

EL SISTEMA DE CHAKRAS



INSTITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS

EL SISTEMA DE CHAKRAS

INDICE MODULO 1

EL ORIGEN DE LA MATERIA	2
LA TERCERA DIMENSION	3
PLANETA TIERRA	6
EL SER HUMANO	7
EL CICLO DE EVOLUCION	8
NUESTRO CUERPO PARA PODER EVOLUCIONAR	9
APRENDER A SER HUMANO	10
Alimentarse adecuadamente	11
Respirar correctamente	12
Descansar diariamente	12
COMO NOS ENFERMAMOS	13
LOS CHAKRAS	16
Los chakras de los humanos	16
Los chakras de la Tierra	20

EL SISTEMA DE CHAKRAS

EL ORIGEN DE LA MATERIA

El origen de la materia fue hace 6.000 millones de años, aproximadamente. Momento en que todas las ondas vibratorias del cosmos y todas las probabilidades del tiempo y el espacio se condensaron en un único tiempo y un único espacio para dar origen a la tercera dimensión.

Tenemos que recordar que todos somos uno y que esa unidad es interpretada como un gran lago del cual todos formamos parte y cuando la gran conciencia lanza una piedra dentro de ese lago, se empieza a formar ondas de frecuencia.



Estas ondas de frecuencia generan diferentes niveles de vibración, que, a su vez, generan energía y la energía empieza a crear patrones y formas densas que dan lugar a la formación de la materia.

De esta forma, **las ondas de frecuencia, la vibración de la energía** y la **estructura de la materia** son las tres herramientas fundamentales por las que la conciencia universal, puede expresarse.

La trinidad de **frecuencia, energía y materia** está comprendida en nosotros, pero también lo están sus atributos del **amor, la voluntad y la sabiduría** y son los que tenemos que desarrollar para lograr nuestra evolución y dejar un legado a través de nuestra acción a futuras generaciones.

El atributo del amor es en realidad una frecuencia. Esto quiere decir que no es una emoción, sino que es la frecuencia desde la cual el ser humano se transforma. Amor, en cierta forma, es igual a evolución, amor es transformación constante.

Este impulso constante de transformación nos genera la voluntad de actuar para experimentar en la materia.

Cada una de las experiencias nos lleva a la integración y cuando conseguimos integrar la experiencia esta se ve reflejada en nuestra sabiduría que es lo que hemos aprendido de nosotros mismos, lo que reconocemos de nosotros mismos y llegamos a entender todos nuestros puntos de vista.

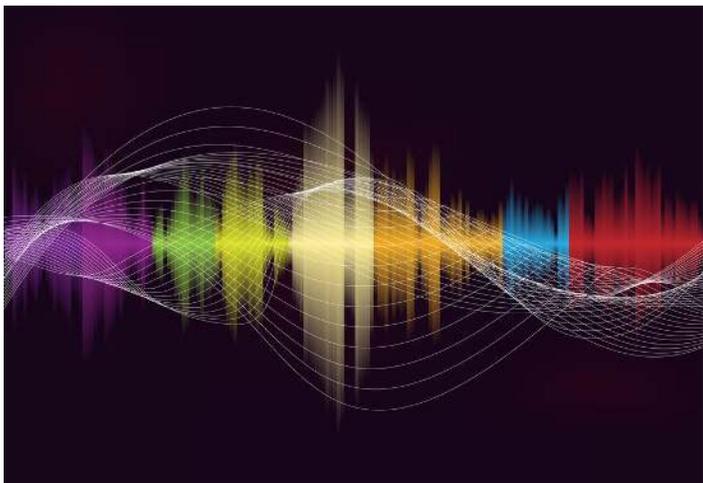
La energía y materia sólo se transforman a partir de la frecuencia. Sólo podemos transformar la materia a través de cambiar su frecuencia. Si sintonizamos una nueva frecuencia, cambia la energía y, por lo tanto, cambia la materia.

De la misma forma que la voluntad y la sabiduría sólo cambia a través de nuestra acción que viene impulsada por lo que amamos hacer.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

Lo que hacen las herramientas y sus atributos es mover el ciclo eterno de la evolución que vamos viviendo en diferentes niveles y con diferentes perspectivas dentro del espacio y tiempo del presente, pasado y futuro.

El presente es la trascendencia que engloba todas las otras, mostrándonos que todo lo que vivimos no es una línea de tiempo y espacio, sino que es un constante flujo circular esférico en el cual vamos moviendo toda la energía cíclicamente.



Movilizar la energía cíclicamente representa que, en todo momento, vamos a volver a vivir situaciones semejantes, y que el ciclo nos muestra en qué momentos podemos volver a transformarnos a nosotros mismos.

Es importante saber que este tiempo circular nos da la opción de poder revisar nuestra historia, vivírnos a nosotros mismos una y otra vez. Es por esto por lo que cada experiencia que vamos a vivir y que hemos vivido, se nos da una y otra vez en el eterno presente.

Y es en ese instante que sabemos que cuando las situaciones históricas, o en nuestra propia vida, se estancan o se repiten, no es porque algo se está haciendo mal en el presente, sino porque hay algo en el completo tiempo-espacio que no hemos logrado movilizar correctamente, y esto se refleja en nuestra disconformidad actual.

Por eso necesitamos cambiar la frecuencia de este circuito para que la energía pueda transformarse y así la forma cíclica empiece a moverse otra vez en esta gran rueda que es el universo y la existencia

LA TERCERA DIMENSION

Es en la tercera dimensión donde el SER comienza a experimentarse. El ser es la entidad que proviene de esas frecuencias u ondas vibracionales que se convierten en energía y esa energía se densifica en materia, en estructura, en forma, con el fin de poder sentir, oler, ver, degustar, oír, todo aquello que la fuente de energía creó y expresó en el principio.

