

# **ENEAGRAMA INTEGRAL**

# ÍNDICE

<b>ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL.....</b>	<b>6</b>
OBJETIVOS .....	7
TEMARIO.....	7
Nivel 1- ENEAGRAMA AUTODESCUBRIMIENTO .....	8
Nivel 2- ENEAGRAMA AUTOCONOCIMIENTO .....	9
Nivel 3- ENEAGRAMA AUTORREALIZACION .....	10
TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA.....	11
REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES .....	12
DURACIÓN .....	12
FECHAS Y HORARIOS.....	13
TITULACION .....	13
TASAS.....	14
<b>ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL.....</b>	<b>14</b>
ENEAGRAMA APLICADO A TERAPIA Y COACHING .....	16
OBJETIVOS.....	16
TEMARIO .....	17
ENEAGRAMA FORMADOR.....	19
OBJETIVOS.....	19
TEMARIO .....	20
REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES .....	21
FECHAS Y HORARIOS.....	22
TASAS.....	22
TITULACION .....	22
PROFESORADO.....	24
NORMAS DEL CENTRO .....	24

El **ENEAGRAMA** es una herramienta psicológica que facilita la evolución personal, aportando conocimiento sobre uno mismo, y desarrolla la inteligencia emocional para proporcionar una mejor interacción con los demás. Es una guía que nos muestra 9 tipos de personalidad y cómo estos 9 tipos se comportan, sienten, piensan y se relacionan entre sí.

El **ENEAGRAMA** nos muestra los comportamientos inconscientes de cada tipo de personalidad. Cada eneatispo tiene una forma distinta de percibir la realidad, y como esto nos condiciona, de una forma u otra. Es un mapa de cómo somos, cómo nos relacionamos con la forma de ser de otras personas y cómo podríamos liberarnos de las barreras que limitan nuestro propio potencial.

Este programa de **ENEAGRAMA INTEGRAL** está diseñado para que puedas ir profundizando tanto si tus inquietudes son en el ámbito del **DESARROLLO PERSONAL** como si tu interés es ampliar tu marco **PROFESIONAL**.

Esta formación te aporta nuevas herramientas que te pueden servir no solamente para tu proceso de evolución y conocimiento personal sino también para facilitar el proceso de cambio en otras personas.

Si estas en el camino de tu **DESARROLLO PERSONAL** este programa te facilita a:

- Ser una persona valiente que mira su vida de frente
- Estar comprometido con tu cambio personal
- Estar dispuesto a realizar los cambios necesarios
- Gestionar y liderar conscientemente tu vida
- Profundizar sobre tú personalidad, encontrando tus debilidades y fortalezas
- Dar la bienvenida a tu mejor versión de ti mismo

Creemos que nos conocemos a nosotros mismos y continuamente nos sorprendemos descubriendo facetas de las que no éramos conscientes. Conocerse a si mismo se consigue después de años de autodescubrimiento paciente y de tomar consciencia poco a poco.

Además, este camino de descubrimiento personal no solamente transforma nuestra vida, sino que al cambiar nosotros, también, cambia nuestro entorno.

A medida que vayamos avanzando en nuestro camino de autodescubrimiento y autoconocimiento, empezaremos a experimentar la autorrealización, que consiste en desarrollar todo nuestro potencial para convertirnos en todo lo que realmente somos, es conectar con nuestro auténtico ser, con nuestra esencia, es manifestar la mejor versión de nosotros mismos y ser auténticos.

Si, además, estas buscando tu **DESARROLLO PROFESIONAL** este programa te indica cómo:

- Aprender a incorporar el Eneagrama como herramienta en tu trabajo
- Estar comprometido con tu cambio personal y profesional
- Ayudar de una manera más completa y eficaz a los demás
- Saber los pasos y procesos que hacen posible que consigamos nuestras metas
- Conocer que nos impide conseguir nuestros objetivos, nuestros autosabotajes
- Beneficiarte de los últimos avances de la neurociencia aplicada a la relación de ayuda.

Alguna de las áreas donde el empleo del Eneagrama es tremendamente eficaz es en el coaching y en terapia. Tanto el coaching como la terapia consisten en acompañar procesos de cambio, y los 9 tipos de personalidad del Eneagrama describen 9 posibles estrategias de supervivencia y adaptación.

El eneagrama aplicado a la relación de ayuda se sustenta en la psicología evolutiva para explicar desde que estrategia funciona cada tipo, en función de diferentes experiencias de dolor, abandono o rechazo en la vida.

