

ENEAGRAMA INTEGRAL

VictoriaCadarso

Team

ÍNDICE

PROGRAMA	4
ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL	7
OBJETIVOS	8
TEMARIO	8
Nivel 1- ENEAGRAMA AUTODESCUBRIMIENTO.....	8
Nivel 2- ENEAGRAMA AUTOCONOCIMIENTO.....	9
Nivel 3- ENEAGRAMA AUTORREALIZACION	10
TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA	11
REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES	12
DURACIÓN	12
FECHAS Y HORARIOS	13
TITULACION	14
TASAS	15
ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL	16
ENEAGRAMA PROFESIONAL	17
OBJETIVOS	17
TEMARIO.....	18
ENEAGRAMA FORMADOR	19
OBJETIVOS	20
TEMARIO.....	20
METODO FACE	21
OBJETIVOS	21
TEMARIO.....	21
TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA	23
REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES	23
DURACIÓN	24
FECHAS Y HORARIOS	25
TASAS	26
TITULACION	26
PROFESORADO.....	28

METODOLOGIA DE ESTUDIOS	28
CANCELACION Y DEVOLUCIONES	30
NORMAS DEL CENTRO	31
SESIONES	32
RECOMENDACION.....	32
VARIACIONES.....	32

PROGRAMA

El **ENEAGRAMA** es una herramienta psicológica que facilita la evolución personal, aportando conocimiento sobre uno mismo, y desarrolla la inteligencia emocional para proporcionar una mejor interacción con los demás. Es una guía que nos muestra 9 tipos de personalidad y cómo estos 9 tipos se comportan, sienten, piensan y se relacionan entre sí.

El **ENEAGRAMA** nos muestra los comportamientos inconscientes de cada tipo de personalidad. Cada eneatispo tiene una forma distinta de percibir la realidad, y como esto nos condiciona, de una forma u otra. Es un mapa de cómo somos, cómo nos relacionamos con la forma de ser de otras personas y cómo podríamos liberarnos de las barreras que limitan nuestro propio potencial.

Este programa de **ENEAGRAMA INTEGRAL** está diseñado para que puedas ir profundizando tanto si tus inquietudes son en el ámbito del **DESARROLLO PERSONAL** como si tu interés es ampliar tu marco **PROFESIONAL**.

Esta formación te aporta nuevas herramientas que te pueden servir no solamente para tu proceso de evolución y conocimiento personal sino también para facilitar el proceso de cambio en otras personas.

Si estas en el camino de tu **DESARROLLO PERSONAL** este programa te facilita a:

- Ser una persona valiente que mira su vida de frente
- Estar comprometido con tu cambio personal
- Estar dispuesto a realizar los cambios necesarios
- Gestionar y liderar conscientemente tu vida
- Profundizar sobre tú personalidad, encontrando tus debilidades y fortalezas
- Dar la bienvenida a tu mejor versión de ti mismo

Creemos que nos conocemos a nosotros mismos y continuamente nos sorprendemos descubriendo facetas de las que no éramos conscientes. Conocerse a si mismo se consigue después de años de autodescubrimiento paciente y de tomar consciencia poco a poco.

Además, este camino de descubrimiento personal no solamente transforma nuestra vida sino que al cambiar nosotros, también, cambia nuestro entorno.

A medida que vayamos avanzando en nuestro camino de autodescubrimiento y auto conocimiento, empezaremos a experimentar la autorrealización, que consiste en desarrollar todo nuestro potencial para convertirnos en todo lo que realmente somos, es conectar con nuestro autentico ser, con nuestra esencia, es manifestar la mejor versión de nosotros mismos y ser auténticos.

Si, además, estas buscando tu **DESARROLLO PROFESIONAL** este programa te aporta cómo:

- Aprender a incorporar el Eneagrama como herramienta en tu trabajo
- Estar comprometido con tu cambio personal y profesional
- Ayudar de una manera más completa y eficaz a los demás
- Saber los pasos y procesos que hacen posible que consigamos nuestras metas
- Conocer que nos impide conseguir nuestros objetivos, nuestros autosabotajes
- Beneficiarte de los últimos avances de la neurociencia aplicada a la relación de ayuda.

Alguna de las áreas donde el empleo del Eneagrama es tremendamente eficaz es en el coaching y en terapia. Tanto el coaching como la terapia consisten en acompañar procesos de cambio, y los 9 tipos de personalidad del Eneagrama describen 9 posibles estrategias de supervivencia y adaptación.

El eneagrama aplicado a la relación de ayuda se sustenta en la psicología evolutiva para explicar la estrategia que cada tipo tiene, en función de diferentes experiencias de dolor, abandono o rechazo en la vida.

En definitiva, conocer el eneatispo de un cliente o paciente te ayuda a concretar las dificultades que tiene para cambiar y, para ayudarle en su proceso de cambio, aprenderás que técnicas emplear para que la persona pueda auto-observarse sin juicio y conseguir el cambio que lleva tanto tiempo deseando.