El origen de la materia se basa en lo que llamamos patrones. Los patrones están presentes en todas las dimensiones, pero experimentan y se viven en todos sus aspectos posibles en la tercera dimensión. Estos patrones son lo que denominamos geometría sagrada o los sólidos platónicos.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

La geometría es la clave de nuestra tercera dimensión y uno de sus logros fue hacer que el tiempo y el espacio también se dividieran en tres. En la tercera dimensión, el tiempo se vive a partir de tres conceptos: pasado, presente y futuro; y en el espacio, ancho, alto y profundo. Esas tres dimensiones del tiempo y el espacio no existen en las demás dimensiones, son sólo una estructura para ordenar la tercera dimensión.



En la tercera dimensión se vuelve finito lo infinito. Nos muestra caminos que empiezan y terminan, haciendo que la mente sepa que tiene tiempos y espacios para cumplir un aprendizaje concreto.

La tercera dimensión es la parte del universo que llamamos escuela, donde podemos experimentar, paso a paso, todos los aspectos de nosotros mismos. Por eso, cuando realizamos aprendizajes en la tercera dimensión, podemos vivir todos los aspectos de mi ser, por separado. Vivimos diferentes realidades que en otras dimensiones no podríamos experimentar. La única forma de poder vivir por separado el amor, el odio, la alegría, la tristeza, etc., es aquí, en la tercera dimensión.

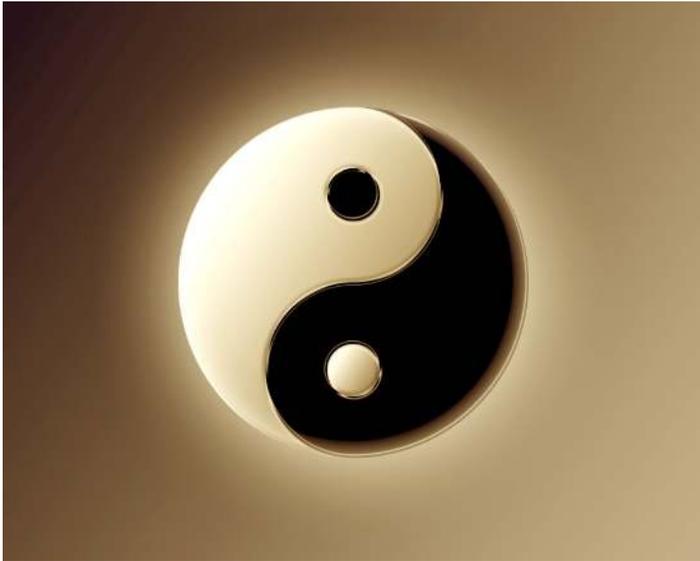
Para nosotros la tercera dimensión es un regalo, un obsequio que nos hacemos a nosotros mismos de poder vivir y disfrutar aquello que hemos pensado alguna vez en otras dimensiones. Y estos pensamientos que en realidad son formas geométricas, al pasar a la tercera dimensión toman formas de la tercera dimensión de manera que el tetraedro es análogo a la cualidad del fuego, el cubo de la tierra, el dodecaedro del agua y el icosaedro del aire. Esos aspectos físicos conocidos como los elementos de fuego, tierra, aire y agua están presentes en todos los componentes de la Tierra.

Cuando he decidido un objetivo ya no puedo dar marcha atrás hasta haberlo completado y tampoco puedo establecer otro objetivo nuevo hasta no haber cumplido el primero.

Tengo que volver a vivir las mismas circunstancias una y otra vez, desde diferentes puntos de vista hasta completarlo y es ahí cuando el objetivo se convierte en un peso y parece que nos hemos detenido en nuestra evolución, reencarnando una y otra vez en las mismas circunstancias.

Nosotros vivimos en un planeta de tercera dimensión y aquí todo está dividido en polaridades y en partes porque el propósito aquí es analizar parte por parte a través de lo que conocemos como investigación empírica. En esta dimensión, necesitamos una mente científica y lineal para entender y comprender el paso a paso de la creación mientras que en otras dimensiones como la cuarta o quinta la experimentación y el aprendizaje se hace esféricamente y en diferentes tiempos y espacios.

EL SISTEMA DE CHAKRAS



Esto no implica que la tercera dimensión es inferior a otras dimensiones. Las dimensiones no son escaleras que hay que subir, ni niveles que hay que superar. Los seres que habitan en la quinta o sexta dimensión no están más evolucionados que los de la tercera. Cada una de las dimensiones proporciona un aspecto diferente de la verdad que permiten al SER entenderse desde distintas perspectivas.

La tercera dimensión, en el camino de la evolución como seres espirituales, es la que nos ayuda a entender nuestra propia existencia, nuestro propósito y a experimentar lo que hemos creado.

Las dimensiones son los diferentes puntos de vista por los que nosotros vamos a vivir diferentes realidades. Y el SER es aquello que las unifica, que las combina, el SER son todas esas perspectivas viviendo en integración.

Muchas personas creen que estamos en este planeta como en una carrera de obstáculos que hay que salvarlos lo antes posible para irnos a otra dimensión, la cuarta, la quinta... pero no es así. Estamos aquí porque nos lo hemos ganado por nuestra trayectoria espiritual. Estamos preparados para poder vivir en esta realidad de tercera dimensión. ¡Somos unos privilegiados!

Pero es que lo gracioso es que lo UNICO que tenemos que hacer es EXPERIMENTAR. Estamos aquí para experimentar a través de las relaciones con los otros.

Las otras personas con las que nos relacionamos a lo largo de nuestra vida están aquí para reflejarnos aspectos de nosotros que no somos capaces de darnos cuenta de que están dentro de nosotros pues, dentro de nosotros están todas las fuerzas necesarias para evolucionar.

Y como muchos ya sabemos, se evoluciona más y mejor, cuando atravesamos periodos que consideramos malos, negativos, difíciles, pues la energía femenina es la que nos hace reflexionar y hacernos preguntas incómodas para querer cambiar una situación externa con herramientas internas.

Todas las dimensiones conviven conjunta y constantemente, lo único que cambia es nuestra perspectiva de lo que son y cómo las observamos y sentimos. En la tercera dimensión no somos conscientes de cada una de las dimensiones porque lo que tenemos que hacer es vivirlas.

