

ENEAGRAMA INTEGRAL

ÍNDICE

ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL.....	5
OBJETIVOS	6
TEMARIO.....	7
Nivel 1- ENEAGRAMA AUTODESCUBRIMIENTO.....	7
Nivel 2- ENEAGRAMA AUTOCONOCIMIENTO	8
Nivel 3- ENEAGRAMA AUTORREALIZACION	9
TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA.....	10
REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES	11
DURACIÓN	12
FECHAS Y HORARIOS.....	12
TITULACION	13
TASAS.....	14
ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING.....	15
ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING.....	16
OBJETIVOS.....	16
TEMARIO	17
ENEAGRAMA FORMADOR.....	21
OBJETIVOS.....	21
TEMARIO	21
TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA.....	22
METODO FACE	23
OBJETIVOS.....	23
TEMARIO	23
REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES	25
FECHAS Y HORARIOS.....	25
TASAS.....	26
TITULACION	27
PROFESORADO.....	28
NORMAS DEL CENTRO	28

El **ENEAGRAMA** es una herramienta psicológica que facilita la evolución personal, aportando conocimiento sobre uno mismo, y desarrolla la inteligencia emocional para proporcionar una mejor interacción con los demás. Es una guía que nos muestra 9 tipos de personalidad y cómo estos 9 tipos se comportan, sienten, piensan y se relacionan entre sí.

El **ENEAGRAMA** nos muestra los comportamientos inconscientes de cada tipo de personalidad. Cada eneatispo tiene una forma distinta de percibir la realidad, y como esto nos condiciona, de una forma u otra. Es un mapa de cómo somos, cómo nos relacionamos con la forma de ser de otras personas y cómo podríamos liberarnos de las barreras que limitan nuestro propio potencial.

Este programa de **ENEAGRAMA INTEGRAL** está diseñado para que puedas ir profundizando tanto si tus inquietudes son en el ámbito del **DESARROLLO PERSONAL** como si tu interés es ampliar tu marco **PROFESIONAL**.

Esta formación te aporta nuevas herramientas que te pueden servir no solamente para tu proceso de evolución y conocimiento personal sino también para facilitar el proceso de cambio en otras personas.

Si estas en el camino de tu **DESARROLLO PERSONAL** este programa te facilita a:

- Ser una persona valiente que mira su vida de frente
- Estar comprometido con tu cambio personal
- Estar dispuesto a realizar los cambios necesarios
- Gestionar y liderar conscientemente tu vida
- Profundizar sobre tú personalidad, encontrando tus debilidades y fortalezas
- Dar la bienvenida a tu mejor versión de ti mismo

Creemos que nos conocemos a nosotros mismos y continuamente nos sorprendemos descubriendo facetas de las que no éramos conscientes. Conocerse a si mismo se consigue después de años de autodescubrimiento paciente y de tomar consciencia poco a poco.

Además, este camino de descubrimiento personal no solamente transforma nuestra vida, sino que al cambiar nosotros, también, cambia nuestro entorno.

A medida que vayamos avanzando en nuestro camino de autodescubrimiento y autoconocimiento, empezaremos a experimentar la autorrealización, que consiste en desarrollar todo nuestro potencial para convertirnos en todo lo que realmente somos, es conectar con nuestro auténtico ser, con nuestra esencia, es manifestar la mejor versión de nosotros mismos y ser auténticos.

Si, además, estas buscando tu **DESARROLLO PROFESIONAL** este programa te indica cómo:

- Aprender a incorporar el Eneagrama como herramienta en tu trabajo
- Estar comprometido con tu cambio personal y profesional
- Ayudar de una manera más completa y eficaz a los demás
- Saber los pasos y procesos que hacen posible que consigamos nuestras metas
- Conocer que nos impide conseguir nuestros objetivos, nuestros autosabotajes
- Beneficiarte de los últimos avances de la neurociencia aplicada a la relación de ayuda.

Alguna de las áreas donde el empleo del Eneagrama es tremendamente eficaz es en el coaching y en terapia. Tanto el coaching como la terapia consisten en acompañar procesos de cambio, y los 9 tipos de personalidad del Eneagrama describen 9 posibles estrategias de supervivencia y adaptación.

El eneagrama aplicado a la relación de ayuda se sustenta en la psicología evolutiva para explicar desde que estrategia funciona cada tipo, en función de diferentes experiencias de dolor, abandono o rechazo en la vida.

En definitiva, conocer el eneatispo de un cliente o paciente te ayuda a concretar las dificultades que tiene para cambiar y, para ayudarlo en su proceso de cambio, aprenderás que técnicas emplear para que la persona pueda auto-observarse sin juicio y conseguir el cambio que lleva tanto tiempo deseando.

