

METODO FACE

VictoriaCadarso

Team

ÍNDICE

METODO FACE	3
OBJETIVOS	4
TEMARIO.....	4
REQUISITOS	5
DURACIÓN	5
FECHAS Y HORARIOS.....	6
TASAS.....	6
TITULACION	6
PROFESORADO.....	7
METODOLOGIA DE ESTUDIOS.....	7
CANCELACION Y DEVOLUCIONES.....	8
NORMAS DEL CENTRO	9
SESIONES.....	10
RECOMENDACION.....	10
VARIACIONES	10

. &50 %0 ' " \$ &

El método FACE ayuda al cliente a encarar el obstáculo principal en cada momento de su proceso de cambio. Al ponerle cara al obstáculo puede hacerlo su amigo y convertirlo en un recurso para lograr sus objetivos.

Cada tipo de cliente tiene obstáculos específicos por eso el Método FACE nos permite enfocarnos en ellos con mayor precisión y eficacia. De este modo conseguimos cambios más rápidos y duraderos.

El **Método FACE** es una nueva herramienta que facilita los procesos de cambio personales y profesionales. Combina diversas áreas de conocimiento para descubrir cómo perciben y cómo procesan la realidad los diferentes tipos de clientes. Así podemos acompañarlos a obtener con mayor facilidad resultados que perduran en el tiempo.

El método incorpora el desarrollo del potencial personal de cada individuo teniendo en cuenta las dimensiones mental, emocional y comportamental, las paradojas y puntos ciegos de su personalidad, sus resistencias al cambio y sus autosabotajes.

También ayuda a que cada cliente aprenda a usar su voluntad como motor para su cambio e integre las fuerzas a favor y en contra que surgirán en su cerebro frente a lo nuevo.

Esta combinación se concreta en el método FACE que aborda el cambio desde 9 dimensiones para facilitar y sostener el proceso de cambio hasta alcanzar los objetivos elegidos, y permitir al mismo tiempo un proceso de autodescubrimiento y autogestión.

Este programa es idóneo para ti si:

- Eres coach o trabajas en la relación de ayuda.
- No conoces el Eneagrama y quieres conocerlo de forma práctica
- Si lo conoces y quieres aprender a incorporarlo a tu trabajo
- Si quieres beneficiarte de los últimos avances de la neurociencia

La neurociencia junto al Eneagrama nos ayuda a manejar la voluntad como motor de cambio que está presente en nuestro cerebro. Esta combinación se concreta en un modelo de 9 pasos que sostiene el proceso de cambio hasta alcanzar los objetivos elegidos, y permite al mismo tiempo un proceso de autodescubrimiento y autogestión.



OBJETIVOS

1. Comprender los 9 tipos de personalidad
2. Aprender a reconocerlos
3. Incorporar el **METODO FACE** a tus procesos de coaching, terapia y relación de ayuda
4. Utilizar el **METODO FACE** para fomentar el alto rendimiento y la excelencia
5. Ayudar a gestionar los conflictos y llegar a acuerdos
6. Comprender y manejar los autosabotajes que impiden conseguir los objetivos
7. Aprender a superar las resistencias al cambio



TEMARIO

- **Introducción**
- **Presentación**
- **EL METODO FACE**
- **La personalidad según el método FACE**
- **Los 9 potenciales de la personalidad:**
 - Marco mental
 - Emoción de base y emoción social
 - Sistema de valores
 - Necesidades relacionales y manipulación
 - Distorsión instintiva
 - Autosabotaje vs. Autorrealización
 - Patrones de planificación y comunicación
 - Estrategias de éxito
 - Integración del cambio
- **Los tipos de personalidad según el METODO FACE**
 - Tipo 8: el sensible a la independencia

- Tipo 9: el sensible a la tranquilidad
- Tipo 1: el sensible a la ética
- Tipo 2: el sensible al agradecimiento
- Tipo 3: el sensible a la admiración
- Tipo 4: el sensible a la originalidad
- Tipo 5: el sensible a la rentabilidad
- Tipo 6: el sensible a la seguridad
- Tipo 7: el sensible a la variedad

- **EI METODO FACE**

- Introducción
- Las 9 fases del proceso de cambio
- Las fases interconectadas
- Fase 1: el objetivo de cambio
- Fase 2: inteligencia emocional
- Fase 3: motivación y valores
- Fase 4: ecología de las relaciones
- Fase 5: gestión de necesidades básicas
- Fase 6: el “turning point”
- Fase 7: preparar el cambio
- Fase 8: realizar el cambio
- Fase 9: integrar el cambio

- **Modelado**

- Ejemplo práctico

- **Práctica**

- Práctica del método completo



REQUISITOS

Para realizar esta formación es necesario tener formación en relación de ayuda.