En definitiva, conocer el eneatispo de un cliente o paciente te ayuda a concretar las dificultades que tiene para cambiar y, para ayudarlo en su proceso de cambio, aprenderás que técnicas emplear para que la persona pueda auto-observarse sin juicio y conseguir el cambio que lleva tanto tiempo deseando.

Creencias, apegos, guiones de base, estrategias preferidas y descuidadas, mecanismos de defensa, gestión del conflicto, reacciones frente al cambio, fortalezas y debilidades de liderazgo, maneras de trabajar en equipo, formas de motivar, relación con la autoridad, gestión del tiempo, relación con el dinero, autoestima... son tratados en los 9 perfiles de personalidad que conectan todas estas variables para trabajar con ellas de manera integral y generar así cambios profundos y permanentes.

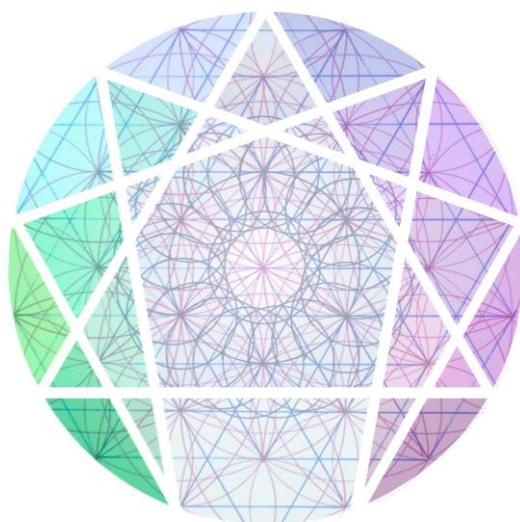
Es como trabajar con una lupa de 9 aumentos que te permite ver lo oculto y lo profundo sin perder de vista lo único e irrepetible de cada individuo.

Siguiendo las directrices de la **Asociación Española de Eneagrama (AEneagrama)** que a su vez es afiliada de la **Asociación Internacional de Eneagrama (IEA)** hemos diseñado un completo programa de formación denominado **ENEAGRAMA INTEGRAL**, que consta de dos bloques principales:

- **ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL**
- **ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL**

Para los que quieren hacer del crecimiento y desarrollo personal para llevar una vida más plena, recomendamos el programa de **Eneagrama para Desarrollo Personal**. Mientras que para aquellos de vosotros que deseáis utilizar el Eneagrama como herramienta profesional, os aconsejamos que lo complementéis con el programa de **Eneagrama para Uso Profesional**.

Independientemente de que estés interesado en la formación de eneagrama a nivel personal o profesional, los dos primeros niveles son comunes y obligatorios para ambas formaciones.



## ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL

Este programa de Eneagrama para el Desarrollo Personal tiene un enfoque psicológico humanista con una visión positiva del ser humano.

Con la base del enfoque del Enneagram Institute de Nueva York e integrando diferentes disciplinas psicológicas, este programa, está pensado para ayudarte a desarrollar la mejor versión de ti mismo y vivir desde la consciencia, estando presente y llevando una vida plena y coherente con tus valores.

Entre las diferentes herramientas y teorías psicológicas que utilizamos, el Eneagrama es la piedra angular, el modelo que nos ayuda a comprender, explicar, y transformar si fuera necesario el comportamiento, pero para ello tenemos que entender lo que nos motiva y nos mueve a cada uno de nosotros.

Existen diferentes acercamientos al estudio de los tipos de personalidad. El Eneagrama es uno de ellos, es un modelo que pretende definir no solo rasgos de comportamiento sino la dinámica interna que se va desarrollando a lo largo del ciclo vital como la mejor estrategia de afrontamiento para manejar el entorno en el que se mueve la persona.

Describe cómo se va desarrollando nuestra personalidad, profundizando en nuestras motivaciones, cómo afrontamos las situaciones, las pérdidas, las rupturas, los estilos de resolución de conflictos, estrategias para defenderse de la ansiedad y el estrés y que inteligencia emocional tenemos para afrontar nuestra vida.

Utilizamos un enfoque integrativo para abordar la personalidad humana desde diferentes perspectivas integrando la escucha activa, la inteligencia emocional, conociendo al niño interior que llevamos dentro, estudiando las etapas del desarrollo, y comprendiendo el guion de vida que nos hemos contado con las creencias que nos potencian o limitan.

Todo ello nos da una visión por un lado global de ¿cómo somos?, ¿que nos hace comportarnos como lo hacemos?, ¿qué podemos hacer para manejar los estreses de la vida

y sentirnos mejor? ¿Cómo podemos desarrollar todo el potencial que llevamos dentro? y aprender a vivir la vida de una forma más consciente y plena.