PLANETA TIERRA

La Tierra no tiene ojos específicos para mirar u orejas para escuchar, sino que tiene muchos portales por los cuales, recibe la información que proviene del cosmos y la distribuye por el planeta.

Su estructura dodecaédrica representa las doce ventanas que cubren los doce rostros de la tierra, desde donde puede recibir esa información universal. El dodecaedro se compone de diferentes pentágonos y en el centro es donde se irradia toda la energía y se concentra la energía de ese rostro de la tierra, de ese sector terrestre por el cual se puede hacer ese canal de conexión.



Por eso, los humanos, conectándonos en el centro de cada uno de estos pentágonos del dodecaedro planetario, podemos convertirnos en canales que permitan, desde las doce conexiones, traer la información del cielo a la tierra.

La tierra es un gran organismo vivo, semejante a una célula, que tiene también su ADN, sus potenciales internos a través de los cromosomas. Nosotros, como humanos, somos esas neuronas que están por encima, estas células neuronales que colaboran con la red de conciencia planetaria.

Por eso, si todas las neuronas nos unimos, podemos crear el pensamiento, un pensamiento que nos ayude en nuestra evolución y la del planeta.

Esta gran red de conciencia nos permite descargar toda la información de la red sináptica, para poder dar el ansiado salto evolutivo de la humanidad.

La Tierra es fundamentalmente un mundo de agua, por eso se le llama el planeta azul. Es un mundo de transformación, del impulso, de creación, un mundo de emociones donde inevitablemente nuestras capacidades se relacionan estrechamente con nuestras debilidades, donde la dualidad fluye en un constante flujo de transformación.

La Tierra es el órgano dentro de nuestro Sistema Solar que promueve la transformación de la materia en luz. Es el punto de máxima experimentación.

La Tierra es una escuela donde se nos enseña a utilizar nuestras debilidades o impedimentos como herramientas para conseguir nuestros objetivos. La integración es la clave de este mundo gestionando lo necesario para que la vida surja y se transforme fluidamente.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

La Tierra es un portal fundamental en nuestra galaxia pues se le considera como una maestra capaz de enseñar todo sobre la vida en muy poco tiempo. Su magnetismo es atrapador y nacer aquí es el gran reto de nuestra Galaxia.

Aquí todo es dual, todo se pone a prueba y pasa más rápido de lo que creemos. La Tierra es una gran escuela que prepara a las Almas y Espíritus para reconocerse uno con el Universo a través de las experiencias vividas aquí. También muchos conocen a nuestro planeta con el nombre de Gaia que en griego significa tierra.

El propósito de la Tierra es unir e integrar la realidad de los mundos a su alrededor y transformarla para trascender hacia la luz.

Todos los que nacemos aquí venimos a integrar la dualidad a través de la experiencia para llevarla hacia la Luz con alegría.

El cuerpo biológico de la Tierra es complejo y fascinante y se replica en fractales en cada uno de sus habitantes entre los que se encuentra la humanidad.

Cada uno de nuestros órganos se corresponde con un órgano de la Tierra, cada uno de nuestros chakras se corresponde con uno de la Tierra y cada parte de nuestro organismo está conectado con el mismo organismo de la Tierra.

Es esencial de que tomemos conciencia de esta relación para entrar en sintonía con la Madre Tierra pues es la única forma por la cual ella nos aceptará como parte de ella y nosotros la aceptaremos como parte de nosotros y juntos podremos evolucionar en nuestro camino espiritual.

Traer el cielo a la Tierra implica reconocer nuestro origen divino y elevar nuestra conciencia hasta alcanzar nuestro máximo potencial y volver a la Esencia de la cual en algún momento nos expresamos.

EL SER HUMANO

El ser humano al igual que los árboles, buscamos siempre una conexión de luz y una conexión de oscuridad. La conexión de oscuridad, femenina, negativa, creativa nos proporciona son los nutrientes que necesitamos para sobrevivir en esta dimensión y la conexión de luz, masculina, positiva, activa nos permita entender el propósito de estar aquí y recibir orientación espiritual.

Los humanos vivimos aquí en la tierra funcionando como si fuésemos una pila con nuestro polo positivo (cabeza) y negativo (pies). Esta pila busca conectar la luz al núcleo de la tierra obteniendo información que llega por nuestras cabezas y manifestandola físicamente a través de nuestro cuerpo.

El punto medio de esta energía descendente del cielo con la ascendente de la tierra está en el corazón que es el motor y el centro de las neuronas de la emoción.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

Cuando nos comunicamos desde el corazón, empezamos a conectarnos con nuestra propia verdad y con nuestro propio poder de creación. Por eso, para lograr ser un canal entre el cielo y la tierra tenemos que lograr una limpia conexión entre la energía ascendente y descendente.

Y cuando hablamos de limpia, queremos decir que sea coherente e integra. El centro espiritual, con el emocional con el físico estén en armonía y en equilibrio pues esto hará que las energías puedan fluir libremente por el organismo.

EL CICLO DE EVOLUCION

Lo primero que debemos tener claro es que somos seres espirituales teniendo una experiencia humana y somos seres eternos en proceso de evolución. Con lo cual esto no es una carrera de a ver quién llega antes puesto que todos vamos a llegar a volver a unificarnos con la energía primigenia, pero cada uno a nuestro debido tiempo pues cada uno tiene su plan individual de evolución.

Estamos en este planeta que ofrece muchísimas posibilidades de adquirir experiencias, aprendizajes, sabiduría que al final, integramos y podemos trascender a un nivel superior de consciencia.

Con cada elevación de nivel de consciencia vamos adquiriendo mayor apertura de miras que nos permite comprender mejor el plan divino del cual formamos parte.

Nuestro ciclo evolutivo está compuesto por 4 fases y que son las siguientes:

EXPRESION ----- EXPERIMENTACION
INTEGRACION ----- TRASCENDENCIA

Por eso, al principio de los tiempos, Dios, la Energía Universal o como queramos llamar a esta primera energía creadora, comenzó expresándonos hacia fuera, creando y expandiéndose por todo el universo mientras observaba las diferentes perspectivas de sí mismo. Al observarlas, empezamos a vivirlas, a experimentarlas y por eso el segundo fundamento universal es la experimentación.