Creencias, apegos, guiones de base, estrategias preferidas y descuidadas, mecanismos de defensa, gestión del conflicto, reacciones frente al cambio, fortalezas y debilidades de liderazgo, maneras de trabajar en equipo, formas de motivar, relación con la autoridad, gestión del tiempo, relación con el dinero, autoestima... son tratados en los 9 perfiles de personalidad que conectan todas estas variables para trabajar con ellas de manera integral y generar así cambios profundos y permanentes.

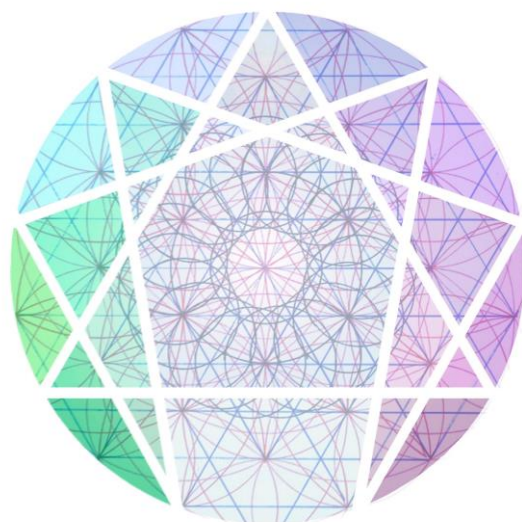
Es como trabajar con una lupa de 9 aumentos que te permite ver lo oculto y lo profundo sin perder de vista lo único e irrepetible de cada individuo.

Siguiendo las directrices de la **Asociación Española de Eneagrama (AEneagrama)** hemos diseñado un completo programa de formación denominado **ENEAGRAMA INTEGRAL**, que consta de dos bloques principales:

- **ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL**
- **ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING**

Para los que quieren hacer del Desarrollo Personal su modo de vida, recomendamos el programa de **Eneagrama Integral para Desarrollo Personal**. Mientras que para aquellos de vosotros que deseáis utilizar el Eneagrama como herramienta profesional, os aconsejamos el programa completo de **Eneagrama para Desarrollo Personal y Eneagrama para Terapia y Coaching**.

Independientemente de que estés interesado en la formación de eneagrama a nivel personal o profesional, los dos primeros niveles son comunes y obligatorios para ambas formaciones.



ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL

Este programa de Eneagrama para el Desarrollo Personal tiene un enfoque psicológico humanista con una visión positiva del ser humano.

Con la base del enfoque del Enneagram Institute de Nueva York e integrando diferentes disciplinas psicológicas, este programa, está pensado para ayudarte a desarrollar la mejor versión de ti mismo y vivir desde la consciencia, estando presente y llevando una vida plena y coherente con tus valores.

Entre las diferentes herramientas y teorías psicológicas que utilizamos, el Eneagrama es la piedra angular ya que nos ayuda a comprender, explicar, y transformar si fuera necesario el comportamiento, pero para ello tenemos que entender lo que nos motiva y nos mueve a cada uno de nosotros.

Existen diferentes acercamientos al estudio de los tipos de personalidad. El Eneagrama es uno de ellos, es un modelo que pretende definir no solo rasgos de comportamiento sino la dinámica interna que se va desarrollando a lo largo del ciclo vital como la mejor estrategia de afrontamiento para manejar el entorno en el que se mueve la persona.

Describe cómo se va desarrollando nuestra personalidad, profundizando en nuestras motivaciones, cómo afrontamos las situaciones, las pérdidas, las rupturas, los estilos de resolución de conflictos, estrategias para defenderse de la ansiedad y todas las emociones que sentimos en nuestra vida.

Utilizamos un enfoque integrativo para abordar la personalidad humana desde diferentes perspectivas integrando la escucha activa, la inteligencia emocional, conociendo al niño interior que llevamos dentro, estudiando las etapas del desarrollo, y comprendiendo el guion de vida que nos hemos contado con las creencias que nos potencian o limitan.

OBJETIVOS

1. Profundizar y conocerte a ti mismo.

2. Reinventarte y crecer en la vida que deseas.
3. Tomar las riendas de tú propia vida y tus propias decisiones.
4. Mejorar tus relaciones familiares y personales.
5. Desarrollar tus talentos y carrera profesional.
6. Llevar una vida sana, equilibrada y plena.
7. Aprender a gestionar conscientemente las distintas dimensiones de tu vida.
8. Fortalecer tu autoestima y la confianza en ti mismo
9. Llegar a ser la mejor versión de ti mismo

TEMARIO

El programa de **ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL** está compuesto por 3 niveles:

Nivel 1 – Eneagrama Autodescubrimiento

Nivel 2 – Eneagrama Autoconocimiento

Nivel 3 – Eneagrama Autorrealización

Nivel 1- ENEAGRAMA AUTODESCUBRIMIENTO

Antes de todo tenemos que aprender a conocernos a nosotros mismos y para ello comenzamos a ver como se ha ido conformando nuestra personalidad desde el comienzo de nuestro desarrollo.