Creencias, apegos, guiones de base, estrategias preferidas y descuidadas, mecanismos de defensa, gestión del conflicto, reacciones frente al cambio, fortalezas y debilidades de

liderazgo, maneras de trabajar en equipo, formas de motivar, relación con la autoridad, gestión del tiempo, relación con el dinero, autoestima,... son tratados en los 9 perfiles de personalidad que conectan todas estas variables para trabajar con ellas de manera integral y generar así cambios profundos y permanentes.

Es como trabajar con una lupa de 9 aumentos que te permite ver lo oculto y lo profundo sin perder de vista lo único e irreplicable de cada individuo.

Siguiendo las directrices de la **Asociación Española de Eneagrama (AEneagrama)** hemos diseñado un completo programa de formación denominado **ENEAGRAMA INTEGRAL**, que consta de dos bloques principales:

ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL

ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL

Para los que quieren hacer del Desarrollo Personal su modo de vida, recomendamos el programa de **Eneagrama Integral para Desarrollo Personal**. Mientras que para aquellos de vosotros que deseáis utilizar el Eneagrama como herramienta profesional, os aconsejamos el programa completo de **Eneagrama para Desarrollo Personal y Eneagrama para Uso Profesional**

Independientemente de que estés interesado en la formación de eneagrama a nivel personal o profesional, los dos primeros niveles son comunes y obligatorios para ambas formaciones.

ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL

Este programa de Eneagrama para el Desarrollo Personal tiene un enfoque psicológico humanista con una visión positiva del ser humano.

Con la base del enfoque del Enneagram Institute de Nueva York e integrando diferentes disciplinas psicológicas, este programa, está pensado para ayudarte a desarrollar la mejor versión de ti mismo y vivir desde la consciencia, estando presente y llevando una vida plena y coherente con tus valores.

Entre las diferentes herramientas y teorías psicológicas que utilizamos, el Eneagrama es la piedra angular ya que nos ayuda a comprender, explicar, y transformar si fuera necesario el comportamiento, pero para ello tenemos que entender lo que nos mueve a cada uno de nosotros.

Existen diferentes acercamientos al estudio de los tipos de personalidad. El Eneagrama es uno de ellos, es un modelo que pretende definir no solo rasgos de comportamiento sino la dinámica interna que se va desarrollando a lo largo del ciclo vital como la mejor estrategia de afrontamiento para manejar el entorno en el que se mueve la persona.

Describe cómo se va desarrollando nuestra personalidad, profundizando en nuestras motivaciones, cómo afrontamos las situaciones, las pérdidas, las rupturas, los estilos de resolución de conflictos, estrategias para defenderse de la ansiedad y todas las emociones que sentimos en nuestra vida.

Utilizamos un enfoque integrativo para abordar la personalidad humana desde diferentes perspectivas integrando la escucha activa, la inteligencia emocional, conociendo al niño interior que llevamos dentro, estudiando las etapas del desarrollo, y comprendiendo el guion de vida que nos hemos contado con las creencias que nos potencian o limitan.



OBJETIVOS

1. Profundizar y conocerte a ti mismo.
2. Reinventarte y crecer en la vida que deseas.
3. Tomar las riendas de tú propia vida y tus propias decisiones.
4. Mejorar tus relaciones familiares y personales.
5. Desarrollar tus talentos y carrera profesional.
6. Llevar una vida sana, equilibrada y plena.
7. Aprender a gestionar conscientemente las distintas dimensiones de tu vida.
8. Fortalecer tu autoestima y la confianza en ti mismo.



TEMARIO

El programa de **ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL** está compuesto por 3 niveles:

Nivel 1 – Eneagrama Autodescubrimiento

Nivel 2 – Eneagrama Autoconocimiento

Nivel 3 – Eneagrama Autorrealización

Nivel 1- ENEAGRAMA AUTODESCUBRIMIENTO

Antes de todo tenemos que aprender a conocernos a nosotros mismos y para ello comenzamos a ver como se ha ido conformando nuestra personalidad desde el comienzo de nuestro desarrollo.

- Introducción a la sabiduría del Eneagrama
- El eneagrama clásico frente al psicológico
- Las diferentes escuelas de eneagrama
- ¿Qué es la personalidad y cómo nos condiciona?
- Las triadas, los tres cerebros y las 3 inteligencias, tres formas de percibir
- Las tres necesidades humanas: disfrute, relaciones, significado
- El eneagrama y los apegos y como condicionan nuestras relaciones

- Relaciones objetales, que relación se establece con padre y/o madre y como nos condiciona
- Los 9 niños del eneagrama, mensajes de infancia, miedos básicos y creencias limitantes
- Presentación de los 9 tipos en su manifestación más externa
- Como se comunican y negocian los diferentes tipos de personalidad
- Como manejan el conflicto los diferentes tipos de personalidad
- Como manejan la pérdida los diferentes tipos de personalidad
- Presentación de los 9 tipos en su dinámica más interna.
 - El miedo básico y el deseo básico de cada tipo
 - La motivación principal y secundaria
 - Nuestras creencias: nueve formas de ver la vida
 - Nuestras pasiones: nueve formas de perder el centro.
- Como manejan el estrés los diferentes tipos de personalidad
- Las dinámicas horizontales (las alas) y verticales (las flechas) o estrategias de los diferentes tipos de personalidad
- Camino de crecimiento y desarrollo dependiendo de cada tipo.