Experimentar todo lo que se puede vivir en cada momento mientras aprendemos de nosotros mismos y reconocemos el potencial que tenemos como espíritus, como conciencia, y a partir de ahí, seguir creando diferentes realidades que nos hagan crecer.

Pero este gran camino de experimentación en algún momento finaliza y empieza el camino de la integración que es el tercer fundamento universal. Todo aquello que se experimenta debe servir para aprender y comprender y por ello, en algún momento debe ser integrado para formar parte de uno mismo.

Esta integración, cuando logramos unificarlo todo, nos lleva a la cuarta fase que es la trascendencia.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

Esta cuarta y última fase del ciclo evolutivo es fundamental, pues una vez que hemos disfrutado de las 3 fases anteriores, estamos listos para soltar y empezar otro nuevo ciclo de evolución. Con la diferencia de que ahora, nuestras expresiones, experimentaciones e integraciones nos han permitido elevar nuestro nivel de consciencia y dese este nuevo lugar, comenzar otro nuevo ciclo evolutivo desde una perspectiva superior.

Este ciclo evolutivo es análogo a nacer---crecer---multiplicarse---morir y se aplica, no solo a la vida física de la persona sino de cualquier situación. Por ejemplo, si obtienes un trabajo nuevo, te expresas, te muestras y expones a ese nuevo ambiente, experimentas diferentes situaciones que puedes crear en el trabajo, aprendes de las situaciones y relaciones con las personas con las que entras en contacto e integras todo ese conocimiento y aprendizaje en tu persona y cuando esto se ha cumplido, estas listo para soltar esa experiencia y cambiar a otro puesto de trabajo o a otro trabajo.

El riesgo que conlleva este ciclo evolutivo es que te quedes estancado en alguna de las fases y que no seas capaz de cerrar el ciclo para seguir evolucionando. Dependiendo de la fase en la que te estanques, así interpretarás tu vida. Puede que te hayas quedado estancado en la fase de experimentar y vivas una y otra vez lo mismo sin aprender de ello por lo que no puedes pasar a la fase de integración que te llevara a la trascendencia y cerrar el ciclo.

La vida es una consecución de ciclos más o menos largos y cuando algo te esta molestando puedes reflexionar para saber en qué fase del ciclo estas y así poder utilizar las herramientas adecuadas para avanzar.

NUESTRO CUERPO PARA PODER EVOLUCIONAR

Nuestro cuerpo es un reflejo exacto del macrocosmos, siguiendo una de las leyes Universales de Como es arriba es abajo/Como es adentro es afuera.

Las células que integran nuestros órganos, tejidos, sangre, etc., son una representación de lo que ya existe en el universo como galaxias, planetas, estrellas, que se van expansionando y experimentando, integrando y transformando.

Si no tuviésemos un cuerpo físico no podríamos disfrutar de lo que este planeta tiene para ofrecernos, porque en el Universo la Tierra está muy solicitada por la gran variedad de experiencias que ofrece.

Y esto nos lleva a que, aunque muchas veces renegamos de estar aquí, en el fondo somos unos privilegiados y elegidos, pues planeta Tierra es como un curso intensivo que, si no lo apruebas, vuelves y vuelves y vuelves a repetir hasta que has conseguido experimentar e integrar los aprendizajes y trascender a un nivel superior de experiencia.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

El proceso de evolución es completo y complejo y una vez que hemos aprendido todo lo que tenemos que aprender de este planeta, seguimos nuestro proceso de evolución en otros planetas, en otras dimensiones y con otras formas ya que no necesariamente seguimos "naciendo" en planetas con forma humanoide pues debemos entender que, al ser espirituales, la experiencia humana es una de tantas de las que podemos experimentar, dentro de este proceso de ciclo evolutivo universal.



APRENDER A SER HUMANO

Uno viene a experimentar y de lo que aprende a lo mejor, puede compartir algo con los demás. El objetivo común que tiene toda la humanidad es el servicio a los demás para ayudarnos unos a otros a ampliar nuestra perspectiva de la realidad y esto es algo que se hace muchas veces a nivel inconsciente pues simplemente con hacer de reflejo, las personas se dan cuenta de que hay otras formas de ver o hacer lo mismo.

Cuando ampliamos nuestra forma de ver la vida, nos damos cuenta de que se puede cambiar el presente y el futuro si cambiamos nuestros pensamientos y creencias sobre lo que cada uno considera la realidad o vida.

Para que el ser humano pueda estar en armonía y realizar sus ciclos evolutivos de la mejor forma, tiene que aprender a manejar en sincronía 3 energías básicas, que a medida que se densifican se las conoce por otros nombres.

Estas tres energías son:

- FRECUENCIA
- ENERGIA
- MATERIA.

A medida que se van densificando reciben otros nombres como vemos en el siguiente cuadro:

Primer nivel	Segundo nivel	Tercer nivel
FRECUENCIA	ESPIRITU	MENTE
ENERGIA	ALMA	EMOCION
MATERIA	FISICO	CUERPO

EL SISTEMA DE CHAKRAS

Para estar en coherencia con estas tres energías, primero tenemos que ser consciente de la calidad de nuestros pensamientos y creencias y estar siempre alerta de qué cruza por nuestra mente haciéndonos la pregunta de, este pensamiento o creencia ¿me hace sentir amor, me potencia o me hace sentirme apenado y desvalorizado? Y cuando veamos que no nos eleva el espíritu, ver que podemos hacer para modificarlo.

También tengo que identificar y reconocer mis emociones para mantenerlas a raya y que no me desborden. Tengo que estar alerta a lo que siento y no dejarme llevar creyendo que yo soy lo que siento ¿Por qué siento pena? ¿Con que pensamiento he contactado para sentirme así? ¿Qué puedo hacer para relajar esta pena?

Y por supuesto hay que ocuparse del cuerpo porque gracias a él podemos estar viviendo la experiencia aquí en planeta Tierra y gracias al cuerpo puedo materializar deseos, objetivos, propósitos...

