

METODO FACE

VictoriaCadarso

Team

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| METODO FACE | 3 |
| OBJETIVOS | 4 |
| TEMARIO..... | 4 |
| REQUISITOS | 5 |
| DURACIÓN | 5 |
| FECHAS Y HORARIOS..... | 6 |
| TASAS..... | 6 |
| TITULACION | 7 |
| PROFESORADO | 7 |
| METODOLOGIA DE ESTUDIOS | 7 |
| CANCELACION Y DEVOLUCIONES | 9 |
| NORMAS DEL CENTRO | 9 |
| SESIONES | 10 |
| RECOMENDACION | 10 |
| VARIACIONES | 10 |

METODO FACE

El método FACE ayuda al cliente a encarar el obstáculo principal en cada momento de su proceso de cambio.

Al ponerle cara al obstáculo puede hacerlo su amigo y convertirlo en un recurso para lograr sus objetivos.

Cada tipo de cliente tiene obstáculos específicos por eso el Método FACE nos permite enfocarnos en ellos con mayor precisión y eficacia. De este modo conseguimos cambios más rápidos y duraderos.

El **Método FACE** es una nueva herramienta que facilita los procesos de cambio personales y profesionales. Combina diversas áreas de conocimiento para descubrir cómo perciben y cómo procesan la realidad los diferentes tipos de clientes. Así podemos acompañarles a obtener con mayor facilidad resultados que perduran en el tiempo.

El método incorpora el desarrollo del potencial personal de cada individuo teniendo en cuenta las dimensiones mental, emocional y comportamental, las paradojas y puntos ciegos de su personalidad, sus resistencias al cambio y sus autosabotajes.

También ayuda a que cada cliente aprenda a usar su voluntad como motor para su cambio e integre las fuerzas a favor y en contra que surgirán en su cerebro frente a lo nuevo.

Esta combinación se concreta en el método FACE que aborda el cambio desde 9 dimensiones para facilitar y sostener el proceso de cambio hasta alcanzar los objetivos elegidos, y permitir al mismo tiempo un proceso de autodescubrimiento y autogestión.

Este programa es idóneo para ti si:

- Eres coach o trabajas en la relación de ayuda.
- No conoces el Eneagrama y quieres conocerlo de forma práctica
- Si lo conoces y quieres aprender a incorporarlo a tu trabajo
- Si quieres beneficiarte de los últimos avances de la neurociencia

La neurociencia junto al Eneagrama nos ayuda a manejar la voluntad como motor de cambio que está presente en nuestro cerebro. Esta combinación se concreta en un modelo de 9 pasos que sostiene el proceso de cambio hasta alcanzar los objetivos elegidos, y permite al mismo tiempo un proceso de autodescubrimiento y autogestión.



OBJETIVOS

1. Comprender los 9 tipos de personalidad
2. Aprender a reconocerlos
3. Incorporar el **METODO FACE** a tus procesos de coaching, terapia y relación de ayuda
4. Utilizar el **METODO FACE** para fomentar el alto rendimiento y la excelencia
5. Ayudar a gestionar los conflictos y llegar a acuerdos
6. Comprender y manejar los autosabotajes que impiden conseguir los objetivos
7. Aprender a superar las resistencias al cambio



TEMARIO

- **Introducción**
- **Presentación**
- **EL METODO FACE**
- **La personalidad según el método FACE**
- **Los 9 potenciales de la personalidad:**
 - Marco mental
 - Emoción de base y emoción social
 - Sistema de valores
 - Necesidades relacionales y manipulación
 - Distorsión instintiva
 - Autosabotaje vs. Autorrealización
 - Patrones de planificación y comunicación
 - Estrategias de éxito
 - Integración del cambio

- **Los tipos de personalidad según el METODO FACE**

- Tipo 8: el sensible a la independencia
- Tipo 9: el sensible a la tranquilidad
- Tipo 1: el sensible a la ética
- Tipo 2: el sensible al agradecimiento
- Tipo 3: el sensible a la admiración
- Tipo 4: el sensible a la originalidad
- Tipo 5: el sensible a la rentabilidad
- Tipo 6: el sensible a la seguridad
- Tipo 7: el sensible a la variedad

- **EL METODO FACE**

- Introducción
- Las 9 fases del proceso de cambio
- Las fases interconectadas
- Fase 1: el objetivo de cambio
- Fase 2: inteligencia emocional
- Fase 3: motivación y valores
- Fase 4: ecología de las relaciones
- Fase 5: gestión de necesidades básicas
- Fase 6: el “turning point”
- Fase 7: preparar el cambio
- Fase 8: realizar el cambio
- Fase 9: integrar el cambio

- **Modelado**

- Ejemplo práctico

- **Práctica**

- Práctica del método completo



REQUISITOS

Para realizar esta formación es necesario tener formación en relación de ayuda.



DURACIÓN

Este programa tiene una duración de 48h. presenciales/30h. de trabajo personal



FECHAS Y HORARIOS

MODALIDAD PRESENCIAL

Esta formación se ofrece un día entre semana en horario de tarde de 19:30 a 21:30h

MODALIDAD ONLINE

- En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.