Nivel 2- ENEAGRAMA AUTOCONOCIMIENTO

Una vez que comenzamos a entendernos y aceptarnos plenamente podemos elegir libremente mejorar aquellos aspectos de nosotros que pueden estar entorpeciendo nuestro desarrollo personal y para ello se seguirá profundizando y participando activamente en el eneagrama

- **Las variantes instintivas**
 - ¿Qué son los instintos y cómo nos movilizan?
 - La importancia de ser consciente de lo instintivo
 - La variante instintiva de auto conservación
 - La variante instintiva sexual
 - La variante instintiva social
 - Instinto dominante versus Instinto ciego
 - ¿Cómo compensar los instintos para estar equilibrados?
 - Como hacer que nuestros instintos funcionen a nuestro favor
- **Los tipos y los niveles de desarrollo y estructura psíquica**
 - Niveles de desarrollo de cada tipo: Sano, Medio, Malsano
 - El rol social, como manipula cada tipo, como ataca/defiende
 - Trastornos de la personalidad en los niveles malsanos

- Estructura psíquica de cada tipo de personalidad
 - Consciente, subconsciente, inconsciente
- Representaciones simbólicas de los procesos psicológicos
- Darse cuenta, aceptar y transformar los mecanismos internos
- **Como nuestro tipo se manifiesta en nuestras relaciones**
 - La relación con nosotros mismos, con los demás, y con el mundo
 - Las necesidades relacionales no resueltas de los 9 tipos
 - Amor, Apego, Adicción
 - Amistad, Atracción, Compromiso
 - La forma de relacionarnos en relaciones de pareja
 - Como nos relacionamos en familia, en sociedad
 - 9 formas de relacionarnos en el trabajo
 - Sanando nuestras relaciones

Nivel 3- ENEAGRAMA AUTORREALIZACION

Habiendo realizado el Nivel 1 y 2 del programa de ENEAGRAMA, y conociéndonos mejor e incluso dispuestos a hacer cambios nos preguntamos, ¿y ahora que puedo hacer para transformar lo que no me gusta y empezar el camino con mi esencia?

- **Desarrollo personal de cada tipo:** se abordarán los siguientes temas:
 - Aprender a no hacer juicios
 - Aprender a amarse a uno mismo
 - Aprender a alinearse con los propios valores
 - Aprender a perdonar
 - Desarrollar habilidades sociales
 - Aprender a manejar la ansiedad
 - Aprender a estar en el aquí ahora
 - Aprender a tener paciencia y autocontrol
 - Aprender a dejar de postergar
- **Dificultades de los Tipos:** se desarrollarán las siguientes polaridades
 - Autodisciplina versus la Auto indulgencia
 - Responsabilidad versus el Hedonismo
 - Conformarse o adaptarse versus Poner límites y afirmarse
 - Postergación versus la Impulsividad
 - Compromiso vs individualismo
 - Aislamiento vs. Socialización
 - Concentración vs. Dispersión
 - Confianza vs Desconfianza

- **Se estudiarán las Ideas Santas y Virtudes**
 - Santa Voluntad..... Humildad
 - Santa Esperanza..... Autenticidad
 - Santo Origen..... Ecuanimidad
 - Santa Omnisciencia... Desapego
 - Santa Fe..... Coraje
 - Santa Sabiduría..... Sobriedad
 - Santa Verdad..... Inocencia
 - Santo Amor..... Acción
 - Santa Perfección..... Serenidad



TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA

Después de la realización de los niveles 1 y 2 del programa de ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL, el alumno deberá elaborar un trabajo final para obtener la acreditación correspondiente.

El trabajo es la redacción por escrito de un proyecto compuesto por un conjunto de explicaciones, teorías, ideas, razonamientos y apreciaciones sobre una temática concreta escogida entre tutor y estudiante.

Este trabajo final está pensado para evidenciar las competencias adquiridas y la experiencia propia a lo largo de los dos primeros niveles puesto que este programa es eminentemente experiencial.

Este trabajo será entregado, con fecha improrrogable, durante el mes de diciembre del año en que se finaliza el segundo nivel y será supervisado por un profesor tutor que velará por su progresión y nivel de calidad.



REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES

ENEAGRAMA NIVEL 1- AUTODESCUBRIMIENTO

No es necesario tener conocimientos previos para poder acceder a este curso.

ENEAGRAMA NIVEL 2 - AUTOCONOCIMIENTO

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

ENEAGRAMA NIVEL 3- AUTORREALIZACIÓN

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1 y 2.

