

**PROGRAMA**

**TERAPEUTA EN  
PSICOLOGÍA  
ENERGÉTICA**

**VictoriaCadarso**  
*Team*

---

<b>3</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b>		
<b>4</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>20</b>	<b>TITULACIÓN</b>
<b>5</b>	<b>TEMARIO</b> <i>5. Nivel 1</i> <i>10 Nivel 2</i>	<b>20</b>	<b>PROFESORADO</b>
<b>17</b>	<b>METODOLOGÍA DE ESTUDIOS</b>	<b>21</b>	<b>FECHAS Y HORARIOS</b>
<b>18</b>	<b>PRÁCTICAS SUPERVISADAS</b>	<b>21</b>	<b>TASAS</b>
<b>19</b>	<b>ESTUDIOS DE CASO Y SUPERVISIÓN</b>	<b>22</b>	<b>MATRICULACIÓN</b>
<b>19</b>	<b>TERAPIA PERSONAL</b>	<b>22</b>	<b>NORMAS DEL PROGRAMA</b>
		<b>23</b>	<b>RECOMENDACIÓN</b>

## INTRODUCCIÓN



El terapeuta en Psicología Energética Emocional es una formación de vanguardia que entiende los problemas psicológicos: mentales-emocionales y sus manifestaciones corporales desde un punto de vista energético.

Atiende lo mental, emocional, corporal y espiritual de forma integral lo que significa que contempla estas cuatro dimensiones para solucionar los problemas que aquejan a la persona.

Enseña a identificar las emociones, liberar y regularlas a través de las técnicas de Psicología Energética logrando el equilibrio emocional. Nos ayuda a tratar el estrés, estrés traumático y post traumático y los bloqueos energéticos emocionales y sus manifestaciones psicósomáticas.

Identifica los auto sabotajes o creencias limitantes que nos condicionan la vida, que normalmente tienen que ver con nuestro proceso evolutivo y los bloqueos que nos afectaron el desarrollo personal y como sanarlos.

Enseña cómo manejar las adicciones y compulsiones a sustancias y personas. Trata las relaciones con uno mismo y con los demás y ayuda a sanar el dolor de las pérdidas afectivas.

Hoy en día la ciencia moderna está demostrando lo que las medicinas orientales habían descubierto hace más de 5000 años y es que somos energía en sus diferentes manifestaciones. La Medicina china está en la base de la nueva medicina energética y la Psicología Energética integra sus conocimientos consiguiendo un abordaje sencillo y eficaz.

La psicología energética coloca el foco en las emociones y sentimientos, aunque al abordar al individuo como un todo holístico se estudia la relación con los pensamientos – creencias - manifestaciones somáticas y dimensión espiritual de los bloqueos energéticos.

Esta formación está dirigida a:

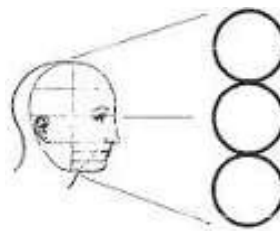
- Psicólogos
- Personas que quieran hacer desarrollo personal y convertirse en terapeutas

En ambos casos la persona tiene que estar motivada para hacer un cambio de enfoque y confiar en el paradigma energético que pone la atención en la energía del organismo en sus diferentes manifestaciones para movilizarla para el cambio.

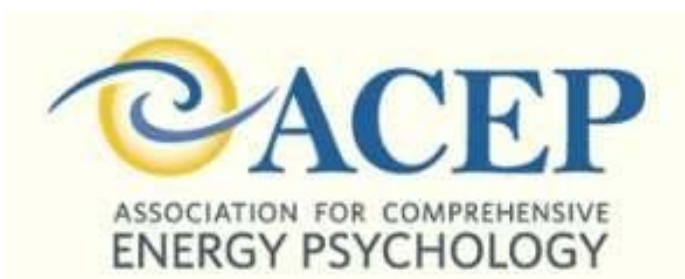
Tienen que tener interés en formarse y ganas de practicar técnicas rápidas y eficaces que ayudan a resolver todo tipo de problemas psicológicos tanto mentales como emocionales.