Módulo 1: Como se forma nuestra personalidad

- Introducción a la sabiduría del Eneagrama
- El eneagrama clásico frente al psicológico
- Las diferentes escuelas de eneagrama
- ¿Qué es la personalidad y cómo nos condiciona?
- Como se desarrolla el tipo de personalidad
- El eneagrama y los apegos y como condicionan nuestras relaciones
- Relaciones objétales, que relación se establece con padre y/o madre y como nos condiciona
- Las tres necesidades primarias: necesidad de estímulos, de relación y de estructura
- Los tres guiones de base: disfrute, amor y comprensión
- Los 9 niños del eneagrama, mensajes de infancia, miedos básicos y creencias limitantes

Módulo 2: Características principales de los eneatis

- Las triadas, los tres cerebros y las 3 inteligencias, tres formas de percibir
- Presentación de los 9 tipos en su manifestación más externa
 - Como se presentan y comunican los diferentes eneatis de personalidad
 - Como manejan el conflicto los diferentes eneatis de personalidad
 - Como manejan la pérdida los diferentes eneatis de personalidad
- Presentación de los 9 tipos en su dinámica más interna.
 - El miedo y el deseo básicos de cada tipo
- La motivación principal y secundaria
- Nuestras creencias: nueve formas de ver la vida
- Nuestras pasiones: nueve formas de perder el centro

Módulo III: Desarrollo de los eneatis: Alas y flechas

- Temas principales de cada tipo de personalidad: que valoran, que esconden, que falsean
- Como manejan el estrés los diferentes tipos de personalidad
- Las dinámicas horizontales (las alas) y verticales (las flechas) o estrategias de los diferentes tipos de personalidad
- Camino de crecimiento y desarrollo dependiendo de cada tipo.

Nivel 2- ENEAGRAMA AUTOCONOCIMIENTO

Una vez que comenzamos a entendernos y aceptarnos plenamente podemos elegir libremente mejorar aquellos aspectos de nosotros que pueden estar entorpeciendo nuestro desarrollo personal y para ello se seguirá profundizando y participando activamente en el eneagrama.

Módulo 1: Identifica tus instintos y equilibrarlos

- ¿Qué son los instintos y cómo nos movilizan?
- La importancia de ser consciente de lo instintivo
- La variante instintiva de auto conservación
- La variante instintiva sexual
- La variante instintiva social
- Instinto dominante versus Instinto ciego
- ¿Cómo compensar los instintos para estar equilibrados?
 - Como hacer que nuestros instintos funcionen a nuestro favor
 - Las combinaciones del instinto dominante, instinto ciego e instinto bisagra de cada tipo

Módulo 2: Los eneatis y su nivel de desarrollo.

- ¿Qué son los niveles de desarrollo y de consciencia?
- ¿Qué nos facilita subir y bajar los niveles de desarrollo
- Niveles de desarrollo de cada tipo: Sano, Medio, Malsano
- El rol social, como manipula cada tipo, como ataca/defiende
- Tendencia a diferentes trastornos de la personalidad en los niveles medios y malsanos
- Representaciones simbólicas de los procesos psicológicos
- Darse cuenta, aceptar y transformar los comportamientos inconscientes que no nos permiten ser conscientes y elegir lo que deseamos.

Módulo 3: Cómo se relacionan los eneatis

- La relación con nosotros mismos, con los demás, y con el mundo
- Las necesidades relacionales no resueltas de los 9 tipos
- Amor, Apego, Adicción
- Amistad, Atracción, Compromiso
- Los factores que intervienen para sentirnos atraídos en pareja
- La forma de relacionarnos en relaciones de pareja
- Que aporta cada tipo a las relaciones de pareja
- Como nos relacionamos en familia, en sociedad, en el trabajo
- Sanando nuestras relaciones

Nivel 3- ENEAGRAMA AUTORREALIZACION

Habiendo realizado el Nivel 1 y 2 del programa de ENEAGRAMA, y conociéndonos mejor e incluso dispuestos a hacer cambios nos preguntamos, ¿y ahora que puedo hacer para transformar lo que no me gusta y empezar el camino con mi esencia?