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.



DURACIÓN

Este programa consta de 3 niveles y tiene una duración total de 240 horas presenciales complementadas por horas de trabajo personal y de estudio, mas el trabajo de fin de programa lo que suponen un total de 450 horas de dedicación.

Nivel 1 – Eneagrama Autodescubrimiento: 72h. presenciales/ 60h. de trabajo personal

Nivel 2 – Eneagrama Autoconocimiento: 84h. presenciales/ 90h. de trabajo personal

Nivel 3 – Eneagrama Autorrealización: 84h. presenciales/ 60h. de trabajo personal



FECHAS Y HORARIOS

El programa de ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL se puede cursar en diferentes modalidades.

MODALIDAD PRESENCIAL

- **NIVEL 1**

- **A. Modalidad: Un día a la semana en horario de mañana o tarde**

- De 11:00 a 13:00h o de 19:30 a 21:30h durante el año académico de octubre a junio

- **B. Modalidad: En intensivo**

- Existe una convocatoria al año de 7 días en horario de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30h, durante el mes de julio o agosto

- **NIVEL 2**

- **A. Modalidad: Un día a la semana**

- de 11:00 a 13:00h o de 19:30 a 21:30h durante el año académico de septiembre a junio

- **B. Modalidad: En intensivo**

- Existe una convocatoria al año de 7 días en horario de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30h, durante el mes de julio o agosto

- **NIVEL 3**

- **A. Modalidad: Un día a la semana**

- De 19:30 a 21:30h durante el año académico de septiembre a junio.

**Las fechas de los curso se entregan al realizar la matricula o previa petición por*

email: info@victoriacadarso.com

MODALIDAD ONLINE

- En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.



TITULACION

TITULACIÓN DE NIVEL 1 Y 2

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “Eneagrama para Desarrollo Personal” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- Haber asistido al 80% de las clases presenciales
- Haber elaborado, presentado y aprobado el Trabajo de Fin de Programa.
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- Haber superado los exámenes online de cada módulo
- Haber elaborado, presentado y aprobado el Trabajo de Fin de Programa.
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Además, si estás interesado y reúnes los requisitos necesarios, puedes optar a una **titulación universitaria** a través del convenio que tenemos con EL INSTITUTO DE PSICOLOGIA ENERGÉTICA Y PSICOTERAPIA HUMANISTA (IPEPH) y la UNIVERSIDAD EUROPEA DE MIGUEL DE CERVANTES (UEMC). Infórmate en www.ipeph.com o llámanos al 915 496 126.



TITULACIÓN DE NIVEL 3

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “Eneagrama Autorrealización” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- Haber finalizado el nivel 3 de Eneagrama
- Haber asistido al 80% de las clases presenciales
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- Haber finalizado el nivel 3 de Eneagrama
- Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- Haber superado los exámenes online de cada módulo
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.



TASAS

Existen diversas modalidades de pago según indicamos a continuación:

A. Modalidad Presencial

Programa Presencial	€ Formación	(A) € Mensualidades	(B) € Al contado - 15% de descuento
Eneagrama Nivel 1 Autodescubrimiento	965€	107€/9 mensualidades	820,30€
Eneagrama Nivel 2 Autoconocimiento	1.100€	110€/10 mensualidades	935€
Eneagrama Nivel 3 Autorrealización	1.100€	110€/10 mensualidades	935€

B. Modalidad Online

Programa Online	€ Formación	(A) € Trimestral	(B) € Al contado - 15% de descuento
Eneagrama Nivel 1 Autodescubrimiento	965€	322€/al trimestre	820,30€
Eneagrama Nivel 2 Autoaceptación	1.100€	367€/al trimestre	935€
Eneagrama Nivel 3 Autorrealización	1.100€	367€/al trimestre	935€

ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL

Una vez que conoces los fundamentos del eneagrama y has sido capaz de hacer tu propio autodescubrimiento tendrás la base para llevar el eneagrama un paso más allá, utilizarlo **PARA USO PROFESIONAL**.

El **ENEAGRAMA** se está utilizando cada vez más en terapia y coaching, en el mundo de la empresa para hacer selección de personal, para identificar las funciones de las personas en los puestos de trabajo, para conformar equipos equilibrados, para decidir el tipo de liderazgo apropiado según los proyectos, entre otras. También se está aplicando a la educación, en la terapia, al teatro y al cine y otras áreas dentro de la relación de ayuda.

Esta creciente demanda en el ámbito profesional conlleva a que cada vez más personas se planteen formarse como profesores de Eneagrama, por ello, ofrecemos por primera vez en España un programa de **FORMADORES DE ENEAGRAMA** que cumple los requisitos para ser acreditado por la International Enneagram Association (IEA).

Esta formación ofrece a los futuros profesores de Eneagrama una amplísima y profunda exploración teórica y práctica de los eneatis, incluyendo enfoques de distintas escuelas, técnicas innovadoras como EnneaMotion y enriquecida por la experiencia de ser impartido por profesores de diferentes eneatis y trayectorias profesionales.