## OBJETIVOS

---

1. Profundizar y conocerte a ti mismo.
2. Reinventarte y crecer en la vida que deseas.
3. Tomar las riendas de tú propia vida y tus propias decisiones.
4. Mejorar tus relaciones familiares y personales.
5. Desarrollar tus talentos y carrera profesional.
6. Llevar una vida sana, equilibrada y plena.
7. Aprender a gestionar conscientemente las distintas dimensiones de tu vida.
8. Fortalecer tu autoestima y la confianza en ti mismo
9. Llegar a ser la mejor versión de ti mismo

## TEMARIO

---

El programa de **ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL** está compuesto por 3 niveles:

**Nivel 1 – Eneagrama Autodescubrimiento**

**Nivel 2 – Eneagrama Autoconocimiento**

**Nivel 3 – Eneagrama Autorrealización**

## Nivel 1- ENEAGRAMA AUTODESCUBRIMIENTO

*Antes de todo tenemos que aprender a conocernos a nosotros mismos y para ello comenzamos a ver como se ha ido conformando nuestra personalidad desde el comienzo de nuestro desarrollo.*

### **Módulo 1: Como se forma nuestra personalidad**

- Introducción a la sabiduría del Eneagrama
- El eneagrama clásico frente al psicológico
- Las diferentes escuelas de eneagrama
- ¿Qué es la personalidad y cómo nos condiciona?
- Como se desarrolla el tipo de personalidad
- El eneagrama y los apegos y como condicionan nuestras relaciones
- Relaciones objétales, que relación se establece con padre y/o madre y como nos condiciona
- Las tres necesidades primarias: necesidad de estímulos, de relación y de estructura
- Los tres guiones de base: disfrute, amor y comprensión
- Los 9 niños del eneagrama, mensajes de infancia, miedos básicos y creencias limitantes

### **Módulo 2: Características principales de los eneatis**

- Las triadas, los tres cerebros y las 3 inteligencias, tres formas de percibir
- Presentación de los 9 tipos en su manifestación más externa
  - Como se presentan y comunican los diferentes eneatis de personalidad
  - Como manejan el conflicto los diferentes eneatis de personalidad
  - Como manejan la perdida los diferentes eneatis de personalidad
- Presentación de los 9 tipos en su dinámica más interna.
  - El miedo y el deseo básicos de cada tipo
- La motivación principal y secundaria
- Pautas para el desarrollo

### **Módulo III: Temas principales de los eneatis y dinámicas: Alas y flechas**

- Temas principales de cada tipo de personalidad: que valoran, que esconden, que falsean
- Personalidad sana y Cualidad esencial,
- Fijación, pasión, manifestación corporal, don, intereses, amenazas, discurso, mecanismo de defensa y comportamiento.
- Como manejan el estrés los diferentes tipos de personalidad
- Las dinámicas horizontales (las alas) y verticales (las flechas) o estrategias de los diferentes tipos de personalidad
- Camino de crecimiento y desarrollo dependiendo de cada tipo.



## Nivel 2- ENEAGRAMA AUTOCONOCIMIENTO

*Una vez que comenzamos a entendernos y aceptarnos plenamente podemos elegir libremente empezar a mejorar aquellos aspectos de nosotros que pueden estar entorpeciendo nuestro desarrollo personal y para ello se seguirá profundizando y participando activamente en el eneagrama.*

### **Módulo 1: Identifica tus instintos y equilibrarlos**

- ¿Qué son los instintos y cómo nos movilizan?
- La importancia de ser consciente de lo instintivo
- La variante instintiva de auto conservación
- La variante instintiva sexual
- La variante instintiva social
- Instinto dominante versus Instinto ciego
- ¿Cómo compensar los instintos para estar equilibrados?
  - Como hacer que nuestros instintos funcionen a nuestro favor
  - Las combinaciones del instinto dominante, instinto ciego e instinto bisagra de cada tipo

### **Módulo 2: Los eneatis y su nivel de desarrollo.**

- ¿Qué son los niveles de desarrollo y de consciencia?
- ¿Qué nos facilita subir y bajar los niveles de desarrollo
- Niveles de desarrollo de cada tipo: Sano, Medio, Malsano
- El rol social, como manipula cada tipo, como ataca/defiende
- Tendencia a diferentes trastornos de la personalidad en los niveles medios y malsanos
- Representaciones simbólicas de los procesos psicológicos
- Darse cuenta, aceptar y transformar los comportamientos inconscientes que no nos permiten ser conscientes y elegir lo que deseamos.