Hay muchas personas que se consideran muy espirituales y por ello abandonan el cuerpo para dedicarse a las otras dos energías que consideran más elevadas y esto no es ni bueno ni espiritual, pues estamos en una dimensión física y lo primero es ocuparse de lo más físico, el cuerpo, para que, con esta energía equilibrada, podamos tener la fuerza suficiente para equilibrar la emoción y mente o el alma y espíritu.

Y para que el cuerpo este en equilibrio tenemos que ocuparnos de:

Alimentarse adecuadamente



Todo lo que ingerimos tiene una frecuencia específica por lo que debemos alimentarnos de aquellos productos que contengan la máxima vibración posible

Cuando en mi comida mezclo los siete colores y sobre todo tomo alimentos que tienen esas siete formas, las mezclo diariamente o dedico un día de la semana a cada color, estoy nutriendo a mi cuerpo física y espiritualmente y en lugar de meditar, estoy transformando mi ADN con un buen plato de comida, que me abre la mente sin que yo lo sepa, porque el cuerpo se está equilibrando.

La carne va en contra de esto sólo desde el punto de vista moral, desde el punto de vista físico, los tres primeros chakras necesitan este tipo de frecuencia vibratoria, aunque se puede encontrar en otro tipo de alimentos.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

La carne es perjudicial para la conexión espiritual, porque cuando te alimentas de carne también te alimentas de la tensión y el dolor del animal que paso en su vida y sobre todo en su proceso de muerte y emocionalmente te impregnas de ese dolor y miedo que paso y que puede llegar a bloquear temas de tu propia vida por esa energía densa que comiste frecuentemente. A la larga la alimentación vegana te ayuda a gestionar mejor las emociones y más adelante a que tus procesos mentales sean de mayor calidad.

Respirar correctamente



Podemos vivir un largo periodo de tiempo sin comida, pero solo minutos sin aire. Es importante entender que cada vez que inspiramos estamos introduciendo energía en nuestro organismo con lo cual cuanto más puro sea el aire que respiramos, más beneficios obtendremos.

También hay diferentes formas de respirar dependiendo de lo que queramos conseguir, pues hay respiraciones para activarnos, para relajarnos, para subir la energía por nuestra columna vertebral, etc.

Descansar diariamente



Durante el sueño es cuando todas nuestras células se regeneran, procesamos los pensamientos y emociones y todo nuestro organismo se recompone.

No menosprecie los beneficios de un buen sueño reparador que dependiendo del organismo de la persona puede estar entre 6 y 10 horas, siendo lo habitual 8 horas.

La meditación es una herramienta fundamental para trabajar la mente, aunque hay varias formas de hacerlo. No aconsejamos a una persona muy activa a que empiece con una meditación inactiva, pues al principio le puede crear ansiedad. Por ello sugerimos que empiece a salir a caminar por la naturaleza solo, en silencio, sin que nadie le hable y cuando se haya acostumbrado a la tranquilidad y soledad, podrá comenzar a sentarse unos minutos a meditar y poco a poco ir alargando este tiempo, si así lo desea.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

No hay una sola forma de meditación. Cada uno tiene que buscar cuál es su modo de meditar, hay muchos modos de hacerlo pintar, tocar un instrumento, escribir... Esto ayuda a la mente, a la emoción y al cuerpo a armonizarse y puede cambiarte la vida porque cambias la frecuencia de tu persona y elevas la conciencia.



La conciencia es la capacidad de integrar diferentes puntos de vista. Cuantas más posibilidades se aceptan más consciente se es y más inconsciente cuantas más posibilidades se niega.

COMO NOS ENFERMAMOS

Todo está formado por una energía positiva y una negativa que nada tiene que ver con bueno y malo y que se atraen entre si porque una es energía eléctrica y la otra energía magnética atrayéndose como un imán y generando un campo electromagnético.



Este flujo energético permite que las cosas se muevan, giren. La tierra gira porque tiene un polo negativo, el polo sur magnético y un polo positivo eléctrico, el polo norte. Esto es lo que permite que nos mantengamos girando y protegidos de los rayos del Sol por el campo electromagnético que se forma alrededor y que se denomina atmosfera.

La vida misma es una constante correlación entre un positivo y un negativo, ya que el ADN es la conjunción de un positivo y un negativo, electrón positivo y negativo, uno y otro van creando una cadena de positivos y negativos que va creando un aminoácido que va creando el ADN.

EL SISTEMA DE CHAKRAS



Si sólo veo un punto de vista en mi vida, estoy en la primera dimensión, si miro nueve perspectivas diferentes, puedo verlo todo, por eso no hay que cerrarse en la vida, hay que abrirse a todas las posibilidades y a todas las dimensiones. Cuando yo me cierro a la vida no puedo avanzar en mi evolución como ser espiritual.

Internet ha ayudado mucho a elevar la conciencia porque tienes la posibilidad de buscar mucha información y respuestas y llega un momento que te saturas y no sabes por donde seguir y es entonces cuando integras la información obtenida y miras para dentro y puedes conectar con tu ser superior para obtener tu propia opinión o verdad que es la perspectiva válida para ti.

Hoy en día existen muchas técnicas sencillas para identificar y manejar las emociones y te sugiero que mires la técnica de liberación Emocional o en inglés, Emotional Freedom Technique, pues de forma fácil y rápida puedes identificar la emoción que te está desbordando y volver a equilibrarla, pero mientras tanto empieza a estar alerta a las emociones que van y vienen a lo largo del día y vete dándoles un nombre, vete identificándolas, pues es posible que te des cuenta de muchas cosas haciendo este ejercicio.

La cadena de ADN se va multiplicando generando masculino y positivo y eso va creando vida de formas diferentes. Por eso la tierra es generadora de vida y nuestro propio cuerpo que también actúa como una pila energética, con su polo negativo arriba y su polo positivo abajo, es generador de vida y de sanación constante pues tenemos tendencia a olvidarnos de la capacidad energética de regeneración constante de nuestro cuerpo, que, si no existiera, moriríamos con mucha facilidad.