La formación en Eneagrama se puede ampliar tanto como uno desee puesto que es una herramienta dinámica, y por ello, también hemos desarrollado un nuevo y novedoso programa que combina el **Eneagrama**, que es un sistema excepcional de desarrollo personal con la precisión y la eficacia de la **neurociencia**, creando la formación en **METODO FACE** que ofrece una nueva herramienta para coaches, terapeutas y cualquier persona vinculada a la relación de ayuda, donde poder gestionar con una mayor eficacia los procesos de cambio personales y profesionales de los clientes.

ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL contiene 3 programas independientes pero relacionados entre sí. El alumno puede decidir cual o cuales le interesan realizar para obtener los beneficios más apropiados para su profesión. Estos programas son:

Eneagrama Profesional

Eneagrama Formador

Método FACE

No obstante, para realizar los dos primeros programas es necesario haber realizado el nivel 1 y nivel 2 de **ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL**

ENEAGRAMA PROFESIONAL

El Eneagrama es una herramienta eficaz para aplicar en diversos ámbitos profesionales: empresa, consulta, terapia, trabajo en equipo, coaching, RRHH, docencia...



OBJETIVOS

1. Identificar los patrones mentales, emocionales y comportamentales frente al cambio del cliente y cómo trabajar con ellos.
2. Reconocer y desarrollar el potencial de cada tipo para el desarrollo de su carrera profesional, liderazgo y trabajo en equipo.
3. Incorporar nuevas herramientas para conseguir procesos más rápidos y más profundos en función del tipo de personalidad del cliente.
4. Descubrir cómo aprende cada tipo y cómo se le puede motivar para hacerlo
5. Desarrollar un modelo de intervención terapéutica eficaz que tenga en cuenta todos los aspectos de la persona: creencias, emociones, instintos, comportamientos, principios, ideales.
6. Adquirir las destrezas profesionales necesarias para desarrollar una correcta labor profesional



TEMARIO

A continuación, desglosamos el temario de los diferentes módulos que iremos trabajando.

- **Módulo 1: Estrategias de intervención en terapia y Coaching**
 - Que aporta el eneagrama a la terapia y/o Coaching
 - Entrevista para determinar el tipo de personalidad
 - Estructura de la entrevista
 - Distinguir el orden de las puertas de entrada: emoción, razón, comportamiento según el Análisis transaccional
 - Trabajar con las defensas (mecanismos de defensa, comportamientos habituales, formas de manipular etc.)
 - Identificar los puntos ciegos
- **Módulo 2: Counseling – Escucha activa**
 - La relación de ayuda
 - Aprender a escuchar: la actitud de la escucha activa
 - La aceptación incondicional, autenticidad y empatía respecto del otro
 - Las defensas que no nos permiten escuchar
 - Aprender a crear una alianza terapéutica
 - Entrenamiento en habilidades de escucha y profundización.
 - Técnicas que facilitan la escucha y el que el cliente/paciente tome conciencia de su problemática.
- **Módulo 3: Inteligencia Emocional**
 - ¿Qué es la inteligencia emocional?
 - ¿Que son las emociones?
 - Tipos de emociones: supervivencia, sociales, positivas
 - Fisiología de las emociones.
 - Manifestaciones de las emociones.
 - Regulación y manejo de las emociones.
 - Desarrollo de la Inteligencia Emocional según los eneatisos.
- **Módulo 4: Dificultades o bloqueos principales de los tipos**
 - Dificultades para estar en el aquí y ahora y experimentar la autoconciencia
 - Dificultades para dejar de hacerse juicios o criticarse a sí mismos y a los demás
 - Dificultades para aceptarse a uno mismo como es.
 - Dificultades para conocer y manejar los valores que le ayuden a ser feliz
 - Dificultades para perdonar
 - Dificultades con las habilidades sociales que mejoran las relaciones
 - Dificultades para manejar la ansiedad
 - Dificultades para tener paciencia y autocontrol
 - Dificultades para manejar la voluntad y dejar de postergar

- **Módulo 5: Cambio de creencias limitantes**
 - ¿Qué son las creencias, como se forman?
 - Creencias, prejuicios y actitudes
 - ¿Cómo me potencian o limitan las creencias que tengo?
 - El guión de vida como conjunto de creencias
 - Que es un valor, diferencias entre creencias y valores
 - Creencias sobre cambiar las creencias
 - Conocer las creencias nucleares de los tipos
 - Identificar nuestras creencias limitantes
 - Aprender transformar y eliminar nuestras creencias limitantes
- **Módulo 6: Los 5 elementos y la técnica de Liberación Emocional**
 - ¿Qué es la Técnica de liberación emocional (EFT)?
 - Antecedentes de EFT
 - La teoría de los 5 elementos; 5 emociones
 - Como conocer, regular y manejar las emociones básicas
 - La receta básica de la técnica de EFT
 - Qué hace falta para cambiar las emociones
 - Como identificar el problema a tratar
 - Cómo enfocar un problema
 - ¿Qué puede impedir que funcione?
- **Módulo 7: Método FACE**
 - El temario de este modulo esta indicado mas abajo pues se puede realizar de forma independiente a este programa

ENEAGRAMA FORMADOR

Después de haber conocido y estudiado Eneagrama, la mayoría de nuestros alumnos han reiterado como les ha facilitado el conocimiento de sí mismos tanto su vida personal como profesional, y por ello, han querido dar un paso más allá, convirtiéndose en profesores de eneagrama para poder compartir esta maravillosa herramienta.