### **Módulo 3: Cómo se relacionan los eneatis**

- La relación con nosotros mismos, con los demás, y con el mundo
- Las necesidades relacionales no resueltas de los 9 tipos
- Amor, Apego, Adicción
- Amistad, Atracción, Compromiso
- Los factores que intervienen para sentirnos atraídos en pareja
- La forma de relacionarnos en relaciones de pareja
- Que aporta cada tipo a las relaciones de pareja
- Como nos relacionamos en familia, en sociedad, en el trabajo
- Sanando nuestras relaciones

## Nivel 3- ENEAGRAMA AUTORREALIZACION

*Habiendo realizado el Nivel 1 y 2 del programa de ENEAGRAMA, y conociéndonos mejor e incluso dispuestos a hacer cambios nos preguntamos, ¿y ahora que puedo hacer para transformar lo que no me gusta y empezar el camino a conectar con mi auténtico ser o con mi esencia?*

### **Módulo 1: Desarrolla la presencia, consciencia y compasión**

- Escucha activa, comunicación no violenta y compasión
- Desarrollar la consciencia
- Aprender a estar presente y elegir en vez de reaccionar
- Desarrollo personal de cada tipo: se abordarán los siguientes temas:
  - Aprender a no hacer juicios
  - Aprender a amarse a uno mismo
  - Aprender a alinearse con los propios valores
  - Aprender a perdonar
  - Aprender a trabajar la vergüenza y la culpa
  - Aprender a manejar la ansiedad
  - Aprender a estar en el aquí ahora
  - Aprender a tener paciencia y autocontrol
  - Aprender a dejar de postergar

### **Módulo 2: Integración de las polaridades en los eneatis**

- Que son las polaridades
- Aprender a integrar las polaridades
- Dificultades de los Tipos que comparten las siguientes polaridades
  - Autodisciplina versus la Auto indulgencia
  - Responsabilidad versus el Hedonismo
  - Conformarse o adaptarse versus Poner límites y afirmarse
  - Postergación versus la Impulsividad
  - Compromiso vs individualismo
  - Aislamiento vs. Socialización
  - Concentración vs. Dispersión
  - Confianza vs Desconfianza

### **Módulo 3: El eneagrama espiritual**

- Que es el eneagrama espiritual
- las Ideas Santas y Virtudes
  - Santa Voluntad..... Humildad

- Santa Esperanza..... Autenticidad
- Santo Origen..... Ecuanimidad
- Santa Omnisciencia... Desapego
- Santa Fe..... Coraje
- Santa Sabiduría..... Sobriedad
- Santa Verdad..... Inocencia
- Santo Amor..... Acción
- Santa Perfección..... Serenidad

## TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA

---

Después de la realización de los niveles 1 y 2 del programa de ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL, el alumno elaborará un trabajo final si quiere obtener un **EXPERTO EN ENEAGRAMA Y DESARROLLO PERSONAL** otorgado por Victoria Cadarso Team.

El trabajo es la redacción por escrito de máximo 1200 palabras sobre como descubrió su eneatispo y que proceso siguió para darse cuenta de que era ese tipo. Este trabajo final está pensado para evidenciar el proceso que se ha seguido para conseguir el autodescubrimiento y las competencias adquiridas mediante el proceso de autoconocimiento. Es importante apropiarse de lo que le ha supuesto este proceso al participante puesto que este programa es eminentemente experiencial.

Este trabajo será entregado, con fecha improrrogable, durante el mes de diciembre del año en que se finaliza el segundo nivel y supondrá una apropiación de la experiencia vivida. Si hiciera falta puede ser supervisado por un profesor de eneagrama, pero como es la experiencia de un proceso personal podrá leérselo antes de ser entregado.

Si no se desea realizar el trabajo se obtendrá un certificado de asistencia del número de horas que haya cursado.

Si quisiera participar más activamente y hacer un proceso de cambio o trabajo personal entonces puede completar el **Nivel 3 - Eneagrama Autorrealización**, en el que se harán ejercicios prácticos, reflexiones personales, meditaciones y visualizaciones aplicando el mindfulness para irnos encaminando más hacia un eneagrama más espiritual. Por eso queremos decir conectar con nuestro auténtico ser, nuestra esencia que es el AMOR con mayúsculas.

## REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES

---

### ENEAGRAMA NIVEL 1- AUTODESCUBRIMIENTO

No es necesario tener conocimientos previos para poder acceder a este curso.

### ENEAGRAMA NIVEL 2 - AUTOCONOCIMIENTO

#### **A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team**

Haber realizado Eneagrama Nivel 1

#### **B. Alumnos que han estudiado en otros centros**

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

### ENEAGRAMA NIVEL 3- AUTORREALIZACIÓN

#### **A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team**

Haber realizado Eneagrama Nivel 1 y 2.

