

ENEAGRAMA PROFESIONAL

VictoriaCadarso

Team

ÍNDICE

PROGRAMA ENEAGRAMA PROFESIONAL	3
OBJETIVOS	4
TEMARIO	5
REQUISITOS	7
DURACIÓN	7
FECHAS Y HORARIOS.....	7
TASAS.....	8
TITULACION	8
METODOLOGIA DE ESTUDIOS	9
CANCELACION Y DEVOLUCIONES	11
NORMAS DEL CENTRO	11
SESIONES	12
RECOMENDACION	12
VARIACIONES	13

PROGRAMA ENEAGRAMA PROFESIONAL

Una de las áreas de mayor crecimiento del Eneagrama es su empleo en coaching y terapia, ¿qué tiene en común con estas disciplinas?

El coaching y la terapia consisten en acompañar procesos de cambio, y los 9 tipos de personalidad del Eneagrama describen 9 posibles estrategias de supervivencia y adaptación.

Por ello, cada uno tiene una manera diferente de enfrentarse ante la vida, los problemas y los cambios. Y no desde los comportamientos externos, sino desde las motivaciones internas más profundas, ya que los mecanismos de la personalidad se establecen en los siete primeros años de vida.

¿De qué depende que adoptemos unas estrategias u otras? Las bases de la personalidad y el guión de vida se establecen a una temprana edad y se confirman o cambian en la adolescencia.

El eneagrama psicológico se sustenta en la psicología evolutiva para explicar la estrategia de cada tipo en función de diferentes experiencias de dolor, abandono o rechazo en esa primera fase de la vida.

Hay 9 diferentes sensibilidades de partida y 9 estrategias para adaptarse al entorno que nos ha tocado. Cada tipo adopta una estrategia que tiene que ver con su cualidad esencial que es su mayor potencial pero que si no se desarrolla también será su zona más sensible y de mayor dificultad.

Del nivel de desarrollo o nivel de consciencia dependerá que se exprese como un don o se convierta en el miedo básico que conformará la estructura de personalidad.

En definitiva, conocer el eneatispo de un cliente o paciente te hace aterrizar exactamente en sus dificultades para cambiar. Obviamente, habrá algunas generales que tengan que ver con el entorno y la cultura individual, pero por debajo de éstas siempre aparecen los miedos y deseos

inconscientes de la personalidad, las motivaciones más profundas y todo el contenido que tenemos que ayudar a descubrir y manejar.

Para hacerlo empleamos técnicas que ayuden a la persona a auto-observarse sin juicio y a hacerse preguntas que le ayuden a cuestionarse su sistema de creencias.

La mayoría de ellas, establecidas en la época infantil que ya no son útiles para el adulto capaz y preparado pero como se han convertido en automáticas son difíciles de identificar y además nuestra personalidad nos impide ver.

Creencias, apegos, guiones de base, estrategias preferidas y descuidadas, mecanismos de defensa, gestión del conflicto, reacciones frente al cambio, fortalezas y debilidades de liderazgo, maneras de trabajar en equipo, formas de motivar, relación con la autoridad, gestión del tiempo, relación con el dinero, autoestima,... son tratados en 9 perfiles de personalidad que conectan todas estas variables para trabajar con ellas de manera integral y generar así cambios profundos y permanentes.

Es como trabajar con una lupa de 9 aumentos que te permite ver lo oculto y lo profundo sin perder de vista lo único e irrepetible de cada individuo.

El Eneagrama es una herramienta eficaz para aplicar en diversos ámbitos profesionales: empresa, consulta, terapia, trabajo en equipo, coaching, RRHH, docencia...



OBJETIVOS

1. Identificar los patrones mentales, emocionales y comportamentales frente al cambio del cliente y cómo trabajar con ellos.
2. Reconocer y desarrollar el potencial de cada tipo para el desarrollo de su carrera profesional, liderazgo y trabajo en equipo.
3. Incorporar nuevas herramientas para conseguir procesos más rápidos y más profundos en función del tipo de personalidad del cliente.

4. Descubrir cómo aprende cada tipo y cómo se le puede motivar para hacerlo
5. Desarrollar un modelo de intervención terapéutica eficaz que tenga en cuenta todos los aspectos de la persona: creencias, emociones, instintos, comportamientos, principios, ideales.
6. Adquirir las destrezas profesionales necesarias para desarrollar una correcta labor profesional



TEMARIO

A continuación desglosamos el temario de los diferentes módulos que iremos trabajando.