OBJETIVOS

1. Capacitar al alumno de las destrezas necesarias para ser un buen comunicador.
2. Desarrollar un modelo de enfoque eficaz para impartir el contenido teórico.
3. Adquirir las destrezas como profesor necesarias para desarrollar una correcta labor profesional
4. Conseguir que el alumno utilice su creatividad para confeccionar su propio programa de formación de Eneagrama



TEMARIO

- **Asentamiento de las bases del Eneagrama**
- **Sistema de pertenencia**
- **Pedagogía aplicada**
 - Preparación de un curso
 - Presentación
 - Logística y organización
 - Habilidades de comunicación
 - Motivación
- **Relación de ayuda para formadores**
 - El enfoque humanista
 - La escucha activa
 - Comunicación no violenta
 - Retroalimentación eficaz
- **Exploración en profundidad de los 9 tipos de personalidad:**
 - Estructura básica
 - Flechas
 - Alas
 - Instintos
 - Niveles de desarrollo
 - Desequilibrio de los centros
 - Estructura psíquica
 - Relaciones interpersonales
 - EnneaMotion
 - Dinámica grupal
 - La sanación
- **Proyecto fin de curso**
 - Elaboración de un trabajo sobre algún aspecto del programa que implique poner varios eneatis en relación
 - Exposición pública del mismo
 - Debate
 - Elaboración de un programa propio para la enseñanza del Eneagrama

En la última convocatoria (2017-2018) fuimos el centro que más alumnos presentó para su acreditación como Profesores de Eneagrama con un 100% de aprobados.

METODO FACE

La neurociencia junto al Eneagrama nos ayuda a manejar la voluntad como motor de cambio que están presentes en nuestro cerebro. Esta combinación se concreta en un modelo de 9 pasos que sostiene el proceso de cambio hasta alcanzar los objetivos elegidos, y permite al mismo tiempo un proceso de autodescubrimiento y autogestión.



OBJETIVOS

1. Comprender los 9 tipos de personalidad
2. Aprender a reconocerlos
3. Incorporar el método FACE a tus procesos de coaching, terapia y relación de ayuda
4. Utilizar el Método FACE para fomentar el alto rendimiento y la excelencia
5. Ayudar a gestionar los conflictos y llegar a acuerdos
6. Comprender y manejar los autosabotajes que impiden conseguir los objetivos
7. Aprender a superar las resistencias al cambio



TEMARIO

- Introducción
- Presentación
- El modelo FACE
- La personalidad según FACE

- **Los 9 potenciales de la personalidad:**
 - Marco mental
 - Emoción de base y emoción social
 - Sistema de valores
 - Método FACE, necesidades relacionales y manipulación
 - Distorsión instintiva
 - Autosabotaje vs. Autorrealización
 - Patrones de planificación y comunicación
 - Estrategias de éxito
 - Integración del cambio
- **Los tipos de personalidad según el MÉTODO FACE**
 - Tipo 8: el sensible a la independencia
 - Tipo 9: el sensible a la tranquilidad
 - Tipo 1: el sensible a la ética
 - Tipo 2: el sensible al agradecimiento
 - Tipo 3: el sensible a la admiración
 - Tipo 4: el sensible a la originalidad
 - Tipo 5: el sensible a la rentabilidad
 - Tipo 6: el sensible a la seguridad
 - Tipo 7: el sensible a la variedad
- **El proceso del MÉTODO FACE**
 - Introducción
 - Las 9 fases del proceso de cambio
 - Las fases interconectadas
 - Fase 1: el objetivo de cambio
 - Fase 2: inteligencia emocional
 - Fase 3: motivación y valores
 - Fase 4: ecología de las relaciones
 - Fase 5: gestión del método FACE necesidades básicas
 - Fase 6: el “turning point”
 - Fase 7: preparar el cambio
 - Fase 8: realizar el cambio
 - Fase 9: integrar el cambio
- **Modelado**
 - Ejemplo práctico
- **Práctica**
 - Práctica del modelo completo



TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA

ENEAGRAMA FORMADOR

Después de la realización de Eneagrama Formador del programa de ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL, el alumno deberá elaborar un trabajo final para obtener la acreditación correspondiente.

El trabajo es la redacción por escrito de un proyecto compuesto por un conjunto de explicaciones, teorías, ideas, razonamientos y apreciaciones sobre una temática concreta escogida entre tutor y estudiante. Este trabajo final está pensado para evidenciar las competencias adquiridas y la experiencia propia a lo largo de los dos cursos puesto que este programa es eminentemente experiencial.