#### **B. Alumnos que han estudiado en otros centros**

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

## DURACIÓN

---

### EN STREAMING POR ZOOM

Este programa consta de 3 niveles y tiene una duración total de 220 horas en streaming complementadas por horas de trabajo personal. Además, para obtener las diferentes titulaciones habrá que completar un trabajo de fin programa. Las horas de contacto y trabajo personal se detallan a continuación:

**Nivel 1 – Eneagrama Autodescubrimiento:** 64h. en streaming/ 32 h. de trabajo personal

**Nivel 2 – Eneagrama Autoconocimiento:** 78h. en streaming / 40 h. de trabajo personal

**Nivel 3 – Eneagrama Autorrealización:** 78h. en streaming / 40 h. de trabajo personal

Los niveles son correlativos con la excepción del nivel 3 que se puede realizar con solo haber hecho el nivel 1.

### ONLINE

En la modalidad online el alumno tiene 12 meses para completar cada nivel una vez realizada la inscripción y puede comenzar en cualquier momento. Sólo tiene que realizar el abono del curso y en 48 horas se le envía sus claves para poder acceder al contenido del curso.

## FECHAS Y HORARIOS

---

Consultar los precios en la web y en cada curso que le interese:

- **Eneagrama Nivel 1- Autodescubrimiento:**  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/eneagrama-autodescubrimiento/>
- **Eneagrama Nivel 2 – Autoconocimiento:**  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/eneagrama-autoconocimiento/>
- **Eneagrama Nivel 3 – Autorrealización:**  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/eneagrama-autorrealizacion/>

**NOTA:** Las fechas de los cursos se entregan al realizar la matrícula o previa petición por email:  
[info@vcteam.es](mailto:info@vcteam.es)

### MODALIDAD ONLINE

En modalidad online, la formación se puede comenzar en cualquier momento del año.

## TITULACION

---

### TITULACIÓN DE NIVEL 1 Y 2

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de **EXPERTO EN ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL** al acabar el Nivel 1 y 2. Estos programas están reconocidos para obtener la

acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

#### **Modalidad en Streaming por Zoom y Modalidad Online**

- ✓ Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases en streaming
- ✓ Haber elaborado, presentado y aprobado el trabajo de Fin de Programa.
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

#### **TITULACIÓN DE NIVEL 1, 2 Y 3**

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de **ESPECIALISTA EN ENEAGRAMA PARA DESARROLLO PERSONAL** cuyos estudios con profesores acreditados son reconocidos para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

#### **Modalidad en Streaming y Modalidad Online.**

- ✓ Haber finalizado los niveles 1, 2, y 3 de Eneagrama
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases en streaming
- ✓ Haber participado activamente en las actividades y trabajos propuestos.
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

#### **TASAS**

---

Existen diversas modalidades de pago según indicamos a continuación:

Consultar los precios en la web y en cada curso que le interese:

- **Eneagrama Nivel 1- Autodescubrimiento:**  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/eneagrama-autodescubrimiento/>
- **Eneagrama Nivel 2 – Autoconocimiento:**  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/eneagrama-autoconocimiento/>
- **Eneagrama Nivel 3 – Autorrealización:**  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/eneagrama-autorrealizacion/>

## **ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL**

Una vez que conoces los fundamentos del eneagrama y has sido capaz de hacer tu propio autodescubrimiento tendrás la base para llevar el eneagrama un paso más allá, utilizarlo para uso profesional.

**ENEAGRAMA PARA USO PROFESIONAL** está compuesto de 3 módulos que son complementarios entre sí. Estos programas son:

- o **Eneagrama aplicado a terapia y coaching**
- o **Método FACE**
- o **Eneagrama Formador**

El **ENEAGRAMA** se está utilizando cada vez más en **TERAPIA** para saber cómo identificar mejor las fortalezas y las áreas de mejora del cliente y así poder ayudarle a utilizar todo su potencial. De la misma manera se está utilizando en el **COACHING**, en el mundo de la empresa para hacer selección de personal, para identificar las funciones de las personas en los puestos de trabajo, para conformar equipos equilibrados, para decidir el tipo de liderazgo apropiado según los proyectos, entre otras. Pero realmente si queremos conocernos mejor a nosotros mismos, y ayudar a las personas que nos importan, ya que cuanto mejor entendamos la problemática de cada tipo mejor nos podemos ayudar a nosotros mismos y a los demás.