Las enfermedades aparecen por un “detenerse”, enfermar viene de la palabra del latín “infirmare”, que significa detenerse, lo que se detiene es lo que enferma. Cuando uno se enferma es porque el polo positivo y negativo de las células dejó de girar adecuadamente, porque algo las detuvo, puede ser un conflicto mental, emocional o corporal.

Cuando algo se detiene y nos enfermamos, es cuando debemos preguntarnos porque me detuve, que dejé de hacer, que hizo detenerme. El movimiento es vida, el estancamiento es muerte. Es por ello que debemos mantener nuestra curiosidad en la vida, la ilusión de seguir aprendiendo porque así seguiremos evolucionando.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

Por ejemplo, cuando vemos una persona inactiva, “frenada”, que no hace nada más que sobrevivir, indica que esta vibrando a una frecuencia muy baja y hay que ayudarlo a ponerse en marcha para que vuelva a conectar con su espíritu y continúe su ciclo de evolución. En este caso, cualquier acción que le haga salir de su zona de confort puede ser el detonante para el cambio.

Sin embargo, en el otro polo, una persona cuya vida es frenética y va de un lado a otro sin parar y cada día le acontecen mil historias esta vibrando a una energía demasiado alta y no le da tiempo a integrar las experiencias que esta viviendo. En este caso, hay que ayudarlo a bajar de revoluciones y puede ser tan sencillo como que se obligue a dar un paseo diario en la naturaleza. La frecuencia del “verde” le ayudará a volver a su equilibrio.

En algunos casos los cambios serán rápidos, pero acordaros que estamos viviendo en un planeta físico de 3ª dimensión y aquí el ritmo es más bien lento, con lo cual en ambos casos y con constancia, el cambio se puede empezar a ver al cabo de los 3 meses.

A nivel planetario pasa lo mismo, lo llamamos guerras, crisis económicas, pandemias... Pero nos cuesta verlo como una enfermedad, porque no vemos el SER que es la tierra. Una enfermedad biológica del planeta se traduce en guerra en una zona específica de la Tierra.



Todo en el universo funciona por causa y efecto. Si yo provoco un cambio en mí, puedo esperar que haya un cambio fuera. Esto se puede representar muy gráficamente por las “matryoshkas” o muñecas rusas que va una dentro de otra, siendo el planeta la más grande y la persona la más pequeña y entre medias, hay otras, pero todo es lo mismo

Si la persona cambia, cambia su entorno, si el entorno cambia, cambia su pueblo, si cambia su pueblo cambia su region y así hasta llegar al planeta y más allá... Como referencia podemos tomar nuestro cuerpo y ver que si una célula enferma de cáncer, las demás células pueden empezar a cambiar su frecuencia e inundar de cáncer a la persona hasta que muera.

Pero si una célula de cáncer cambia y sana, el efecto contrario puede ocurrir y la persona puede curarse total y “milagrosamente” de cáncer. Con que una célula cambie, puede cambiar el todo, por eso cuántas más células cambien, más rápido cambiara el todo. Hoy el planeta tiene un montón de enfermedades, pero también hay más células madre realizando su trabajo de sanación.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

LOS CHAKRAS

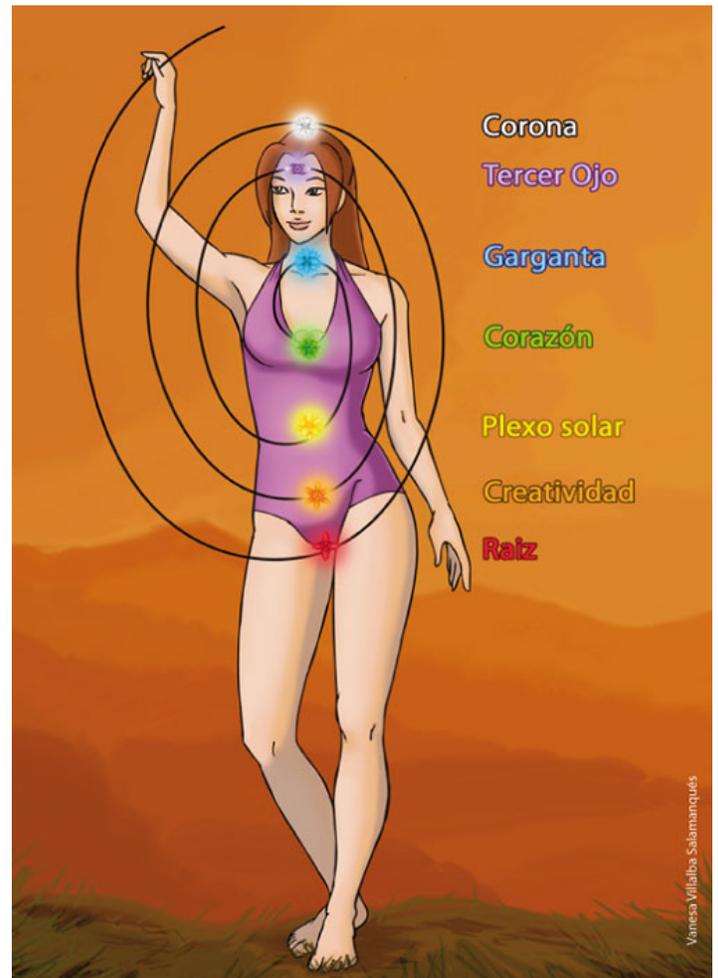
Los chakras de los humanos

La vibración espiritual es una luz brillante pura que la representamos con el color blanco, aunque no lo sea y que atraviesa en forma de espiral nuestros patrones geométricos internos encendiéndolos como un fuego y creando los diferentes colores del arco iris.

Estos patrones energéticos funcionan como motores energéticos que obtienen su energía de diversas fuentes externas y la transforman y distribuyen por todo nuestro organismo, regulando de esta forma todos nuestros sistemas corporales, las emociones y los pensamientos.

Estos motores están representados por los colores que emiten sus frecuencias vibratorias y los conocemos con el nombre de chakras, que en sanscrito significa rueda pues su movimiento es giratorio como si de ruedas se tratasen.