- **Módulo 1: Estrategias de intervención en terapia y Coaching**
 - Que aporta el eneagrama a la terapia y/o Coaching
 - Entrevista para determinar el tipo de personalidad
 - Estructura de la entrevista
 - Distinguir el orden de las puertas de entrada: emoción, razón, comportamiento según el Análisis transaccional
 - Trabajar con las defensas (mecanismos de defensa, comportamientos habituales, formas de manipular etc.)
 - Identificar los puntos ciegos
- **Módulo 2: Counseling – Escucha activa**
 - La relación de ayuda
 - Aprender a escuchar: la actitud de la escucha activa
 - La aceptación incondicional, autenticidad y empatía respecto del otro
 - Las defensas que no nos permiten escuchar
 - Aprender a crear una alianza terapéutica
 - Entrenamiento en habilidades de escucha y profundización.
 - Técnicas que facilitan la escucha y el que el cliente/paciente tome conciencia de su problemática.
- **Módulo 3: Inteligencia Emocional**
 - ¿Qué es la inteligencia emocional?
 - ¿Que son las emociones?
 - Tipos de emociones: supervivencia, sociales, positivas

- Fisiología de las emociones.
- Manifestaciones de las emociones.
- Regulación y manejo de las emociones.
- Desarrollo de la Inteligencia Emocional según los eneatis.
- **Módulo 4: Dificultades o bloqueos principales de los tipos**
 - Dificultades para estar en el aquí y ahora y experimentar la autoconciencia
 - Dificultades para dejar de hacerse juicios o criticarse a si mismos y a los demás
 - Dificultades para aceptarse a uno mismo como es.
 - Dificultades para conocer y manejar los valores que le ayuden a ser feliz
 - Dificultades para perdonar
 - Dificultades con las habilidades sociales que mejoran las relaciones
 - Dificultades para manejar la ansiedad
 - Dificultades para tener paciencia y autocontrol
 - Dificultades para manejar la voluntad y dejar de postergar
- **Módulo 5: Cambio de creencias limitantes**
 - Qué son las creencias, como se forman?
 - Creencias, prejuicios y actitudes
 - ¿Cómo me potencian o limitan las creencias que tengo?
 - El guión de vida como conjunto de creencias
 - Que es un valor, diferencias entre creencias y valores
 - Creencias sobre cambiar las creencias
 - Conocer las creencias nucleares de los tipos
 - Identificar nuestras creencias limitantes
 - Aprender transformar y eliminar nuestras creencias limitantes
- **Módulo 6: La técnica de Liberación Emocional**
 - ¿Qué es la Técnica de liberación emocional (EFT)?
 - Antecedentes de EFT
 - La teoría de los 5 elementos; 5 emociones
 - Como conocer, regular y manejar las emociones básicas
 - La receta básica de la técnica de EFT
 - Qué hace falta para cambiar las emociones
 - Como identificar el problema a tratar
 - Cómo enfocar un problema
 - ¿Qué puede impedir que funcione?



REQUISITOS

Para poder acceder a esta formación es necesario uno de los siguientes requisitos:

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1 y 2

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.



DURACIÓN

Este programa tiene una duración de 120h. presenciales/ 80h. de trabajo personal



FECHAS Y HORARIOS

MODALIDAD PRESENCIAL

Un fin de semana al mes

- Sábado de 10:00 a 14:00h y de 15:00 a 19:00h y domingo de 10:00 a 14:00h de octubre a junio

**Las fechas del curso se entregan al realizar la matrícula o previa petición por*

email: info@vcteam.es

MODALIDAD ONLINE

- En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.



TASAS

Existen diversas modalidades de pago según explicamos en la siguiente tabla:

A. Modalidad Presencial

Programa Presencial	€ Formación	(A) € Matrícula + pago fraccionado	(B) € Al contado - 15% de descuento
Eneagrama Profesional	1850€	200€ + 10 pagos de 165€	1572.50€

B. Modalidad Online

Programa Online	€ Formación	(A) € Matrícula + pago fraccionado	(B) € Al contado - 15% de descuento
Eneagrama Profesional	1850€	200€ + 4 pagos de 413€	1572.50€



TITULACION

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “Eneagrama Profesional” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- Haber finalizado Eneagrama Profesional
- Haber asistido al 80% de las clases presenciales
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- Haber finalizado Eneagrama Profesional
- Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- Haber superado los exámenes online de cada módulo
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Esta formación contabiliza como horas de formación para obtener la acreditación de Uso Profesional y Profesor de Eneagrama certificada por la INTERNATIONAL ENNEAGRAM ASSOCIATION (IEA).