La formación en Eneagrama se puede ampliar tanto como uno desee puesto que es una herramienta dinámica, y por ello, también hemos desarrollado un nuevo y novedoso programa que aplica el **Eneagrama para cualquier proceso de cambio**. En base a los avances de la neurociencia y de los procesos y técnicas que facilitan el desarrollo personal hemos creado la formación del **METODO FACE** que ofrece una nueva herramienta para nuestro propio desarrollo personal, para coaches, terapeutas y cualquier persona vinculada a la relación de ayuda, donde poder gestionar con una mayor eficacia los procesos de cambio personales y profesionales de los clientes.

No obstante, a todos los que nos interesa el crecimiento personal estamos continuamente ayudándonos a nosotros y a las personas de nuestro alrededor de la mejor manera que sabemos. Al entender en profundidad los aspectos psicológicos de la personalidad de cada tipo

y como se lleva a cabo un proceso de cambio en profundidad, seremos capaces de ayudarnos a nosotros mismos y a los demás.,

Lo que si tenemos que tener en cuenta para realizar estos cursos es que al menos es necesario que se realice el nivel 1 y nivel 2 de Eneagrama para Desarrollo Personal.

## ENEAGRAMA APLICADO A TERAPIA Y COACHING

*El Eneagrama es una herramienta eficaz para aplicar en diversos ámbitos profesionales: empresa, consulta, terapia, trabajo en equipo, coaching, RRHH, docencia...*

### OBJETIVOS

---

1. Identificar los patrones mentales, emocionales y comportamentales frente al cambio del cliente y cómo trabajar con ellos.
2. Reconocer y desarrollar el potencial de cada tipo para el desarrollo de su carrera profesional, liderazgo y trabajo en equipo.
3. Identificar como maneja los conflictos, las pérdidas, las decisiones y la negociación de cada tipo.
4. Descubrir cómo aprende cada tipo y cómo se le puede motivar para hacerlo.
5. Incorporar nuevas herramientas para conseguir procesos más rápidos y profundos en función del tipo de personalidad del cliente.
6. Aprender a identificar cada tipo haciendo las preguntas adecuadas
7. Descubrir cómo aprende cada tipo y cómo se le puede motivar para hacerlo
8. Desarrollar un modelo de intervención terapéutica eficaz que tenga en cuenta todos los aspectos de la persona: creencias, emociones, instintos, comportamientos, principios, ideales.
9. Adquirir las destrezas profesionales necesarias para desarrollar una correcta labor profesional



## TEMARIO

---

A continuación, desglosamos el temario de los 2 módulos que iremos trabajando.

### MODULO 1: APLICACIONES PRÁCTICAS DEL ENEAGRAMA

- **Enfoque humanista de la terapia o Coaching**
  - ✓ La relación de ayuda
  - ✓ Aprender a escuchar: la actitud de la escucha activa
  - ✓ La aceptación incondicional, autenticidad y empatía respecto del otro
  - ✓ Las defensas que no nos permiten escuchar
  - ✓ Aprender a crear una alianza terapéutica
  - ✓ Entrenamiento en habilidades de escucha y profundización.
  - ✓ Técnicas que facilitan la escucha y el que el cliente/paciente tome conciencia de su problemática.
- **¿Qué asuntos traen a los tipos a terapia?**
  - ✓ Como se presentan
  - ✓ Motivadores
  - ✓ Temas principales a tratar
  - ✓ Retos Mentales
  - ✓ Retos Emocionales
  - ✓ Retos Comportamentales
  - ✓ Paradoja
  - ✓ Puntos ciegos
  - ✓ Lo que funciona y Lo que no funciona
- **Entrevista y como identificar el tipo**
  - ✓ El tipo de personalidad con el que se identifica la persona: sensible a
  - ✓ El patrón inconsciente que emplea a la hora de administrar sus recursos
- **Descubrir el tipo de personalidad del cliente**
- **Los 3 centros en el proceso de cambio**
- **El desequilibrio de los centros según Riso y Hudson**
- **Puerta de entrada, puerta trampa, puerta objetivo**
- **Inteligencia Emocional**
  - ✓ ¿Qué es la inteligencia emocional?
  - ✓ ¿Que son las emociones?
  - ✓ Tipos de emociones: supervivencia, sociales, positivas
  - ✓ Como manejan los diferentes tipos las emociones
- **La técnica de Liberación Emocional**
  - ✓ ¿Qué es la Técnica de liberación emocional (EFT)?
  - ✓ La teoría de los 5 elementos; 5 emociones
  - ✓ Como conocer, regular y manejar las emociones básicas
- **La receta básica de la técnica de EFT**
- **Estrés, estrés traumático y trastorno de estrés post traumático**