Módulo 1: Desarrolla la presencia, consciencia y compasión

- Escucha activa, comunicación no violenta y compasión
- Desarrollar la consciencia
- Aprender a estar presente y elegir en vez de reaccionar
- Desarrollo personal de cada tipo: se abordarán los siguientes temas:
 - Aprender a no hacer juicios
 - Aprender a amarse a uno mismo
 - Aprender a alinearse con los propios valores
 - Aprender a perdonar
 - Desarrollar habilidades sociales
 - Aprender a manejar la ansiedad
 - Aprender a estar en el aquí ahora
 - Aprender a tener paciencia y autocontrol

- Aprender a dejar de postergar

Módulo 2: Integración de las polaridades en los eneatis

- **Que son las polaridades**
- **Aprender a integrar las polaridades**
- **Dificultades de los Tipos que comparten las siguientes polaridades**
 - Autodisciplina versus la Auto indulgencia
 - Responsabilidad versus el Hedonismo
 - Conformarse o adaptarse versus Poner límites y afirmarse
 - Postergación versus la Impulsividad
 - Compromiso vs individualismo
 - Aislamiento vs. Socialización
 - Concentración vs. Dispersión
 - Confianza vs Desconfianza

Módulo 3: El eneagrama espiritual

- **Que es el eneagrama espiritual**
- **las Ideas Santas y Virtudes**
 - Santa Voluntad..... Humildad
 - Santa Esperanza..... Autenticidad
 - Santo Origen..... Ecuanimidad
 - Santa Omnisciencia... Desapego
 - Santa Fe..... Coraje
 - Santa Sabiduría..... Sobriedad
 - Santa Verdad..... Inocencia
 - Santo Amor..... Acción
 - Santa Perfección..... Serenidad

TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA

Después de la realización de los niveles 1 y 2 del programa de **ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL**, el alumno elaborará un trabajo final si quiere obtener un Diplomado en Eneagrama y Desarrollo Personal otorgado por Victoria Cadarso Team.

El trabajo es la redacción por escrito de máximo 1200 palabras sobre como descubrió su eneatis y que proceso siguió para darse cuenta de que era ese tipo. Este trabajo final está pensado para evidenciar el proceso que se ha seguido para conseguir el autodescubrimiento y

las competencias adquiridas mediante el proceso de autoconocimiento y que ha supuesto este proceso para el participante puesto que este programa es eminentemente experiencial.

Este trabajo será entregado, con fecha improrrogable, durante el mes de diciembre del año en que se finaliza el segundo nivel y supondrá una apropiación de la experiencia vivida. Si hiciera falta puede ser supervisado por un profesor de eneagrama, pero como es la experiencia de un proceso personal podrá leérselo antes de ser entregado.

Si no se desea realizar el trabajo se obtendrá un certificado de asistencia del número de horas que haya cursado.

REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES

ENEAGRAMA NIVEL 1- AUTODESCUBRIMIENTO

No es necesario tener conocimientos previos para poder acceder a este curso.

ENEAGRAMA NIVEL 2 - AUTOCONOCIMIENTO

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

ENEAGRAMA NIVEL 3- AUTORREALIZACIÓN

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1 y 2.

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

DURACIÓN

PRESENCIAL

Este programa consta de 3 niveles y tiene una duración total de 228 horas presenciales complementadas por horas de trabajo personal y de estudio, mas el trabajo de fin de programa lo que suponen un total de 350 horas de dedicación.

Nivel 1 – Eneagrama Autodescubrimiento: 72h. presenciales/ 60h. de trabajo personal

Nivel 2 – Eneagrama Autoconocimiento: 78h. presenciales/ 60h. de trabajo personal

Nivel 3 – Eneagrama Autorrealización: 78h. presenciales/ 60h. de trabajo personal

ONLINE

En la modalidad online el alumno tiene 12 meses para completar cada nivel y puede comenzar en cualquier momento. Sólo tiene que realizar el abono del curso y en 24 horas se le envía sus claves para poder acceder al contenido del curso

FECHAS Y HORARIOS

□ NIVEL 1

A. Modalidad: Un día a la semana en horario de mañana o tarde

De 11:00 a 13:00h o de 19:30 a 21:30h de octubre a junio

□ NIVEL 2

A. Modalidad: Un día a la semana

De 11:00 a 13:00h o de 19:30 a 21:30h de septiembre a junio

□ NIVEL 3

A. Modalidad: Un día a la semana

De 19:30 a 21:30h de septiembre a junio.

NOTA: Las fechas de los cursos se entregan al realizar la matricula o previa petición por email:

info@vcteam.es

MODALIDAD ONLINE

En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.