Este trabajo de fin de programa será entregado, con fecha improrrogable, durante el mes de septiembre del año en que se finaliza el curso de Eneagrama Formador.

El Trabajo de Fin de Programa será supervisado por un profesor tutor que velará por su progresión y por su nivel de calidad.

ENEAGRAMA PROFESIONAL Y MÉTODO FACE

Quedan exentos de presentar trabajo de fin de programa las formaciones de Eneagrama Profesional y Método FACE.



REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES

ENEAGRAMA PROFESIONAL

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1 y 2

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

ENEAGRAMA FORMADOR

A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team

Haber realizado Eneagrama Nivel 1, 2 y Eneagrama Profesional

B. Alumnos que han estudiado en otros centros

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

METODO FACE

Para realizar esta formación del método FACE es necesario tener formación en relación de ayuda.



DURACIÓN

Cada programa tiene una duración de:

Eneagrama Profesional: 120h. presenciales/ 80h. de trabajo personal

Eneagrama Formador: 96h. presenciales/ 75h. de trabajo personal

Método FACE: 48h. presenciales/ 30h. de trabajo personal



FECHAS Y HORARIOS

El programa de ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PROFESIONAL se puede cursar en diferentes modalidades.

MODALIDAD PRESENCIAL

ENEAGRAMA PROFESIONAL

Un fin de semana al mes

- Sábado de 10:00 a 14:00h y de 15:00 a 19:00h y domingo de 10:00 a 14:00h de octubre a junio

ENEAGRAMA FORMADOR

Un sábado al mes

- De 10:00 a 14:00h y de 15:00 a 19:00h durante el año académico de octubre a diciembre

METODO FACE

Un fin de semana al mes

- Sábado de 10:00 a 14:00h y de 15:00 a 19:00h y domingo de 10:00 a 14:00h durante cuatro fines de semana

Una tarde entre semana

- Horario de 19:30 a 21:30h

**Las fechas de los curso se entregan al realizar la matricula o previa petición por email: info@victoriacadarso.com*

MODALIDAD ONLINE

- En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.



TASAS

Existen diversas modalidades de pago según explicamos en la siguiente tabla:

A. Modalidad Presencial

Programa Presencial	€ Formación	(A) € Matrícula +Mensualidades	(B) € Al contado - 15% de descuento
Eneagrama Profesional	1850€	200€ +165€/mes	1572.50€
Eneagrama Formador	1730€	200€ +153€/mes	1470.50€
Método FACE	920€	200€ +153€/mes	828€

B. Modalidad Online

Programa Online	€ Formación	(A) € Trimestral	(B) € Al contado - 15% de descuento
Eneagrama Profesional	1850€	617€/al trimestre	1572.50€
Método FACE	920€	306€/al trimestre	828€



TITULACION

TITULACIÓN DE ENEAGRAMA PROFESIONAL

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “Eneagrama Profesional” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- Haber finalizado Eneagrama Profesional
- Haber asistido al 80% de las clases presenciales
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- Haber finalizado Eneagrama Profesional
- Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- Haber superado los exámenes online de cada módulo
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Además, si estás interesado y reúnes los requisitos necesarios, puedes optar a una **titulación universitaria** a través del convenio que tenemos con EL INSTITUTO DE PSICOLOGIA ENERGÉTICA Y PSICOTERAPIA HUMANISTA (IPEPH) y la UNIVERSIDAD EUROPEA DE MIGUEL DE CERVANTES (UEMC). Infórmate en www.ipeph.com o llámanos al 915 496 126.



TITULACIÓN ENEAGRAMA FORMADOR

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de **“Eneagrama Formador”** que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- Haber finalizado el nivel 1 y 2 y Eneagrama para uso Profesional
- Haber asistido al 80% de las clases presenciales.
- Haber elaborado, presentado y aprobado el Trabajo de Fin de Programa.
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

TITULACIÓN METODO FACE

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de “**Método FACE**” que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

Modalidad Presencial

- Haber finalizado Método FACE
- Haber asistido al 80% de las clases presenciales.
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

Modalidad Online

- Haber finalizado Método FACE
- Haber realizado todos los módulos y ejercicios online
- Haber superado los exámenes online de cada módulo
- Haber abonado el 100% de las tasas académicas.



PROFESORADO

El **ENEAGRAMA INTEGRAL PARA DESARROLLO PERSONAL Y PARA USO PROFESIONAL** está dirigido por Victoria Cadarso, formada y certificada por Don Riso y Russ Hudson del **Enneagram Institute** de Nueva York y represente oficial del Instituto en España, y los profesores colaboradores Pedro Espadas, Marina Morán y M^a del Socastro González, también acreditados por la **Asociación Española de Eneagrama** (Aeneagrama) y respaldada por la **International Enneagram Association** (IEA).