- **La teoría Polivagal aplicada a terapia**
- **Identificar y cambiar las creencias limitantes**
  - ✓ ¿Qué son las creencias, como se forman?
  - ✓ Creencias, prejuicios y actitudes
  - ✓ ¿Cómo me potencian o limitan las creencias que tengo?
  - ✓ El guion de vida como conjunto de creencias
  - ✓ Conocer las creencias nucleares de los tipos
  - ✓ Aprender transformar y eliminar nuestras creencias limitantes

## MÓDULO 2: MÉTODO FACE

- **Introducción**
- **Presentación del modelo FACE**
- **La personalidad según el método FACE**
- **Los 9 potenciales de la personalidad**
  - ✓ Marco mental
  - ✓ Emoción de base y emoción social
  - ✓ Sistema de valores
  - ✓ Método FACE, necesidades relacionales y manipulación
  - ✓ Distorsión instintiva
  - ✓ Autosabotaje vs. Autorrealización
  - ✓ Patrones de planificación y comunicación
  - ✓ Estrategias de éxito
  - ✓ Integración del cambio
- **Los tipos de personalidad según el METODO FACE**
  - ✓ Tipo 8: el sensible a la independencia
  - ✓ Tipo 9: el sensible a la tranquilidad
  - ✓ Tipo 1: el sensible a la ética
  - ✓ Tipo 2: el sensible al agradecimiento
  - ✓ Tipo 3: el sensible a la admiración
  - ✓ Tipo 4: el sensible a la originalidad
  - ✓ Tipo 5: el sensible a la rentabilidad
  - ✓ Tipo 6: el sensible a la seguridad
  - ✓ Tipo 7: el sensible a la variedad
- **El proceso del Método FACE**
  - ✓ Introducción
  - ✓ Las 9 fases del proceso de cambio
  - ✓ Las fases interconectadas
  - ✓ Fase 1: el objetivo de cambio
  - ✓ Fase 2: inteligencia emocional
  - ✓ Fase 3: motivación y valores
  - ✓ Fase 4: ecología de las relaciones
  - ✓ Fase 5: gestión del método FACE necesidades básicas
  - ✓ Fase 6: el “turning point”

- ✓ Fase 7: preparar el cambio
- ✓ Fase 8: realizar el cambio
- ✓ Fase 9: integrar el cambio
  
- **Modelado**
  - ✓ Ejemplo práctico
  
- **Práctica**
  - ✓ Práctica del modelo completo

## ENEAGRAMA FORMADOR

*Después de haber conocido y estudiado Eneagrama, la mayoría de nuestros alumnos han reiterado como les ha facilitado el conocimiento de sí mismos tanto su vida personal como profesional, y por ello, han querido dar un paso más allá, convirtiéndose en profesores de eneagrama para poder compartir esta maravillosa herramienta.*

Esta creciente demanda en el ámbito profesional conlleva a que cada vez más personas se planteen formarse como profesores de Eneagrama, por ello, ofrecemos por primera vez en España un programa de **FORMADORES DE ENEAGRAMA** que cumple los requisitos para ser acreditado por la International Enneagram Association (IEA).

Esta formación ofrece a los futuros profesores de Eneagrama una amplísima y profunda exploración teórica y práctica de los eneatisipos, incluyendo enfoques de distintas escuelas, y técnicas innovadoras.

### OBJETIVOS

---

1. Capacitar al alumno de las destrezas necesarias para ser un buen comunicador.
2. Desarrollar un modelo de enfoque eficaz para impartir el contenido teórico.
3. Adquirir las destrezas como profesor necesarias para desarrollar una correcta labor profesional
4. Conseguir que el alumno utilice su creatividad para confeccionar su propio programa de formación de Eneagrama

## TEMARIO

---

- **Asentamiento de las bases del Eneagrama**
- **Relación de ayuda para formadores**
  - El enfoque humanista
  - La escucha activa
  - Comunicación no violenta
  - Retroalimentación eficaz
- **Pedagogía aplicada**
  - Preparación de un curso
  - Presentación
  - Logística y organización
  - Habilidades de comunicación
  - Motivación
- **Exploración en profundidad de los 9 tipos de personalidad:**
  - Estructura básica
  - Flechas
  - Alas
  - Instintos
  - Niveles de desarrollo
  - Desequilibrio de los centros
  - Estructura psíquica
  - Relaciones interpersonales
  - EnneaMotion
  - Dinámica grupal
  - La sanación
- **Proyecto fin de curso**
  - Elaboración de un trabajo sobre algún aspecto del programa que implique poner varios eneatisos en relación para presentar a la Asociación de Eneagrama
  - Exposición pública del mismo
  - Debate
  - Elaboración de un programa propio para la enseñanza del Eneagrama

En la última convocatoria fuimos el centro que más alumnos presentó para su acreditación como Profesores de Eneagrama con un 100% de aprobados.