TITULACION

TITULACIÓN DE NIVEL 1 Y 2

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “Eneagrama para Desarrollo Personal” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial/Streaming

- ✓ Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases presenciales
- ✓ Haber elaborado, presentado y aprobado el Trabajo de Fin de Programa.
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- ✓ Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- ✓ Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- ✓ Haber superado los exámenes online de cada módulo
- ✓ Haber elaborado, presentado y aprobado el Trabajo de Fin de Programa.
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

TITULACIÓN DE NIVEL 3

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “Eneagrama Autorrealización” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial/Streaming

- ✓ Haber finalizado el nivel 3 de Eneagrama
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases presenciales
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- ✓ Haber finalizado el nivel 3 de Eneagrama
- ✓ Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- ✓ Haber superado los exámenes online de cada módulo
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

TASAS

Existen diversas modalidades de pago según indicamos a continuación:

A. Modalidad Presencial

Programa Presencial	€ Formación	(A) € Pago fraccionado	(B) € Al contado - 15% de descuento
Eneagrama Nivel 1 Autodescubrimiento	965€	9 pagos de 107€	820,30€
Eneagrama Nivel 2 Autoconocimiento	1.100€	10 pagos de 110€	935€
Eneagrama Nivel 3 Autorrealización	1.100€	10 pagos de 110€	935€

B. Modalidad Online

Programa Online	€ Formación	(A) € 3 pagos fraccionados	(B) € Al contado - 15% de descuento
Eneagrama Nivel 1 Autodescubrimiento	965€	322€	820,30€
Eneagrama Nivel 2 Autoaceptación	1.100€	367€	935€
Eneagrama Nivel 3 Autorrealización	1.100€	367€	935€

ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING

Una vez que conoces los fundamentos del eneagrama y has sido capaz de hacer tu propio autodescubrimiento tendrás la base para llevar el eneagrama un paso más allá, utilizarlo para uso profesional.

ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING contiene 3 programas independientes pero relacionados entre sí. El alumno puede decidir cual o cuales le interesan realizar para obtener los beneficios más apropiados para su profesión. Estos programas son:

Eneagrama para terapia y coaching

Eneagrama Formador

Método FACE

El **ENEAGRAMA** se está utilizando cada vez más en **TERAPIA Y COACHING**, en el mundo de la empresa para hacer selección de personal, para identificar las funciones de las personas en los puestos de trabajo, para conformar equipos equilibrados, para decidir el tipo de liderazgo apropiado según los proyectos, entre otras. También se está aplicando a la educación, en la terapia, al teatro y al cine y otras áreas dentro de la relación de ayuda.

Esta creciente demanda en el ámbito profesional conlleva a que cada vez más personas se planteen formarse como profesores de Eneagrama, por ello, ofrecemos por primera vez en España un programa de **FORMADORES DE ENEAGRAMA** que cumple los requisitos para ser acreditado por la International Enneagram Association (IEA).

Esta formación ofrece a los futuros profesores de Eneagrama una amplísima y profunda exploración teórica y práctica de los eneatis, incluyendo enfoques de distintas escuelas, y técnicas innovadoras.

La formación en Eneagrama se puede ampliar tanto como uno desee puesto que es una herramienta dinámica, y por ello, también hemos desarrollado un nuevo y novedoso

programa que aplica el **Eneagrama para cualquier proceso de cambio**. En base a los avances de la neurociencia y de los procesos y técnicas que facilitan el desarrollo personal hemos creado la formación del **METODO FACE** que ofrece una nueva herramienta para coaches, terapeutas y cualquier persona vinculada a la relación de ayuda, donde poder gestionar con una mayor eficacia los procesos de cambio personales y profesionales de los clientes.

No obstante, para realizar los dos primeros programas es necesario haber realizado el nivel 1 y nivel 2 de **ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL**

ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING

El Eneagrama es una herramienta eficaz para aplicar en diversos ámbitos profesionales: empresa, consulta, terapia, trabajo en equipo, coaching, RRHH, docencia...

OBJETIVOS

1. Identificar los patrones mentales, emocionales y comportamentales frente al cambio del cliente y cómo trabajar con ellos.
2. Reconocer y desarrollar el potencial de cada tipo para el desarrollo de su carrera profesional, liderazgo y trabajo en equipo.
3. Incorporar nuevas herramientas para conseguir procesos más rápidos y más profundos en función del tipo de personalidad del cliente.
4. Descubrir cómo aprende cada tipo y cómo se le puede motivar para hacerlo
5. Desarrollar un modelo de intervención terapéutica eficaz que tenga en cuenta todos los aspectos de la persona: creencias, emociones, instintos, comportamientos, principios, ideales.
6. Adquirir las destrezas profesionales necesarias para desarrollar una correcta labor profesional

TEMARIO

A continuación, desglosamos el temario de los diferentes módulos que iremos trabajando.

Modulo 1: ¿Qué asuntos traen a los tipos a terapia?