DURACIÓN

Este programa tiene una duración de 48h presenciales y 30h de trabajo personal



FECHAS Y HORARIOS

MODALIDAD STREAMING

Asistiendo por internet en directo a través de ZOOM, en las fechas que aparecerán periódicamente publicadas en nuestra página web:

Por favor, mirar fechas en: <https://www.victoriacadarso.com/cursos/metodo-face/>

MODALIDAD ONLINE

- En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.



TASAS

Existen diversas formas de pago según se imparta la formación entre semana, en fin de semana o en intensivo, según indicamos a continuación:

MODALIDAD STREAMING Y ONLINE

Esta formación tiene un precio de 963€ que se puede abonar de diferentes formas dependiendo del tipo de convocatoria.

Por favor comprobar en: <https://www.victoriacadarso.com/cursos/metodo-face/>



TITULACION

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “METODO FACE”, que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association), al cumplir los siguientes requisitos:

MODALIDAD STREAMING

- Haber finalizado **METODO FACE**
- Haber asistido al 90% de las clases presenciales.
- Haber superado los exámenes online de cada módulo
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

MODALIDAD ONLINE

- Haber finalizado **METODO FACE**
- Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- Haber superado los exámenes online de cada módulo
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.



PROFESORADO

Este programa está dirigido e impartido por Victoria Cadarso y Pedro Espadas, formados y certificados por Don Riso y Russ Hudson del **Enneagram Institute** de Nueva York y representante oficial del Instituto en España, y Pedro Espadas, también acreditado por la **Asociación Española de Eneagrama** (Aeneagrama) y respaldada por la **International Enneagram Association** (IEA).



METODOLOGIA DE ESTUDIOS

1. **Formación streaming:** en directo por Zoom. Incorporación en las fechas establecidas cada año en la página web.
2. **Online:** incorporación en cualquier momento, desde cualquier parte del mundo y con tus horarios.

Todos los cursos son teórico-prácticos y se desarrollan en un ambiente de aceptación y tolerancia en el que todos participarán de forma activa.

El profesor desarrollará el tema a tratar y los alumnos, mediante ejercicios de autoconocimiento y de diálogo con los demás, irán desvelando facetas de su tipo de

personalidad y compartiendo sus fortalezas y dificultades de forma que todos aprendan los unos de los otros.



MATRICULACION

Para inscribirse en este curso se habrá de rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en Victoria Cadarso Team, acompañado del pago de la primera mensualidad como reserva de plaza.

Este trámite se puede realizar de la siguiente forma:

Rellenar formulario de inscripción en la web

<https://www.victoriacadarso.com/cursos/metodo-face/>

Pago:

1. Transferencia bancaria a nombre de Cadarso Sisters S.L. cuenta ES37 0182-1928-41-0201542671 del BBVA indicando nombre del programa y alumno.
2. Tarjeta de crédito.
3. Paypal



DEVOLUCIONES

En el caso de que el alumno decidiese no continuar con la formación, no se realizará ninguna devolución por parte de VICTORIA CADARSO TEAM.

Si un alumno no fuese admitido en el programa se realizará la devolución íntegra del importe que haya abonado.

En el caso de haber realizado un pago y de no celebrarse la formación, se devolverá el importe íntegro en un plazo máximo de 10 días desde la fecha de la comunicación.



NORMAS DEL CENTRO

MODALIDAD STREAMING

Esta formación se celebra con un número mínimo de 8 alumnos y un máximo de 16.

Si a lo largo del curso, por la razón que fuese, se dieran de baja algunos alumnos, el centro se reserva el derecho de cancelar el curso si el número restante es inferior a 6 personas.

Las inscripciones han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso.

Las clases se graban en audio y vídeo EXCLUSIVAMENTE con fines formativos para los alumnos que hagan la formación online, por lo que el primer día se pedirá la autorización por escrito.

MODALIDAD ONLINE

En esta modalidad, el alumno puede comenzar en la fecha que le convenga y tendrá 12 meses para poder completarlo.

Una vez transcurrido los 12 meses y si el alumno no ha finalizado la formación se le puede ampliar el plazo previo abono de 200€ en concepto de nueva matrícula y le dará derecho a una ampliación de 6 meses adicionales.

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal.

Victoria Cadarso Team se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.



SESIONES

Victoria Cadarso Team ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas psicológicas impartidas por los profesores del programa.



RECOMENDACION

Si quieres completar tu formación en eneagrama con las bases psicológicas de la personalidad te recomendamos la formación de **Terapeuta en Psicología Energética**



VARIACIONES

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de **Victoria Cadarso Team** para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el centro considere una mejora en la formación.