Su disposición es en vertical a lo largo de la columna vertebral tal como vemos en este dibujo y ocupan una parte delantera y otra trasera del cuerpo



Es posible, a través de la intensidad de color y volumen de cada chakra, determinar la vibración de un alma concreta o de la tarea específica que ha venido a realizar pues cuanto más amplia y luminosa sea la frecuencia de cada chakra más patente se hará la labor de ese chakra.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

Una persona que constantemente tenga con un chakra Raíz amplio y luminoso puede indicar que viene a experimentar temas relacionados con la supervivencia, la convivencia en grupo, la procreación, la alimentación o cualquier otro tema relacionado con este chakra.

Los chakras en los humanos se ordenan en una espiral vertical desde el primer chakra en la zona del coxis hasta el séptimo chakra localizado en la coronilla en la cabeza.



El patrón básico de cada chakra viene determinado por su estructura geométrica que han sido humanizados y representados por flores con diferente número de pétalos hasta llegar al chakra de la corona cuyo patrón es el cubo o estrella de Metatrón que se le representa como una flor de loto con mil pétalos.

Esta es la correspondencia entre los chakras y las figuras geométricas:

CHAKRA	GEOMETRIA SAGRADA
Corona	Cubo de Metatrón
Tercer ojo	Fusión de Icosaedro + dodecaedro
Garganta	Dodecaedro
Corazón	Icosaedro
Plexo solar	Octaedro
Sacral	Cubo
Raíz	Tetraedro

Los chakras concentran y regulan la energía de todo nuestro sistema electromagnético y entre muchas otras actividades son los encargados de contener las emociones que sentimos, las actitudes que tenemos, el bagaje genético que cargamos, todo lo que hemos vivido en el pasado y viviremos en el futuro, etc., es donde se concentra de nuestra historia energética.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

Nos mantienen en nuestros límites y nos alientan a experimentar y vivir la vida. Nos fomentan nuestras potencialidades y posibles dones y se encargan de nuestra salud física para que podamos seguir teniendo experiencias y podamos disfrutar de cada ciclo evolutivo.

Los chakras son muy importantes porque al ser nuestros motores energéticos, sin ellos, no existiríamos y cuando nuestros chakras empiezan a detenerse por alguna razón, debemos de encontrar la manera de activarlos y reestablecer su flujo energético pues de otra forma enfermaríamos rápidamente y moriríamos.

Existen muchos chakras pues cualquier cruce de líneas energéticas que circulan por nuestro organismo pudiera ser un chakra, pero nos vamos a centrar en los 7 chakras principales que se alinean a lo largo de la columna vertebral y cada uno está representado por el color de la frecuencia a la cual vibran y que se ha adjudicado de acuerdo con los sanadores, médiums, videntes que a largo de los últimos 5000 años han dicho haberlos visualizado de esos colores y en esa posición.

Pero como en todo, hay alguna discrepancia en sus colores con respecto a este tema.

La mayoría coincide en los colores de los tres primeros chakras, el rojo, naranja y amarillo, pero con el chakra corazón, que tradicionalmente se ha representado con el color verde, hay corrientes que dicen que es una flor verde con un centro rosa y otras personas que dicen que la frecuencia del chakra corazón ha evolucionado y ahora se ve rosa.

Con respecto al chakra del tercer ojo unos lo ven azul índigo mientras que otros lo ven violeta y el chakra corona unas escuelas espirituales lo dibujan violeta y otros en blanco.

Nosotros en el Instituto, utilizamos indistintamente el verde o rosa para el corazón, el violeta para el tercer ojo y el blanco para el chakra corona.

La representación física del sistema de los chakras en nuestro mundo físico se representa por el sistema endocrino que contiene las glándulas. Sin este sistema que es el que rige todas las funciones de nuestro cuerpo no existiríamos. Así de importante es el sistema de chakras. Es quien nos mantiene vivos en este planeta de tercera dimensión:



EL SISTEMA DE CHAKRAS

Ósea, que tú, conecta con tu interior y decide entre las opciones aquí expuestas como quieres representar los chakras.

Cada chakra es el encargado de regular la energía espiritual, emocional y física de varios temas específicos de la vida de la persona. Así cuando estamos sintiendo un desequilibrio en una parte de nuestra vida, sabremos a que chakra dirigirnos para detectar su anormal funcionamiento y aplicar las técnicas adecuadas para volver a sintonizarlo correctamente.

La buena noticia es que hay muchas formas de activar cada chakra y en el curso de EL SISTEMA DE CHAKRAS vamos a profundizar en las técnicas más sencillas, pero a la vez más eficaces para conseguirlo.

Los conocimientos, criterio e intuición del sanador o terapeuta son fundamentales a la hora de decidir que herramienta va a utilizar en cada cliente para volver a equilibrar el chakra o chakras que estén en disonancia.

Por eso, recomendamos que un buen terapeuta energético, domine varias técnicas y herramientas pues, aunque todos tenemos un sistema de chakras no todos reaccionan igual a los mismos tratamientos y debemos tener el suficiente numero de herramientas para aplicarle a cada uno lo que le convenga mejor.

Entre las múltiples herramientas que vamos a ver para la regulación energética de los chakras están:

HERRAMIENTAS	DESCRIPCIÓN
Aromaterapia	Utilizar los aceites esenciales de las flores
Cromoterapia	Utilizar el color
Sonoterapia	Utilizar instrumentos que emiten sonido
Entonación	Utilizar las vocales
Alimentos	Identificar la energía específica de un alimento y su idoneidad para un chakra.
Cristaloterapia	Equilibrado con minerales o cristales
Movimientos corporales	Movimiento específico del cuerpo (Yoga)
Mudras	Postura con los dedos

EL SISTEMA DE CHAKRAS

También recomendamos que después del curso de EL SISTEMA DE CHAKRAS aprendáis herramientas y técnicas de diagnóstico para analizar el estado de cada chakra y así poder aplicar con mayor criterio la técnica más adecuada para su equilibrado.

En el Instituto de Terapias Energéticas tenemos un curso llamado **TEST Y BALANCE DE CHAKRAS** y balance de Chakras Donde podrás aprender a identificar el estado de cada chakra y posibles tratamientos.