PROFESORADO

El **ENEAGRAMA INTEGRAL PARA DESARROLLO PERSONAL Y PARA USO PROFESIONAL** está dirigido por Victoria Cadarso, formada y certificada por Don Riso y Russ Hudson del **Enneagram Institute** de Nueva York y represente oficial del Instituto en España, y los profesores colaboradores Pedro Espadas, Marina Morán y M^a del Socastro González, también acreditados por la **Asociación Española de Eneagrama** (Aeneagrama) y respaldada por la **International Enneagram Association** (IEA).



METODOLOGIA DE ESTUDIOS

Combina formación presencial y online según tus necesidades

Somos el único centro que te permite iniciar tu formación cuando tú elijas, y de la forma que mejor te convenga:

1. **Formación presencial:** incorporación continúa todo el año en nuestro centro de Madrid. El alumno puede realizar **online** aquellos módulos que ya se hayan impartido presencialmente y posteriormente seguir la formación presencial.
2. **Online:** incorporación en cualquier momento, desde cualquier parte del mundo y con tus horarios.
3. **Un mix de presencial y online:** Tú elijas que módulos quieres hacer online y cuales quieres hacer en presencial.

Además, si eliges la fórmula de online puedes repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante los siguientes 12 meses.

Todos los cursos son teórico-prácticos y se desarrollan en un ambiente de aceptación y tolerancia en el que todos participarán de forma activa.

El profesor desarrollará el tema a tratar y los alumnos, mediante ejercicios de autoconocimiento y de diálogo con los demás, irán desvelando facetas de su tipo de personalidad y compartiendo sus fortalezas y dificultades de forma que todos aprendan los unos de los otros



MATRICULACION

Para inscribirse en este curso se habrá de rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en Victoria Cadarso Team, acompañado del pago de la primera mensualidad como reserva de plaza.

Este trámite se puede realizar de la siguiente forma:

- Rellenar formulario de inscripción:
 1. Personalmente en Victoria Cadarso Team.
 2. En la web.
- Pago:
 1. Personalmente en Victoria Cadarso Team.
 2. Transferencia bancaria a nombre de Cadarso Sisters S.L. N^º de cuenta ES3701821928410201542671 del BBVA indicando nombre del programa y alumno.
 3. Paypal.
 4. Tarjeta de crédito.



CANCELACION Y DEVOLUCIONES

Habiendo sido abonado el primer pago de la formación, si el alumno decidiese no continuar no se realizaría ninguna devolución por parte de VICTORIA CADARSO TEAM.

Habiendo sido abonado el primer pago de la formación, si el alumno no fuese admitido en el programa se realizará la devolución íntegra del importe.

En el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso, cualquiera que sea la razón, perderá el derecho a su plaza y el importe abonado.

Cada curso se celebra con un número mínimo de 8 alumnos y un máximo de 16. En el caso de haber realizado un pago y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe íntegro en un plazo máximo de 10 días.

Si a lo largo del curso, por la razón que fuese, se dieran de baja algunos alumnos, el centro se reserva el derecho de cancelar el curso si el número restante es inferior a 6 personas.



NORMAS DEL CENTRO

Las inscripciones para modalidad presencial han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso.

Cada módulo de formación se celebra con mínimo de 8 y un máximo de 16 personas para garantizar la correcta ejecución de las prácticas entre alumnos.

En los módulos que, por la razón que fuese, haya menos de 8 alumnos dicho módulo se realizará de manera online y se continuará la formación presencial en el siguiente módulo que tenga el cupo mínimo necesario.

Además, ofrecemos la posibilidad para la modalidad online de repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante la siguiente convocatoria presencial.

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal.

Victoria Cadarso Team se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.

Las clases se graban en audio y vídeo **EXCLUSIVAMENTE** con fines formativos para los alumnos que hagan la formación online, por lo que el primer día se pedirá la autorización por escrito.

Las grabaciones en audio únicamente se facilitan al alumno cuando no haya asistido a clase y haya avisado anteriormente para la grabación de la misma. Las clases se grabarán en la memoria usb que proporcione el alumno, no pudiéndose enviar por Internet.

Los alumnos que realicen la formación en presencial tendrán que realizar las prácticas y/o trabajos de fin de curso durante el último año lectivo. De no ser así, tendrá que volver a abonar la matrícula y se le ampliará el plazo de finalización 6 meses hasta el 30 de junio del siguiente año.



SESIONES

Victoria Cadarso Team ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas psicológicas impartidas por los profesores del programa.



RECOMENDACION

Si quieres completar tu formación en eneagrama con las bases psicológicas de la personalidad te recomendamos la formación de **Terapeuta en Psicología Energética**



VARIACIONES

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de **Victoria Cadарso Team** para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el centro considere una mejora en la formación.