METODOLOGIA DE ESTUDIOS

Combina formación presencial y online según tus necesidades

Somos el único centro que te permite iniciar tu formación cuando tú elijas, y de la forma que mejor te convenga:

1. **Formación presencial:** incorporación continúa todo el año en nuestro centro de Madrid. El alumno puede realizar **online** aquellos módulos que ya se hayan impartido presencialmente y posteriormente seguir la formación presencial.
2. **Online:** incorporación en cualquier momento, desde cualquier parte del mundo y con tus horarios.
3. **Un mix de presencial y online:** Tú eliges que módulos quieres hacer online y cuales quieres hacer en presencial.

Elige cómo quieres formarte, si viniendo al centro en presencial, online, un mix de los dos.

Además, si eliges la formula de online puedes repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante los siguientes 12 meses.

Todos los cursos son teórico-prácticos y se desarrollan en un ambiente de aceptación y tolerancia en el que todos participarán de forma activa.

El profesor desarrollará el tema a tratar y los alumnos, mediante ejercicios de autoconocimiento y de diálogo con los demás, irán desvelando facetas de su tipo de personalidad y compartiendo sus fortalezas y dificultades de forma que todos aprendan los unos de los otros



MATRICULACION

Para inscribirse en este curso se habrá de rellenar un formulario de inscripción que se puede bajar de la web o solicitar en Victoria Cadarso Team, acompañado del pago de la primera mensualidad como reserva de plaza.

Este trámite se puede realizar de la siguiente forma:

- Rellenar formulario de inscripción:
 1. Personalmente en Victoria Cadarso Team.
 2. En la web.

- Pago:
 1. Personalmente en Victoria Cadarso Team.
 2. Transferencia bancaria a nombre de Cadarso Sisters S.L. cuenta ES37 0182-1928-41-0201542671 del BBVA indicando nombre del programa y alumno.
 3. Tarjeta de crédito.



CANCELACION Y DEVOLUCIONES

Habiendo sido abonado el primer pago de la formación, si el alumno decidiese no continuar no se realizaría ninguna devolución por parte de VICTORIA CADARSO TEAM.

Habiendo sido abonado el primer pago de la formación, si el alumno no fuese admitido en el programa se realizará la devolución íntegra del importe.

En el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso, cualquiera que sea la razón, perderá el derecho a su plaza y el importe abonado.

Cada curso se celebra con un número mínimo de 8 alumnos y un máximo de 25. En el caso de haber realizado un pago y de no celebrarse el mismo, se devolverá el importe íntegro en un plazo máximo de 10 días.

Si a lo largo del curso, por la razón que fuese, se dieran de baja algunos alumnos, el centro se reserva el derecho de cancelar el curso si el número restante es inferior a 6 personas.



NORMAS DEL CENTRO

Las inscripciones para modalidad presencial han de hacerse con un mínimo de una semana de antelación a la fecha de comienzo del curso.

Cada modulo de formación se celebra con mínimo de 8 y un máximo de 25 personas para garantizar la correcta ejecución de las practicas entre alumnos.

En los módulos que, por la razón que fuese, haya menos de 8 alumnos dicho módulo se realizará de manera online y se continuará la formación presencial en el siguiente modulo que tenga el cupo mínimo necesario.

Además, ofrecemos la posibilidad para la modalidad online de repetir los módulos en presencial **SIN COSTE ALGUNO** durante la siguiente convocatoria presencial.

Nuestro proceso de formación es paralelo al proceso de crecimiento. La práctica profesional de los programas impartidos en nuestro centro requiere su integración personal.

Victoria Cadarso Team se reserva el derecho de excluir del plan de formación a aquellos alumnos que con su actitud y comportamiento no satisfagan este requisito.

Las clases se graban en audio y vídeo **EXCLUSIVAMENTE** con fines formativos para los alumnos que hagan la formación online, por lo que el primer día se pedirá la autorización por escrito.

Las grabaciones en audio únicamente se facilitan al alumno cuando no haya asistido a clase y haya avisado anteriormente para la grabación de la misma. Las clases se grabarán en la memoria usb que proporcione el alumno, no pudiéndose enviar por Internet.

Los alumnos que realicen la formación en presencial tendrán que realizar las prácticas y/o trabajos de fin de curso durante el último año lectivo. De no ser así, tendrá que volver a abonar la matricula y se le ampliará el plazo de finalización 6 meses hasta el 30 de junio del siguiente año.



SESIONES

Victoria Cadarso Team ofrece a sus alumnos un descuento personal del 10% en las consultas psicológicas impartidas por los profesores del programa.



RECOMENDACION

Si quieres completar tu formación en eneagrama con las bases psicológicas de la personalidad te recomendamos la formación de **Terapeuta en Psicología Energética**



VARIACIONES

El programa puede sufrir variaciones según lo estime oportuno la dirección de **Victoria Cadarso Team** para incorporar o modificar cuestiones que se hayan detectado de interés y que el centro considere una mejora en la formación.