- Aplicaciones Prácticas del Eneagrama
- Objetivos del Curso Eneagrama Profesional
- Que trae al tipo a terapia
- Como se presentan
- Motivadores
- Temas principales a tratar
- Retos Mentales
- Retos Emocionales
- Retos Comportamentales
- Paradoja
- Puntos ciegos
- Lo que funciona y Lo que no funciona

Módulo 2: Counseling – Escucha activa

- La relación de ayuda
- Aprender a escuchar: la actitud de la escucha activa
- La aceptación incondicional, autenticidad y empatía respecto del otro
- Las defensas que no nos permiten escuchar
- Aprender a crear una alianza terapéutica
- Entrenamiento en habilidades de escucha y profundización.
- Técnicas que facilitan la escucha y el que el cliente/paciente tome conciencia de su problemática.

Módulo 3: Inteligencia Emocional

- ¿Qué es la inteligencia emocional?

- o ¿Que son las emociones?
- o Tipos de emociones: supervivencia, sociales, positivas
- o Fisiología de las emociones.
- o Manifestaciones de las emociones.
- o Regulación y manejo de las emociones.
- o Desarrollo de la Inteligencia Emocional

Módulo 4: Los 3 cerebros, la entrevista, puertas de entrada, estrés e inteligencia emocional

- o Los 3 cerebros y el estrés
- o La teoría Polivagal
- o Que trae al cliente a terapia
- o Entrevista para
 - a) identificar el tipo de personalidad
 - b) como administran recursos: distorsión instintiva
- o Sensibilidad de los eneatis
- o Los 3 centros en el proceso de cambio
- o Desequilibrio de los centros según Don Riso y Russ Hudson
- o Los centros en los niveles sanos, medios y malsanos
- o Puerta de entrada, Puerta Trampa y Puerta Objetivo
- o Estrategia terapéutica
- o Inteligencia emocional: como manejan los eneatis las emociones
- o Como funcionan los eneatis bajo estrés
- o Que estresa a los tipos y como lo manejan

Módulo 5: Cambio de creencias limitantes

- o ¿Qué son las creencias, como se forman?
- o Creencias, prejuicios y actitudes
- o ¿Cómo me potencian o limitan las creencias que tengo?
- o El guion de vida como conjunto de creencias
- o Que es un valor, diferencias entre creencias y valores

- Creencias sobre cambiar las creencias
- Conocer las creencias nucleares de los tipos
- Identificar nuestras creencias limitantes
- Aprender transformar y eliminar nuestras creencias limitantes

Módulo 6: La técnica de Liberación Emocional

- ¿Qué es la Técnica de liberación emocional (EFT)?
- Antecedentes de EFT
- La teoría de los 5 elementos; 5 emociones
- Como conocer, regular y manejar las emociones básicas
- La receta básica de la técnica de EFT
- Qué hace falta para cambiar las emociones
- Como identificar el problema a tratar
- Cómo enfocar un problema
- ¿Qué puede impedir que funcione?

Módulo 7: Método FACE

- Introducción
- Presentación del METODO FACE
- La personalidad según el método FACE
- Los 9 potenciales de la personalidad:
 - ❖ Marco mental
 - ❖ Emoción de base y emoción social
 - ❖ Sistema de valores
 - ❖ Necesidades relacionales y manipulación
 - ❖ Distorsión instintiva
 - ❖ Autosabotaje vs. Autorrealización
 - ❖ Patrones de planificación y comunicación
 - ❖ Estrategias de éxito
 - ❖ Integración del cambio
- Los tipos de personalidad según el METODO FACE
 - ❖ Tipo 8: el sensible a la independencia

- ❖ Tipo 9: el sensible a la tranquilidad
 - ❖ Tipo 1: el sensible a la ética
 - ❖ Tipo 2: el sensible al agradecimiento
 - ❖ Tipo 3: el sensible a la admiración
 - ❖ Tipo 4: el sensible a la originalidad
 - ❖ Tipo 5: el sensible a la rentabilidad
 - ❖ Tipo 6: el sensible a la seguridad
 - ❖ Tipo 7: el sensible a la variedad
- El proceso del METODO FACE
 - ❖ Introducción
 - ❖ Las 9 fases del proceso de cambio
 - ❖ Las fases interconectadas
 - ❖ Fase 1: el objetivo de cambio
 - ❖ Fase 2: inteligencia emocional
 - ❖ Fase 3: motivación y valores
 - ❖ Fase 4: ecología de las relaciones
 - ❖ Fase 5: gestión de necesidades básicas
 - ❖ Fase 6: el “turning point”
 - ❖ Fase 7: preparar el cambio
 - ❖ Fase 8: realizar el cambio
 - ❖ Fase 9: integrar el cambio
 - Modelado
 - ❖ Ejemplo práctico
 - Práctica
 - ❖ Práctica del método completo

Modulo 8: Creencias, autosabotajes, estructuras Psíquicas, Guiones y cambios comportamentales

- Creencias, autosabotajes, estructuras Psíquicas, Guiones y cambios comportamentales
- Creencias según los eneatis: Creencia clave, mandatos, Fijación, creencias sobre uno mismo, sobre los demás y sobre el mundo
- El Guion de vida: guion de base y guion personal
- Estructuras Psíquicas por Eneatipo
- Cambios comportamentales por Eneatipo y pautas para el desarrollo

ENEAGRAMA FORMADOR

Después de haber conocido y estudiado Eneagrama, la mayoría de nuestros alumnos han reiterado como les ha facilitado el conocimiento de sí mismos tanto su vida personal como profesional, y por ello, han querido dar un paso más allá, convirtiéndose en profesores de eneagrama para poder compartir esta maravillosa herramienta.