### TRABAJO DE FIN DE PROGRAMA DE ENEAGRAMA FORMADOR

---

Después de la realización de Eneagrama Formador el alumno deberá elaborar un trabajo final para obtener la acreditación correspondiente.

El trabajo es la redacción por escrito de un proyecto compuesto por un conjunto de explicaciones, teorías, ideas, razonamientos y apreciaciones sobre una temática concreta escogida entre tutor y estudiante. Este trabajo final está pensado para evidenciar las competencias adquiridas y la experiencia propia a lo largo de los dos cursos puesto que este programa es eminentemente experiencial.

Este trabajo de fin de programa será entregado, con fecha improrrogable, durante el mes de septiembre del año en que se finaliza el curso de Eneagrama Formador.

El Trabajo de Fin de Programa será supervisado por un profesor tutor que velará por su progresión y por su nivel de calidad.

## REQUISITOS PARA LAS DIFERENTES FORMACIONES

---

### ENEAGRAMA APLICADO A TERAPIA Y COACHING

**A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team**

Haber realizado Eneagrama Nivel 1 y 2

**B. Alumnos que han estudiado en otros centros**

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

### ENEAGRAMA FORMADOR

**A. Alumnos que han estudiado Eneagrama en Victoria Cadarso Team**

Haber realizado Eneagrama Nivel 1, 2 y 3 o Nivel 1, 2 y Eneagrama aplicado a Terapia y Coaching

**B. Alumnos que han estudiado en otros centros**

El alumno interesado en esta formación mantendrá una entrevista personal para cotejar su programa de estudios con el nuestro y ver si está capacitado para incorporarse a esta formación o en su defecto completar la formación con los módulos que correspondan.

## METODO FACE

Para realizar este programa es necesario tener formación en relación de ayuda o haber realizado formación en coaching.

## FECHAS Y HORARIOS

---

- Eneagrama para Terapia y Coaching:  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/profesional-eneagrama/>
- Eneagrama Formador:  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/eneagrama-formador/>
- Método FACE:  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/metodo-face/>

## TASAS

---

Ver las modalidades de pago según explicamos en la siguiente tabla:

- Eneagrama para Terapia y Coaching:  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/profesional-eneagrama/>
- Eneagrama Formador:  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/eneagrama-formador/>
- Método FACE:  
<https://www.victoriacadarso.com/cursos/metodo-face/>

## TITULACION

---

### ENEAGRAMA APLICADO PARA TERAPIA Y COACHING

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de **EXPERTO EN ENEAGRAMA APLICADO A TERAPIA Y COACHING**.

Esta formación está reconocida por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los

siguientes requisitos:

- ✓ Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama para desarrollo personal.
- ✓ Haber finalizado Eneagrama aplicado a Terapia y Coaching
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases en Streaming y 100% en online
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

### METODO FACE

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de **EXPERTO EN ENEAGRAMA APLICADO A TERAPIA Y COACHING.**

Esta formación está reconocida por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

- ✓ Haber finalizado el nivel 1 y 2 de Eneagrama para desarrollo personal.
- ✓ Haber finalizado Eneagrama aplicado a Terapia y Coaching
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases en Streaming y 100% en online
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas.

### TITULACIÓN ENEAGRAMA FORMADOR

Victoria Cadarso Team ofrece la titulación de **ENEAGRAMA FORMADOR** que es reconocida para obtener la acreditación por la IEA (International Enneagram Association) al cumplir los siguientes requisitos:

#### **Modalidad Streaming**

- ✓ Haber realizado Eneagrama Nivel 1, 2 y 3 o Nivel 1, 2 y Eneagrama aplicado a Terapia y Coaching
- ✓ Haber asistido al 80% de las clases en streaming
- ✓ Haber elaborado, presentado y aprobado el Trabajo de Fin de Programa.
- ✓ Haber abonado el 100% de las tasas académicas

### MASTER DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA.

Esta titulación se obtiene después de haber cursado los niveles 1, 2, 3 y Eneagrama aplicado a terapia y coaching.

## PROFESORADO

---

Estos programas están dirigidos por Victoria Cadarso, formada y certificada por Don Riso y Russ Hudson del **Enneagram Institute** de Nueva York y represente oficial del Instituto en España y profesora certificada por la **Asociación Española de Eneagrama** (Aeneagrama) y afiliada de la **International Enneagram Association (IEA)**.

## NORMAS DEL CENTRO

---

Para conocer las normas que rigen este programa, por favor, pinchar aquí: [Normas](#)