## ACREDITACIÓN

Los profesores de esta formación son miembros acreditados de APPHAT - Asociación de Profesionales de la Psicología Humanista y el Análisis Transaccional.



**APPHAT**  
Asociación de Profesionales de  
Psicología Humanista y  
Análisis Transaccional



La Directora del programa Victoria Cadarso se ha formado en los Estados Unidos con los precursores de la Psicología Energética y pertenece a la Association for Comprehensive Energy Theapies (ACEP).

## OBJETIVOS

Dotar al alumno de los conocimientos y práctica necesaria para que pueda ejercer la Psicología Energética con soltura y profesionalidad en su aplicación a la terapia, coaching o psicoterapia.

1. Conocer las bases teóricas y científicas de la Psicología Energética y Humanista.
2. Adquirir los conocimientos profundos de la naturaleza psicológica del comportamiento humano, y de los factores psicosociales y biológicos que lo afectan.
3. Profundizar en las técnicas concretas de la Psicología Energética y Humanista.
4. Adquirir las herramientas y destrezas necesarias para llevar a cabo un correcto proceso terapéutico.
5. Obtener las competencias académicas y profesionales necesarias para poder ayudar a la persona que viene a terapia.
6. Adquirir las habilidades de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los pacientes y familiares involucrado.

## TEMARIO

### NIVEL 1

#### COUNSELING: ESCUCHA ACTIVA

- ♦ Aprender a estar plenamente presente para el otro
- ♦ Establecer sintonía y rapport
- ♦ Aprender a atender y escuchar atentamente
- ♦ Desarrollar la aceptación incondicional, empatía y congruencia
- ♦ Aprender las técnicas que fomentan la comunicación
  - ◊ Poner la atención en el otro
  - ◊ Prestar atención a la comunicación verbal y no verbal
  - ◊ Aprender a responder y evitar reaccionar
- ♦ El reflejo: diferentes tipos de reflejos
- ♦ Aprender a poner la atención en el contenido, sentimientos y significado
- ♦ Desarrollar la destreza de indagar y hacer preguntas
- ♦ Aprender a parafrasear y hacer devoluciones
- ♦ Establecer objetivos y explorar soluciones
- ♦ Ser consciente del proceso y guiar el camino
- ♦ Aprender a responder y evitar reaccionar
- ♦ Desarrollar la capacidad de dar feedback constructivo
- ♦ “No hay aprendizaje sin errores”

#### INTELIGENCIA EMOCIONAL

- ♦ ¿Qué son las emociones y sus funciones?
- ♦ Miedo, enfado, tristeza, preocupación, alegría, sorpresa, asco y disgusto
- ♦ Comprender las emociones y su fisiología.
- ♦ Manifestaciones corporales conscientes, inconscientes y somatizaciones.
- ♦ Identificar las sensaciones, emociones, sentimientos propios
- ♦ Diferenciar, sensaciones, emociones, sentimientos, pensamientos ajenos
- ♦ La capacidad de regular las emociones.
- ♦ Las emociones y su papel en las relaciones con los demás.
- ♦ Aprender a expresar emociones y sentimientos sin herir a los demás
- ♦ Emociones y Estrés
- ♦ Estado de Ánimo y Motivación
- ♦ Optimismo y Felicidad

#### LAS ETAPAS DEL DESARROLLO Y SUS DIFICULTADES

- ♦ El Apego: como nuestro apego afecta a nuestras relaciones
- ♦ Teorías sobre el desarrollo humano
- ♦ Los periodos del desarrollo de Piaget
- ♦ Desarrollo y aprendizaje: el modelo de Vygotski
- ♦ Desarrollo afectivo, emocional y social: identificar las emociones bloqueadas para sanarlas