OBJETIVOS

1. Capacitar al alumno de las destrezas necesarias para ser un buen comunicador.
2. Desarrollar un modelo de enfoque eficaz para impartir el contenido teórico.
3. Adquirir las destrezas como profesor necesarias para desarrollar una correcta labor profesional
4. Conseguir que el alumno utilice su creatividad para confeccionar su propio programa de formación de Eneagrama

TEMARIO

- **Asentamiento de las bases del Eneagrama**
- **Relación de ayuda para formadores**
 - El enfoque humanista
 - La escucha activa
 - Comunicación no violenta
 - Retroalimentación eficaz
- **Pedagogía aplicada**
 - Preparación de un curso
 - Presentación
 - Logística y organización
 - Habilidades de comunicación
 - Motivación
- **Exploración en profundidad de los 9 tipos de personalidad:**
 - Estructura básica
 - Flechas
 - Alas
 - Instintos
 - Niveles de desarrollo

- Desequilibrio de los centros
- Estructura psíquica
- Relaciones interpersonales
- EnneaMotion
- Dinámica grupal
- La sanación
- **Proyecto fin de curso**
 - Elaboración de un trabajo sobre algún aspecto del programa que implique poner varios eneatisos en relación para presentar a la Asociación de Eneagrama
 - Exposición pública del mismo
 - Debate
 - Elaboración de un programa propio para la enseñanza del Eneagrama

En la última convocatoria fuimos el centro que más alumnos presentó para su acreditación como Profesores de Eneagrama con un 100% de aprobados.

TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA

ENEAGRAMA FORMADOR

Después de la realización de Eneagrama Formador el alumno deberá elaborar un trabajo final para obtener la acreditación correspondiente.

El trabajo es la redacción por escrito de un proyecto compuesto por un conjunto de explicaciones, teorías, ideas, razonamientos y apreciaciones sobre una temática concreta escogida entre tutor y estudiante. Este trabajo final está pensado para evidenciar las competencias adquiridas y la experiencia propia a lo largo de los dos cursos puesto que este programa es eminentemente experiencial.

Este trabajo de fin de programa será entregado, con fecha improrrogable, durante el mes de septiembre del año en que se finaliza el curso de Eneagrama Formador.

El Trabajo de Fin de Programa será supervisado por un profesor tutor que velará por su progresión y por su nivel de calidad.

METODO FACE

La neurociencia junto al Eneagrama nos ayuda a manejar la voluntad como motor de cambio que están presentes en nuestro cerebro. Esta combinación se concreta en un modelo de 9 pasos que sostiene el proceso de cambio hasta alcanzar los objetivos elegidos, y permite al mismo tiempo un proceso de autodescubrimiento y autogestión.

OBJETIVOS

1. Comprender los 9 tipos de personalidad
2. Aprender a reconocerlos
3. Incorporar el método FACE a tus procesos de coaching, terapia y relación de ayuda
4. Utilizar el Método FACE para fomentar el alto rendimiento y la excelencia
5. Ayudar a gestionar los conflictos y llegar a acuerdos
6. Comprender y manejar los autosabotajes que impiden conseguir los objetivos
7. Aprender a superar las resistencias al cambio

TEMARIO

➤ Módulo 1: Método FACE

- Introducción
- Presentación del METODO FACE
- La personalidad según el método FACE
- Los 9 potenciales de la personalidad:
 - ❖ Marco mental
 - ❖ Emoción de base y emoción social
 - ❖ Sistema de valores
 - ❖ Necesidades relacionales y manipulación
 - ❖ Distorsión instintiva
 - ❖ Autosabotaje vs. Autorrealización
 - ❖ Patrones de planificación y comunicación
 - ❖ Estrategias de éxito
 - ❖ Integración del cambio

➤ **Módulo 2: Los tipos de personalidad según el METODO FACE**

- ❖ Tipo 8: el sensible a la independencia
- ❖ Tipo 9: el sensible a la tranquilidad
- ❖ Tipo 1: el sensible a la ética
- ❖ Tipo 2: el sensible al agradecimiento
- ❖ Tipo 3: el sensible a la admiración
- ❖ Tipo 4: el sensible a la originalidad
- ❖ Tipo 5: el sensible a la rentabilidad
- ❖ Tipo 6: el sensible a la seguridad
- ❖ Tipo 7: el sensible a la variedad