Los chakras de la Tierra



Partimos de la base que el planeta Tierra es un ser espiritual, teniendo una experiencia física igual que nosotros, con su propio nivel de consciencia, órganos, y por supuesto chakras.

Al ser un ser esférico, los chakras no están en línea recta vertical como en los humanos, sino que están alrededor del globo distribuidos de la siguiente forma:

CHAKRA	LOCALIZACION EN LA TIERRA
Corona	Antártida
Tercer ojo	Sudamérica
Garganta	Norteamérica
Corazón	Europa
Plexo solar	Asia
Sacral	Oceanía
Raíz	África



La misión o propósito de estos chakras es muy parecida a la de los seres humanos y también se desequilibran y cuando no están en coherencia las tres energías básicas mental/espiritual, emocional y físico se genera la enfermedad que se manifiesta en forma de virus, terremotos, tsunamis, fuegos, etc.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

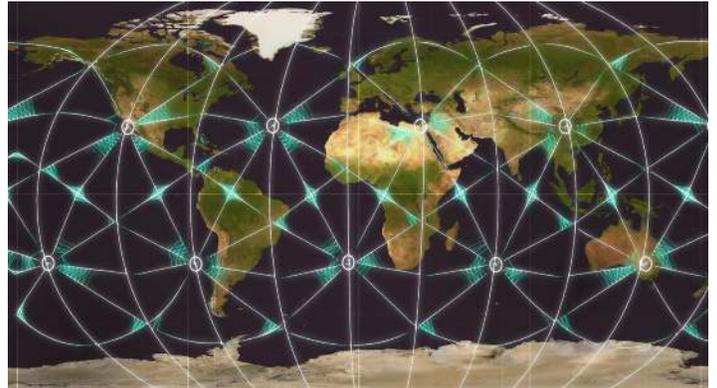
Por eso, la filosofía separatista e individualista que mantienen los países y continentes es perjudicial para todos los humanos pues los chakras de la Tierra y los nuestros, tienen que trabajar en sincronía ya que todo está relacionado entre sí, afectándose unos a otros y esto interfiere en la evolución del planeta y humanos.

Con lo cual, la próxima vez que se te dispare esa parte de tu personalidad que todavía cree que está separada del resto, acuérdate, que todos los humanos somos uno con el planeta y lo que tu hagas, afecta al resto.

Y también acuérdate que ningún chakra es más importante que otro. Todos son imprescindibles para la evolución con lo cual, si vives en el continente Raíz, no lo menosprecies por no vivir en el continente del chakra de la Corona. Tú, en algún momento has elegido nacer o vivir en el continente en el que estas y eso tiene un propósito espiritual ósea que honra cada momento de tu existencia porque es sagrado.

También como el universo es fractal, que quiere decir que en todas las cosas hay un parte del resto, en los diferentes países, ciudades de ese país, barrios de esas ciudades y así hasta llegar a donde tú quieras, también tienen su propio sistema energético de chakras.

Pero además del sistema energético de los chakras, el planeta tiene varias redes o sistemas energéticos, adicionales formados por líneas que configuran más patrones geométricos.



Cuando varias de estas líneas se cruzan en un único punto, se crea un nodo energético acumulando gran cantidad de energía que fluye de arriba a abajo y de abajo a arriba con un diámetro de 100 kilómetros. Estos nodos son portales que canalizan y distribuyen energía del universo al planeta y del planeta al universo. Se obtiene la información a través de los nodos y se distribuye a todo el planeta por las líneas o autopistas energéticas cuyo radio de acción es de 50 kilómetros de anchura y todo lo largo y ancho alrededor del planeta.

Una de estas rejillas energéticas se la conoce como Ley Lines (línea Ley en inglés) y hay personas que dicen que, por algunas partes del planeta, esas líneas se han desconectado por diferentes causas y que los humanos tenemos la obligación de volver a conectarlas para que la información divina fluya perfectamente por todas partes y para todo el mundo.

Existen muchos pequeños grupos independientes de cualquier credo o religión que realizan este trabajo de conexión según sus creencias y otros que realizan trabajos en los nodos para que la energía celestial pueda ser canalizada y distribuida por las líneas.

EL SISTEMA DE CHAKRAS

Por lo tanto, llegamos a la conclusión de que existen millones de puntos en el planeta Tierra considerados centros de poder donde el cumulo de energía ascendente y descendente es grande y donde se pueden realizar bonitos trabajos energéticos para ayudar a distribuir la información que nos llega del Universo.

El trabajo con los chakras es de lo mas importante que puedes aprender a realizar pues no dependes de nadie mas que de tu sabiduría e intuición para mantenerlos activos y en equilibrio que redundará en una armonización general de tu organismo.



Desde el INSITUTO DE TERAPIAS ENERGETICAS, deseamos que este primer acercamiento al Sistema de Chakras haya sido interesante para ti. Y te animamos, a que continúes en este maravilloso mundo del desarrollo personal y espiritual a través de las energías, profundizando en concreto en el sistema energético de los chakras, meridianos y aura.

Para lo cual te recomendamos que, cuando lo desees, valores nuestra formación de ESPECIALISTA EN TERAPIA ENERGETICAS, en la cual, ofrecemos la posibilidad de conocer y profundizar en las terapias energéticas de mayor renombre y eficacia.

A continuación, te adjuntamos el link donde podrás disponer de una información más detallada:

<https://terapiasenergeticas.org/cursos/especialista-en-terapias-energeticas/>

También te animamos a que te suscribas y nos sigas en nuestras redes sociales, ya que compartimos públicamente contenido, sobre este tema y otros relacionados con la sanación energética y espiritual que puede ser de tu interés:

<https://www.facebook.com/itiee>

<https://www.youtube.com/user/itieemadrid>

https://www.instagram.com/ite.terapias_energeticas/

<https://twitter.com/terapiasycursos>

Y si te surge cualquier duda puedes contactarnos a través de nuestras redes sociales, así como al email:

info@terapiasenergeticas.org o por teléfono / whatsapp al: +34 685 903 993

EL SISTEMA DE CHAKRAS