TASAS

Existen diversas modalidades de pago según explicamos en la siguiente tabla:

A. Modalidad Presencial

| Programa Presencial | € Formación | (A) € Matricula + 7 Mensualidades | (B) € Al contado - 15% de descuento |
|---------------------|-------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| METODO FACE | 920€ | 200€ + 103€/mes | 828€ |

B. Modalidad Online

| Programa Online | € Formación | (A) € Matricula + 4 Mensualidades | (B) € Al contado - 15% de descuento |
|-----------------|-------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| METODO FACE | 920€ | 200€ + 180€/mes | 828€ |



TITULACION

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “**METODO FACE**” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- Haber finalizado **METODO FACE**
- Haber asistido al 80% de las clases presenciales.
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- Haber finalizado **METODO FACE**
- Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- Haber superado los exámenes online de cada módulo
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.



PROFESORADO

Este programa está dirigido e impartido por Victoria Cadarso, formada y certificada por Don Riso y Russ Hudson del **Enneagram Institute** de Nueva York y represente oficial del Instituto en España, y Pedro Espadas, también acreditado por la **Asociación Española de Eneagrama** (Aeneagrama) y respaldada por la **International Enneagram Association** (IEA).



METODOLOGIA DE ESTUDIOS

Combina formación presencial y online según tus necesidades

Somos el único centro que te permite iniciar tu formación cuando tú elijas, y de la forma que mejor te convenga:

1. **Formación presencial:** incorporación continua todo el año en nuestro centro de Madrid. El alumno puede realizar **online** aquellos módulos que ya se hayan impartido presencialmente y posteriormente seguir la formación presencial.

2. **Online:** incorporación en cualquier momento, desde cualquier parte del mundo y con tus horarios.
3. **Un mix de presencial y online:** Tú eliges que módulos quieres hacer online y cuales quieres hacer en presencial.

Elige cómo quieres formarte, si viniendo al centro en presencial, online, un mix de los dos. Además, si eliges la fórmula de online puedes repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante los siguientes 12 meses.

Todos los cursos son teórico-prácticos y se desarrollan en un ambiente de aceptación y tolerancia en el que todos participarán de forma activa.

El profesor desarrollará el tema a tratar y los alumnos, mediante ejercicios de autoconocimiento y de diálogo con los demás, irán desvelando facetas de su tipo de personalidad y compartiendo sus fortalezas y dificultades de forma que todos aprendan los unos de los otros



MATRICULACION

Para inscribirse en este curso se habrá de rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en Victoria Cadarso Team, acompañado del pago de la primera mensualidad como reserva de plaza.

Este trámite se puede realizar de la siguiente forma:

- ✓ Rellenar formulario de inscripción:
 1. Personalmente en Victoria Cadarso Team.
 2. En la web.
- ✓ Pago:
 1. Personalmente en Victoria Cadarso Team.
 2. Transferencia bancaria a nombre de Cadarso Sisters S.L. cuenta ES37 0182-1928-41-0201542671 del BBVA indicando nombre del programa y alumno.
 3. Paypal.
 4. Tarjeta de crédito.



CANCELACION Y DEVOLUCIONES

Habiendo sido abonado el primer pago de la formación, si el alumno decidiese no continuar no se realizaría ninguna devolución por parte de VICTORIA CADARSO TEAM.

Habiendo sido abonado el primer pago de la formación, si el alumno no fuese admitido en el programa se realizará la devolución íntegra del importe.

En el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso, cualquiera que sea la razón, perderá el derecho a su plaza y el importe abonado.

Cada curso se celebra con un número mínimo de 8 alumnos y un máximo de 20. En el caso de haber realizado un pago y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe íntegro en un plazo máximo de 10 días.

Si a lo largo del curso, por la razón que fuese, se dieran de baja algunos alumnos, el centro se reserva el derecho de cancelar el curso si el número restante es inferior a 6 personas.



NORMAS DEL CENTRO

Las inscripciones para modalidad presencial han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso.

Cada módulo de formación se celebra con mínimo de 8 y un máximo de 20 personas para garantizar la correcta ejecución de las prácticas entre alumnos.

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal.

Victoria Cadarso Team se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.

Las clases se graban en audio y vídeo EXCLUSIVAMENTE con fines formativos para los alumnos que hagan la formación online, por lo que el primer día se pedirá la autorización por escrito.

Las grabaciones en audio únicamente se facilitan al alumno cuando no haya asistido a clase y haya avisado anteriormente para la grabación de la misma. Las clases se grabarán en la memoria usb que proporcione el alumno, no pudiéndose enviar por Internet.



SESIONES

Victoria Cadarso Team ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas psicológicas impartidas por los profesores del programa.



RECOMENDACION

Si quieres completar tu formación en eneagrama con las bases psicológicas de la personalidad te recomendamos la formación de **Terapeuta en Psicología Energética**



VARIACIONES

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de **Victoria Cadarso Team** para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el centro considere una mejora en la formación.