➤ **Módulo 3: El proceso del METODO FACE**

- ❖ Introducción
- ❖ Las 9 fases del proceso de cambio
- ❖ Las fases interconectadas
- ❖ Fase 1: el objetivo de cambio
- ❖ Fase 2: inteligencia emocional
- ❖ Fase 3: motivación y valores
- ❖ Fase 4: ecología de las relaciones
- ❖ Fase 5: gestión de necesidades básicas
- ❖ Fase 6: el “turning point”
- ❖ Fase 7: preparar el cambio
- ❖ Fase 8: realizar el cambio
- ❖ Fase 9: integrar el cambio

➤ **Módulo 4: Modelado y práctica**

- ❖ Ejemplo práctico de modelado
- ❖ Práctica del método completo

ENEAGRAMA PROFESIONAL Y MÉTODO FACE

Quedan exentos de presentar trabajo de fin de programa las formaciones de Eneagrama Profesional y Método FACE.

REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES

ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1 y 2

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

ENEAGRAMA FORMADOR

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1, 2 y Eneagrama Profesional

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

METODO FACE

Para realizar este programa es necesario tener formación en relación de ayuda o haber realizado ENEAGRAMA PROFESIONAL.

FECHAS Y HORARIOS

ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING

Un fin de semana al mes

Sábado de 10:00 a 14:00h y de 15:00 a 19:00h y domingo de 10:00 a 14:00h y de octubre a junio

ENEAGRAMA FORMADOR

Un sábado al mes

De 10:00 a 14:00h y de 15:00 a 19:00h de octubre a diciembre

METODO FACE

Un fin de semana al mes

Sábado de 10:00 a 14:00h y de 15:00 a 19:00h durante seis fines de semana

Una tarde entre semana

Horario de 19:30 a 21:30h

NOTA: Las fechas de los cursos se entregan al realizar la matrícula o previa petición por email:

info@vcteam.es

MODALIDAD ONLINE

En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.

TASAS

Existen dos modalidades de pago según explicamos en la siguiente tabla:

A. Modalidad Presencial/Streaming

Programa	Formación	Matrícula + pago fraccionado	Al contado con 15% descuento
Eneagrama para Terapia y Coaching	1,850€	200€ + 10 pagos de 165€	1,572.50€
Eneagrama Formador	1,730€	200€ + 10 pagos de 153€	1470.50€
Método FACE	1,200€	200€ + 4 pagos de 250€	1,100€

B. Modalidad Online

Programa	Formación	Matrícula + pago fraccionado	Al contado con 15% de descuento
Eneagrama para terapia y coaching	1,850€	200€ + 3 pagos de 550€	1,572.50€
Método FACE	1,200€	200€ matrícula + 4 pagos de 250€	1,100€

TITULACION

TITULACIÓN DE ENEAGRAMA PARA TERAPIA Y COACHING

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “Eneagrama para Terapia y Coaching” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- ✓ Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama para desarrollo personal.
- ✓ Haber finalizado Eneagrama para Terapia y Coaching.
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases presenciales
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- ✓ Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama para desarrollo personal.
- ✓ Haber finalizado Eneagrama para Terapia y Coaching.
- ✓ Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- ✓ Haber superado los exámenes online de cada módulo
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

TITULACIÓN ENEAGRAMA FORMADOR

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “Eneagrama Formador” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- ✓ Haber finalizado Eneagrama nivel 1 y 2 y Eneagrama para terapia y coaching.
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases presenciales.
- ✓ Haber elaborado, presentado y aprobado el Trabajo de Fin de Programa.

- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

Este programa no disfruta de la posibilidad de realizarlo online pues consideramos que es necesario la interacción personal entre el profesor y alumno.

TITULACIÓN METODO FACE

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “**Método FACE**” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- ✓ Haber finalizado Método FACE
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases presenciales.
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- ✓ Haber finalizado Método FACE
- ✓ Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- ✓ Haber superado los exámenes online de cada módulo
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

PROFESORADO

El **ENEAGRAMA INTEGRAL PARA DESARROLLO PERSONAL Y PARA TERAPIA Y COACHING** está dirigido por Victoria Cadarso, formada y certificada por Don Riso y Russ Hudson del **Enneagram Institute** de Nueva York y represente oficial del Instituto en España, y los profesores colaboradores Pedro Espadas, Marina Morán y M^a del Socastro González, también acreditados por la **Asociación Española de Eneagrama** (Aeneagrama) y respaldada por la **International Enneagram Association** (IEA).

NORMAS DEL CENTRO

Para conocer las normas que rigen este programa, por favor, pinchar aquí: [Normas](#)