiento.
- Como manejan el estrés los diferentes tipos de personalidad
- Las dinámicas horizontales (las alas) y verticales (las flechas) o estrategias de los diferentes tipos de personalidad
- Camino de crecimiento y desarrollo dependiendo de cada ti

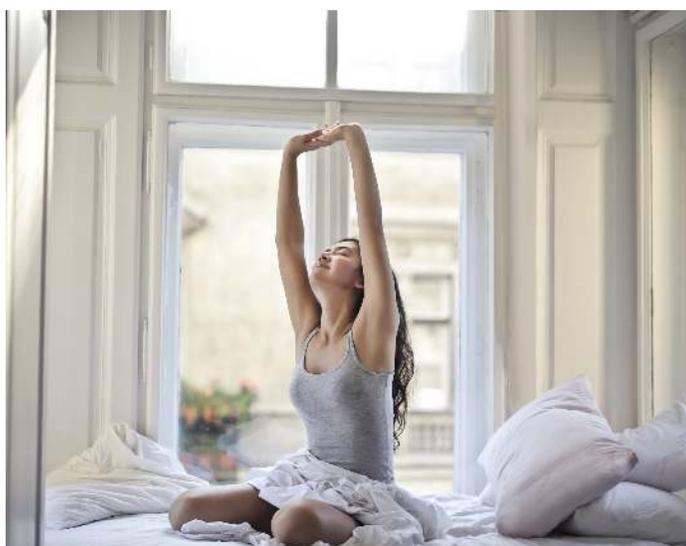
- ¿Qué son los instintos y cómo nos movilizan?
- La importancia de ser consciente de lo instintivo
- La variante instintiva de auto conservación
- La variante instintiva sexual
- La variante instintiva social
- Instinto dominante versus Instinto ciego
- ¿Cómo compensar los instintos para estar equilibrados?
- Como hacer que nuestros instintos funcionen a nuestro favor
- Las combinaciones del instinto dominante, instinto ciego e instinto bisagra de cada tipo

Módulo 2: Los eneatis y su nivel de desarrollo.

NIVEL 2 - ENEAGRAMA AUTOCONOCIMIENTO

Una vez que comenzamos a entendernos y aceptarnos plenamente podemos elegir por mejorar aquellas áreas que puedan obstaculizar nuestro crecimiento. Para ello, seguiremos profundizando y participando activamente en el eneagrama.

Módulo 1: Identifica tus instintos y equilibrarlos



- ¿Qué son los niveles de desarrollo y de consciencia?
- ¿Qué nos facilita subir y bajar los niveles de desarrollo
- Niveles de desarrollo de cada tipo: Sano, Medio, Malsano
- El rol social, como manipula cada tipo, como ataca/defiende
- Tendencia a diferentes trastornos de la personalidad en los niveles medios y malsanos
- Representaciones simbólicas de los procesos psicológicos
- Darse cuenta, aceptar y transformar los comportamientos inconscientes que no nos permiten ser conscientes y elegir lo que deseamos.

EXPERTO EN ENEAGRAMA

Módulo 3: Cómo se relacionan los eneatis

- La relación con nosotros mismos, con los demás, y con el mundo
- Las necesidades relacionales no resueltas de los 9 tipos
- Amor, Apego, Adicción
- Amistad, Atracción, Compromiso
- Los factores que intervienen para sentirnos atraídos en pareja:
- Diferencias de género: masculino/femenino
- Estados del ego: Padre, Adulto, Niño
- Dadores, Tomadores e Igualadores

LOS PROFESORES

EL MASTER DE ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL esta creado y dirigido por Victoria Cadarso, formada y certificada por Don Riso y Russ Hudson del Enneagram Institute de Nueva York y representante oficial del Instituto en España y profesora certificada por la Asociación Española de Eneagrama (Aeneagrama) y afiliada de la International Enneagram Association (IEA) y esta impartido por ella misma y su equipo de profesores altamente cualificados en las materias.



MATRICULACION Y TASAS

Nuestro enfoque de pago por niveles permite a los estudiantes pagar a medida que avanzan, aliviando la carga financiera inicial y fomentando una planificación efectiva.

Para conocer los precios de los programas que están incluidos en nuestra formación, por favor, consulta en este [enlace](#).

NORMAS DEL PROGRAMA

Modalidad Streaming

Las inscripciones para la modalidad streaming deben completarse con al menos 10 días de antelación a la fecha de inicio del curso. En el caso de que el alumno decida no unirse al curso o decida no continuar, independientemente de la razón, se perderá el derecho a la plaza reservada y el importe abonado. No obstante, si por alguna razón el alumno no es admitido en el programa, se procederá a la devolución completa del importe.

Cada curso se lleva a cabo con un mínimo de 10 alumnos y un máximo de 25. Si se ha realizado un pago y el curso no se lleva a cabo, se reembolsará el importe íntegro en un plazo máximo de 10 días.

Modalidad Online

Los estudiantes inscritos en la modalidad en línea tienen 12 meses para completar la formación desde la fecha en que se le otorga acceso al primer módulo del programa. Se brindará seguimiento al alumno y se le recordará el tiempo restante hasta la fecha de finalización.

EXPERTO EN ENEAGRAMA

En General

Cada nivel de formación está diseñado para llevarse a cabo en 12 meses. Si el alumno, por cualquier motivo, no puede completarlo en ese período y desea una extensión de 3 meses, deberá volver a abonar la matrícula.

El programa podría sufrir cambios según lo determine la dirección para incorporar o ajustar aspectos que se consideren de interés y que puedan mejorar la formación.

Victoria Cadarso Team se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos cuyo comportamiento y actitud no cumplan con los requisitos del centro.

Para acceder a las normativas y directrices del centro, te extendemos una cordial invitación para que explores en detalle consultando este [enlace](#).

Este recurso te brindará una visión completa y clara de nuestras normas, políticas y procedimientos, asegurando que estés completamente informado y preparado para tu experiencia en nuestra formación.

RECOMENDACIÓN

Victoria Cadarso Team valora profundamente la formación en ENEAGRAMA como un recurso valioso y enriquecedor para aquellos que aspiran a ser terapeutas o quieren mejorar su práctica profesional en la relación de ayuda.

Como resultado, recomendamos encarecidamente considerar la posibilidad de completar la formación de Eneagrama con el **MASTER EN ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL**.

Para obtener más información y detalles sobre este programa, por favor consulta este [enlace](#).



EXPERTO EN ENEAGRAMA

VictoriaCadarso

Team

info@vcteam.es

WhatsApp + 34 685 903 993

www.victoriacadarso.com